

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi Hatmisari Dwi, dkk. 2007. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1* Jakarta: Aisten Deputi Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan.
- Anas Sudjiono. 2004. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Persada.
- Bambang Kridasuarso. 2014. *Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya Dalam Bidang Olahraga*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Beuthestahl, Dieter. 2008. *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: CV PIONIR JAYA.
- Bompa, Tudor O. 1994. *Theory and Methodology of Training The key to athletic performance*. Dubuque: Kendall/Hull Publishing.
- Dadang Masnun. 2009. *Kinesiologi* Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Donald A. 1998. *Jumping Into Plyometric*. Athlet Sport Injury Clinic Castro Valley California: Athlet Sport Injury Clinic Castro Valley.
- Etta Mamang Sangadji dan Sopiiah. 2010. *Metodologi Penelitian*. Malang: CV. Andi Offset.
- Furqon H, 1995. *Teori Umum Latihan*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Hamid Darmadi. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Iwan Hermawan. 2009. *Pelatihan pelatih Level II*. MENPORA Pengembangan tenaga dan pembina keolahragaan. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Lubis, Johansyah. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Margono. 2004. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mochamad Djumidar A.Widya. 2002. *Belajar Berlatih Gerak-gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Mylsidayu, Apta dan Kurniawan, Febi. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar* Bandung: Alfabeta.
- Nasution. S. 2002. *Metode Research*. Jakarta: Bumikarsa.

- Noer Hamidsyah. 2000. *Kepelatihan Dasar* Jakarta: Depdiknas.
- Redecliffe JC and Forentinos, R. C. 1999. *Plyometric Explosif Power Training*. Illionis: Human Kinetics Published, Inc.
- Rina Ambar Dewanti, dkk. 2007. *Pelatih Pelatihan Fisik Level 1*, MENPORA Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Robinson, Bonnie. 1997. *Bola Voli Bimbingann dan Teknik Bermain* Semarang: Dahara Prize.
- Sudrajat Prawirasaputra. 2000. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharno H.P. 1997. *Dasar-dasar Pelatihan Bola Voli*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik* Yogyakarta: FIK UNY.