

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI
PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN
KESEHATAN KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KALIANDA**



JAJANG NURJAMAN

1601617059

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KALIANDA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi motivasi siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Kalianda dalam mengikuti pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik analisis deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner sebanyak 26 pernyataan dan disebarikan melalui *Google Form* kepada responden melalui grup *Whatsapp*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 275 orang, penelitian ini dilaksanakan saat pandemi Covid-19 dengan pembelajaran tatap muka 50%, sehingga peneliti tidak dapat menyebarkan sepenuhnya langsung kuesioner kepada responden. Cara pengambilan *sample* dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin, maka di hasilkan 163 orang responden sebagai *sample*. Variabel dalam penelitian ini adalah motivasi dengan indikator faktor Intrinstik yaitu; (a) kesehatan, (b) perhatian, (c) minat dan (d) bakat; dan faktor ekstrinstik yaitu; (a) metode mengajar, (b) alat pengajaran, (c) kondisi lingkungan. Hasil penelitian dalam penelitian ini yaitu motivasi siswa SMA Negeri 1 Kalianda dalam mengikuti pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan berada pada kategori tinggi dengan persentase 76%.

Kata Kunci: Motivasi, Siswa, Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan



SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KALIANDA






ABSTRACT

This study aims to determine how high the motivation of grade XI students of SMA Negeri 1 Kalianda in participating in sports and health physical education lessons. The method used in this research is using descriptive analysis techniques. Data was collected by distributing questionnaires as many as 26 statements and distributed via Google Form to respondents via the Whatsapp group. The population in this study amounted to 275 people, This research was carried out during the Covid-19 pandemic with 50% face-to-face learning, so researchers could not fully distribute questionnaires directly to respondents. The sampling method in this study used the Slovin formula, so 163 respondents were produced as a sample. The variables in this study were motivation with the doctrinal factor indicators, namely; (a) health, (b) attention, (c) interests and (d) talents; and extractive factors, namely; (a) teaching methods, (b) teaching tools, (c) environmental conditions. The result of in this research is that the motivation of students of SMA Negeri 1 Kalianda in participating in Physical Education, Sports and Health is in the high category with a percentage of 76%.

Keywords: Motivation, Students, Physical Education Lessons, Sports and Health

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dosen Pembimbing I Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 19730305 200912 1 001		10/02/2022
Dosen Pembimbing II Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP. 19590112 198903 1 001		10/02/2022

Nama	Jabatan	Tandan Tangan	Tanggal
Dr. Sujarwo. M.Pd. NIP. 19760425 200312 1 001	Ketua		11/02/2022
Dr. Eva Julianti P., S.E, M.Sc NIP. 19720719 200502 2 001	Sekretaris		11/02/2022
Mastri Juniarto. M.Pd. NIDK. 8856090018	Anggota		10/02/2022
Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. NIP. 19730305 200912 1 001	Anggota		10/02/2022
Dr. Kurnia Tahki, M.Pd. NIP. 19590112 198903 1 001	Anggota		10/02/2022

Tanggal Lulus : 02 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Jajang Nurjaman

No.reg: 1601617059



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jajang Nurjaman
NIM : 1601617059
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Pendidikan Jasmani
Alamat email : jajangam12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi

yang berjudul :

“Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas XI di SMA Negeri 1 Kalianda”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 14 Februari 2022

Penulis

Jajang Nurjaman

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Kalianda”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Raamdan Pelana, S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
4. Dr. Iwan Setiawan, Mpd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Kurnia Tahki S, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Dr. Eva Julianti Pramudyawardhani, S.E, M.Sc, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan membimbing dari awal peneliti menempuh kuliah pendidikan S1 sampai dengan akhir menyelesaikan skripsi ini.

7. Keluarga tercinta terutama orang tua saya yang luar biasa selalu mensupport saya hingga sampai saat ini.
8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Teruntuk sahabat-sahabat khususnya Johansyah, M Karel Baharudin AW dan Gamel Rifki Darmawan terima kasih sudah meluangkan waktunya, yang selalu memberikan motivasi dukungan sampai skripsi ini selesai.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 11 Februari 2022

Peneliti



(Jajang Nurjaman)

No. Reg. 1601617059

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Motivasi Belajar.....	9
1. Pengertian Motivasi	9
2. Jenis Motivasi	10
3. Pengertian Motivasi Belajar.....	14
4. Fungsi Motivasi Belajar	15
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	17
B. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .	20
1. Pengertian Pembelajaran.....	20
2. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	22

3. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	25
C. Karakteristik Siswa SMA/SMK.....	28
D. Penelitian Yang Relevan.....	29
E. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian	32
D. Populasi dan Sample Penelitian.....	33
1. Populasi Penelitian.....	33
2. Sample Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Instrument Penelitian.....	36
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	39
1. Validitas	39
2. Reliabilitas	41
H. Teknik Analisis Data	42
I. Variabel Penelitian	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
A. Pengumpulan Data	45
B. Karakteristik Responden	45
C. Hasil Penelitian	46
1. Hasil Analisis Data Indikator Faktor Intrinstik.....	47
2. Hasil Analisis Data Indikator Faktor Ekstrinstik.....	57
3. Rekapitulasi hasil penelitian Faktor Intrinsik dan Faktor Ekstrinsik.	66

D. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79
RIWAYAT HIDUP	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kriteria Interpretasi Skor (Garis Kontinum)	44
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4. 2 Garis Kontinum Sub-indikator Kesehatan	49
Gambar 4. 3 Garis Kontinum Sub-indikator Perhatian	51
Gambar 4. 4 Garis Kontinum Sub-indikator Minat	53
Gambar 4. 5 Garis Kontinum Sub-indikator Bakat.....	55
Gambar 4. 6 Garis Kontinum Indikator Faktor Intrinsik	57
Gambar 4. 7 Garis Kontinum Sub-indikator Metode Mengajar	59
Gambar 4. 8 Garis Kontinum Sub-indikator Alat Pembelajaran	61
Gambar 4. 9 Garis Kontinum Sub-indikator Kondisi Lingkungan	63
Gambar 4. 10 Garis Kontinum Indikator Faktor Ekstrinsik.....	66
Gambar 4. 11 Garis Kontinum Faktor Intrinsik dan Faktor Ekstrinsik	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kalianda	34
Tabel 3. 2 Skala Likert, skor penilaian pada alternatif jawaban	37
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Angket Penelitian	38
Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrumen angket	40
Tabel 3. 5 Kolerasi	41
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Realibility Instrumen.....	42
Tabel 3. 7 Kategori Berdasarkan Penilaian.....	43
Tabel 4. 1 Tanggapan responden mengenai sub-indikator kesehatan.....	47
Tabel 4. 2 Tanggapan responden mengenai sub-indikator perhatian.....	49
Tabel 4. 3 Tanggapan responden mengenai sub-indikator minat	51
Tabel 4. 4 Tanggapan responden mengenai sub-indikator bakat.....	54
Tabel 4. 5 Rekapitulasi Tanggapan Responden Indikator Faktor Instrinstik...	55
Tabel 4. 6 Tanggapan responden mengenai sub-indikator metode mengajar ..	58
Tabel 4. 7 Tanggapan responden mengenai sub-indikator alat pembelajaran ..	60
Tabel 4. 8 Tanggapan responden mengenai sub-indikator kondisi lingkungan.	62
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Tanggapan Responden Indikator Faktor ekstrinstik ...	65
Tabel 4. 10 Rekapitulasi Hasil Penelitian	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas	79
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas	80
Lampiran 3. Angket Uji Coba.....	82
Lampiran 4. Anket Penelitian.....	86
Lampiran 5. Foto Pengamatan dan Interwiw	90
Lampiran 6. Foto Pelaksanaan Penelitian Pengisian Kuesioner.....	91
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian.....	92
Lampiran 8. Surat Keterangan Uji Coba	94
Lampiran 9. Surat Validasi	95
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 10. Riwayat Hidup	99