

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSEMBAHAN.....	i
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH	4
C. PEMBATASAN MASALAH.....	5
D. RUMUSAN MASALAH	6
E. KEGUNAAN PENELITIAN	6
BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	7
A. KERANGKA TEORI	7
1. HAKIKAT LATIHAN	7
2. <i>PASSING</i> DALAM SEPAKBOLA	16
3. HAKIKAT <i>SMALL SIDED GAMES</i>	22
4. HAKIKAT <i>RONDO</i>	24
5. HAKIKAT SEPAKBOLA.....	26
6. HAKIKAT SATHARLAN <i>FOOTBALL CLUB</i>	31
B. KERANGKA BERPIKIR.....	36
C. HIPOTESIS PENELITIAN	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. TUJUAN PENELITIAN	38

B.	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	38
	1. TEMPAT PENELITIAN	38
	2. WAKTU PENELITIAN.....	38
C.	METODE PENELITIAN.....	39
D.	POPULASI DAN SAMPEL	40
	1. POPULASI	40
	2. SAMPEL.....	40
E.	INSTRUMEN PENELITIAN	41
	1. ALAT-ALAT YANG DIGUNAKAN	43
	2. PETUGAS	43
F.	TEKNIK PENGUMPULAN DATA	44
G.	TEKNIK ANALISIS DATA.....	44
H.	HIPOTESIS STATISTIKA.....	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	46
A.	DESKRIPSI DATA	46
	1. HASIL TES AWAL KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> 46	
	2. HASIL TES AKHIR KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> 47	
	3. HASIL TES AWAL KELOMPOK LATIHAN <i>RONDO</i>	49
	4. HASIL TES AKHIR KELOMPOK LATIHAN <i>RONDO</i>	50
B.	PENGUJIAN HIPOTESIS.....	51
	1. HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i>	51
	2. HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>RONDO</i>	52
	3. HASIL TES AKHIR PADA LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> DAN <i>RONDO</i>	53
C.	UJI TAMBAHAN	54
	1. HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> MENGGUNAKAN KAKI KANAN	54

2. HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> MENGGUNAKAN KAKI KIRI.....	55
3. HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>RONDO</i> MENGGUNAKAN KAKI KANAN	56
4. HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>RONDO</i> MENGGUNAKAN KAKI KIRI.....	57
5. HASIL TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> DAN <i>RONDO</i> MENGGUNAKAN KAKI KANAN	58
6. HASIL TES AKHIR PADA KELOMPOK LATIHAN <i>SMALL SIDED GAMES</i> DAN <i>RONDO</i> MENGGUNAKAN KAKI KIRI	59
D. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. KESIMPULAN.....	64
B. SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69
RIWAYAT HIDUP.....	98