

ABSTRAK

EFEKTIFITAS LATIHAN SMALL SIDED GAMES DENGAN RONDO TERHADAP KEMAMPUAN PASSING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN KATEGORI U14 SATHARLAN FOOTBALL CLUB

Fauzan Rizki Ardiansyah, Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd,
Kuswahyudi, S.Or, M.Pd

Ilmu Keolahragaan – Konsentrasi Kepelatihan Olahraga,
Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta
Jl. Pemuda 10, Rawamangun, Jakarta Timur, 13220

Tujuan dari penelitian ini ingin mengetahui apakah ada perbedaan latihan Small Sided Games dan Rondo terhadap kemampuan passing menggunakan kaki bagian dalam. Subjek pada penelitian ini adalah pemain sepakbola kategori usia 14 tahun Satharlan Football Club. Dengan lokasi penelitian di Komplek Olahraga Satharlan AU, Jl. Raya Pondok Gede, Jakarta Timur. Responden pada penelitian ini sebanyak 16 orang (8 orang di beri perlakuan latihan Small Sided Games dan 8 orang lainnya di beri perlakuan latihan Rondo). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif eksperimen dengan studi komparatif yaitu mencari dan menjabarkan adanya perbandingan antara variabel bebas (X_1) dan (X_2) yaitu latihan Small Sided Games dan Rondo (Y) yaitu kemampuan passing menggunakan kaki bagian dalam pada kategori U14 Satharlan Football Club. Teknik pengambilan sampel dari penelitian ini adalah Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan Purposive Sampling. Purposive Sampling adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Penelitian menggunakan Independent T-Test dengan menggunakan SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan: Tidak terdapat perbedaan yang signifikan saat latihan Small Sided Games dalam tes awal dan tes akhir pada kemampuan passing menggunakan kaki bagian dalam. Terdapat perbedaan yang signifikan saat latihan Rondo dalam tes awal dan tes akhir pada kemampuan passing menggunakan kaki bagian dalam. Latihan Rondo lebih berpengaruh signifikan dibandingkan latihan Small Sided Games terhadap kemampuan passing menggunakan kaki bagian dalam pada pemain Satharlan Football Club kategori U14.

Kata Kunci : Football Club, Sepakbola, Small Sided Games, Rondo.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF SMALL-SIDED GAMES WITH THE RONDO FOR THE ABILITY TO PASS THROUGH THE INNER FOOT IN PLAYERS CATEGORY U14 SATHARLAN FOOTBALL CLUB

Fauzan Rizki Ardiansyah, Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd,
Kuswahyudi, S.Or, M.Pd

Ilmu Keolahragaan – Konsentrasi Kepelatihan Olahraga,
Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta
Jl. Pemuda 10, Rawamangun, Jakarta Timur, 13220

The purpose of this study was to find out whether there were differences in the practice of Small Sided Games and Rondo on passing ability using the inner leg. The subjects in this study were 14-year-old soccer player Satharlan Football Club. With the research location at the Satharlan AU Sports Complex, Jl. Raya Pondok Gede, East Jakarta. Respondents in this study were 16 people (8 people were treated with Small Sided Games training and 8 others were treated with Rondo training). The method used in this study is an experimental quantitative method with a comparative study that is looking for and describing a comparison between the independent variables (X1) and (X2) namely the Small Sided Games and Rondo (Y) exercises namely passing ability using Satharlan's U14 category Football Club. The sampling technique of this study is the sampling technique in this study is using purposive sampling. Purposive Sampling is a technique of determining samples with certain considerations. The study used Independent T-Test using SPSS version 25. The results showed: There were no significant differences during the Small Sided Games exercise in the initial test and the final test on passing ability using the inner leg. There were significant differences in Rondo training in the initial tests and final tests on passing ability using the inner leg. Rondo training has a more significant effect than the Small Sided Games training on passing ability using the inner leg player of the U14 Satharlan Football Club.

Kata Kunci : Football Club, Football, Small Sided Games, Rondo.