

## DAFTAR ISI

<b>KOMISI PEMBIMBING DAN PENGUJI</b> .....	i
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR</b>	
<b>DAN PENGAJUAN HIPOTESIS</b> .....	7
A. Kerangka Teoritis .....	7
1. Hakikat Pola Hidup Sehat .....	7
2. Hakikat Motivasi Kerja .....	17
3. Hakikat Kinerja .....	24
4. Hakikat Gojek .....	29
B. Kerangka Berpikir .....	31
C. Pengajuan Hipotesis .....	33

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Tujuan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Metode Latihan.....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Populasi dan Sampel .....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data .....	37
H. Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	48
1. Variabel Pola Hidup Sehat ( $X_1$ ) .....	49
2. Variabel Motivasi Kerja ( $X_2$ ) .....	50
3. Variabel Kinerja (Y).....	52
B. Mencari Persamaan Linier Sederhana.....	54
1. Hubungan Antara Pola Hidup Sehat Terhadap Kinerja Pengemudi Gojek .....	54
2. Hubungan Antara Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pengemudi Gojek .....	55
3. Hubungan Antara Pola Hidup Sehat dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pengemudi Gojek.....	56
4. Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	57
5. Koefisien Determinasi .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSAKA .....</b>	<b>62</b>