

**EFEKTIVITAS METODE LATIHAN *BOX JUMP* DAN *BARRIER HOPS JUMP*
TERHADAP HASIL LOMPATAN *SMASH* ATLET PUTRA CLUB BOLA VOLI POPDAM
BOGOR**



EGHA WIRATAMA

6315141365

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2019