

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D Hatmisari. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: ASDEP Pengembangan dan Pembinaan Keolahragaan, 2007.
- Anon. *Metode penelitian pengembangan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, 2008.
- Benny A, Pribadi. *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Dian Rakyat, 2009.
- Bompa, Tudor O. *Periodetazion Theory and Methodology of Training*. Iowa: Kendal/Hunt Publishing, 2000.
- Giriwijoyo, Santoso. *Ilmu Faal Olahraga (fisiologi olahraga) Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset, 2012.
- fkesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset, 2004.
- James, Tangkudung. *Ilmu Faal*. Jakarta Selatan: Cerdas Jaya, 2006.
- Lubis, Johansyah. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Rajawali Press, 2013.
- Meredith D. Gall, Joyce P. Gall, Walter R. Borg. *Educational Research*. New York: Pearson AB, 2007.
- Narbuko, Chalid dan Abu Achmdi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2007.
- Nusa, Putra. *Reseach & Development*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 2015.

- Pawlet, Ray. *The Karate Handbook*. England: Silverdale Books, 2006.
- Phang, Victorianus. *Kumpulan Artikel Karate*. Bogor, 2012.
- Rudianto, Dodi. *Seni Beladri Karate*. Jakarta: Golden Terayon Press, 2010.
- Soebroto, Ilham Hakim. *Melatih Kemampuan Fisik dan Mental Sebagai Atlet Karate*. Solo: CV Aneka, 2006.
- Sugiyanto. *Belajar Gerak*. Suraakarta: UNS Press, 2010.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Suharjana. *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY, 2007.
- Sukadiyanto. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung, 2011.
- Tangkudung, James. *Ilmu Faal*. Jakarta: Cerdas Jaya, 2006.
- Wahid, Abdul. *Sotokan sebagai tinjauan alternatif terhadap aliran karate-do terbesar dunia*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 2007.
- Widiastuti. *Belajar Keterampilan Gerak*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, 2013.