

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2006
- Arsyad, Azhar, *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002
- Delavier, Frederic, *Strength Training Anatomy*. Jakarta: Human Kinetics, 2006.
- Lubis Johansyah dan Hendro Wardoyo, *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2014.
- Masnun, Dadang, *Kinesiologi*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2009.
- Pearce, Evelyn C, *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2011.
- Puleo Joe dan Patrick Milory, *Running Anatomy*. United States: Human Kinetics, 2010.
- Putz R. dan R. Pabst, *Atlas Anatomi Manusia Sobotta Jilid I*, Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 2005.
- Rahantoknam, BE, *Periodization Theory and Methodology Of Training*. Jakarta: Human Kinetics, 2009.
- Rochiati, *Metode Penelitian Tindakan*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya, 2010.
- Sadiman, Arief S, *Media Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 2011.
- Samsudin, *Pembelajaran Motorik Di Taman Kanak-kanak*. Jakarta: PT Fajar Interpratama, 2008.
- Santosa, Giriwijo dkk, *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 2013.
- Slamet Hariadi, R. Kotot, *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: Dian Rakyat, 2003.
- Soedarminto, *Kinesiologi*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, 1992.
- Sudjana, Nana, *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya, 2001.

Trianto, *Panduan Lengkap Penelitian Tindakan Kelas*. Surabaya: Prestasi Pustaka, 2006.

Universitas Negeri Jakarta, fakultas Ilmu Keolahragaan. *Pedoman Penulisan karya Ilmiah dan Artikel Ilmiah*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, 2017.

Widiatuti, *Belajar Motorik*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, 2013.

http://id.m.wikipedia.org/wiki/Kerucut_lalu_lintas. Diakses pada 29 Mei 2018 Jam 11.45.