

**EFEKTIVITAS METODE LATIHAN *BOX JUMP* DAN *BARRIER HOPS JUMP*  
TERHADAP HASIL LOMPATAN *SMASH* ATLET PUTRA CLUB BOLA VOLI POPDAM  
BOGOR**



**EGHA WIRATAMA**

**6315141365**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2019**