

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN POLA KONSUMSI PANGAN MAHASISWA TATA BOGA  
DAN SELAIN TATA BOGA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
(SURVEY PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA)**



**KASYIFATURRAHMAH  
5515160946**

**Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa Tata Boga Dan Selain Tata Boga Pada Masa Pandemi Covid-19 (Survey Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta)

Penyusun : Kasyifaturrahmah

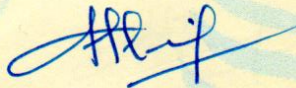
NIM : 5515160946

Tanggal Ujian : 7 Desember 2021

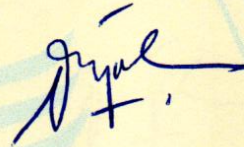
Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



**Dra. Mutiara Dahlia, M.Kes.**  
NIP. 196301141991032000



**Dr. Ir Mahdiyah, M.Kes.**  
NIP. 196402041998032000

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



**Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si.**  
NIP. 197808022005022001

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa Tata Boga Dan Selain Tata Boga Pada Masa Pandemi Covid-19 (Survey Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta)

Penyusun : Kasyifaturrahmah

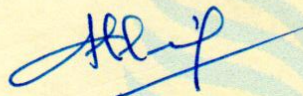
NIM : 5515160946

Tanggal Ujian : 7 Desember 2021

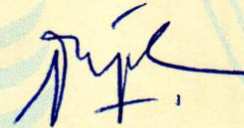
**Disetujui oleh :**

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



Dra. Mutiara Dahlia, M.Kes.



Dr. Ir Mahdiyah, M.Kes.

**Pengesahan Panitia Ujian Skripsi**

Ketua Panitia

Penguji I

Penguji II



Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si



Dr. Ari Fadiati, M.Si.



Dr. Alsuheindra, M.Si.

**Mengetahui,**

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



**Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si.**

NIP. 197808022005022001

## LEMBAR PERNYATAAN

**Dengan ini saya menyatakan bahwa:**

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Desember 2021  
Yang membuat pernyataan



Kasyifaturrahmah  
NIM 5515160946



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kasyifaturrahmah  
NIM : 5515160946  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Tata Boga  
Alamat Email : Kasifaturrahmah.sr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

Yang berjudul :

**Perbedaan Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa Tata Boga Dan Selain Tata Boga Pada Masa Pandemi Covid-19 (Survey Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta).**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 17 Januari 2022

Penulis

(Kasyifaturrahmah)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa Tata Boga Dan Selain Tata Boga Pada Masa Pandemi Covid-19 (Survey Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta)”** guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Ucapan terima kasih tersampaikan kepada:

1. Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah memberikan pengarahan selama perkuliahan.
2. Dr. Rusilanti, M.Si. selaku dosen Pembimbing Akademik Pendidikan Tata Boga 2016.
3. Dra. Mutiara Dahlia, M.Kes., Dr. Ir Mahdiyah, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing materi dan metodologi yang sudah dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi, dan saran yang sangat berguna selama pelaksanaan penulisan proposal skripsi.
4. Orang tua tersayang, Umi Wida Mulyaningsih yang telah mencurahkan kasih sayang, memberikan doa, dan dukungan kepada peneliti baik secara moril maupun materil hingga skripsi ini dapat selesai.
5. Afie, Dea, Gina, Ishmah, Thia, Diana, Ira, Acoh, Dwisol, Yuri, Nanda, Inne, Vianta, Fikri, Dika, Christy, Luthfia dan semua teman-teman yang selalu mendukung, membantu serta kebersamai selama proses pembuatan skripsi.

Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan, nasihat, dan dorongan dalam penulisan skripsi ini dengan tulus dan ikhlas. Semoga mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Aamiin.

Jakarta, 1 Desember 2021



(Kasyifaturrahmah)

**PERBEDAAN POLA KONSUMSI PANGAN MAHASISWA TATA BOGA  
DAN SELAIN TATA BOGA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
(SURVEY PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA)**

**Kasyifaturrahmah**

**Pembimbing: Dra. Mutiara Dahlia, M.Kes. dan Dr. Ir Mahdiyah, M.Kes.**

**ABSTRAK**

Pola konsumsi pangan merupakan hal yang sangat penting untuk menjaga kestabilan imun agar tetap baik menjalankan fungsinya, terutama pada saat Pandemi COVID-19 yang terjadi seperti saat ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pola konsumsi pangan antara mahasiswa Tata Boga dan selain Tata Boga Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan di Universitas Negeri Jakarta secara Daring (Dalam Jaringan) dari April 2020 sampai September 2021 menggunakan Platform *Google Form*. Jenis penelitian ini adalah komparatif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Universitas Negeri Jakarta yang terbagi atas mahasiswa Tata Boga dan selain Tata Boga menggunakan teknik *random sampling*. Berdasarkan kriteria maka dihasilkan sampel dengan jumlah 268 mahasiswa. Instrumen yang digunakan sebelumnya telah melalui uji validasi dosen ahli dan selanjutnya dilakukan uji validasi menggunakan metode *product moment* di mana pertanyaan dinyatakan valid karena nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$  dan uji reliabilitas dengan metode *alpha Cronbach* di mana 33 item pertanyaan dinyatakan reliabel karena nilai koefisien reliabilitas  $r_{11} > 0,6$ . Hasil perhitungan dengan uji *independent sample t-test* menunjukkan bahwa adanya perbedaan signifikan pada pola konsumsi pangan mahasiswa Tata Boga dan selain Tata Boga dengan  $p = 0.007$  ( $p < 0.05$ ).

**Kata Kunci:** Covid-19, Pola Konsumsi Pangan, Virus Corona

**DIFFERENCE CONSUMPTION PATTERNS OF THE CULINARY AND  
NON CULINARY STUDENTS DURING COVID-19 PANDEMIC  
(SURVEY ON STUDENTS OF JAKARTA STATE UNIVERSITY)**

**Kasyifaturrahmah**

**Supervisor: Dra. Mutiara Dahlia, M.Kes dan Dr. Ir Mahdiyah, M.Kes.**

**ABSTRACT**

Food consumption patterns are crucial to maintaining immune stability so that they can carry out their functions well, particularly during the current COVID-19 pandemic. This study was conducted to determine the differences in food consumption patterns between culinary and non-culinary Jakarta State University students. As a comparative quantitative study, this study was conducted online from April 2020 to September 2021 at Jakarta State University. The data collecting method used in this study is a survey method and Google Form as a platform. The populations in this study were active students at Jakarta State University, sampled determine by random sampling technique that divided into students of Culinary and non-Culinary. As a result, 268 students were chosen as a sample. The instruments used previously have gone through expert validation tests and then validation tests are carried out using the product moment method where questions are declared valid because the value of  $r_{count} > r_{table}$  and reliability testing using the Cronbach alpha method where 33 question items are declared reliable because the value of the reliability coefficient  $r_{11} > 0.6$ . The results of calculations using the independent sample t-test showed that there was a significant difference in the food consumption patterns of Culinary and non-Culinary students with  $p = 0.007$  ( $p < 0.05$ ).

**Keywords:** Covid 19, Food Consumption Patterns, Corona Virus



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA PEMIKIRAN, HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN</b> .....	<b>2</b>
2.1 Kajian Teoritik .....	2
2.1.1 Pola Konsumsi .....	2
2.1.1.1 Komponen Pola konsumsi Pangan.....	7
2.1.1.2 Pedoman Pola Konsumsi Pangan Sehat.....	12
2.1.1.3 Faktor-Faktor Yang Menentukan Kebutuhan Gizi .....	16
2.1.1.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pola Konsumsi Pangan .....	18
2.1.2 Pandemi Covid 19.....	24
2.1.2.1 Penyebaran Virus Covid-19.....	24

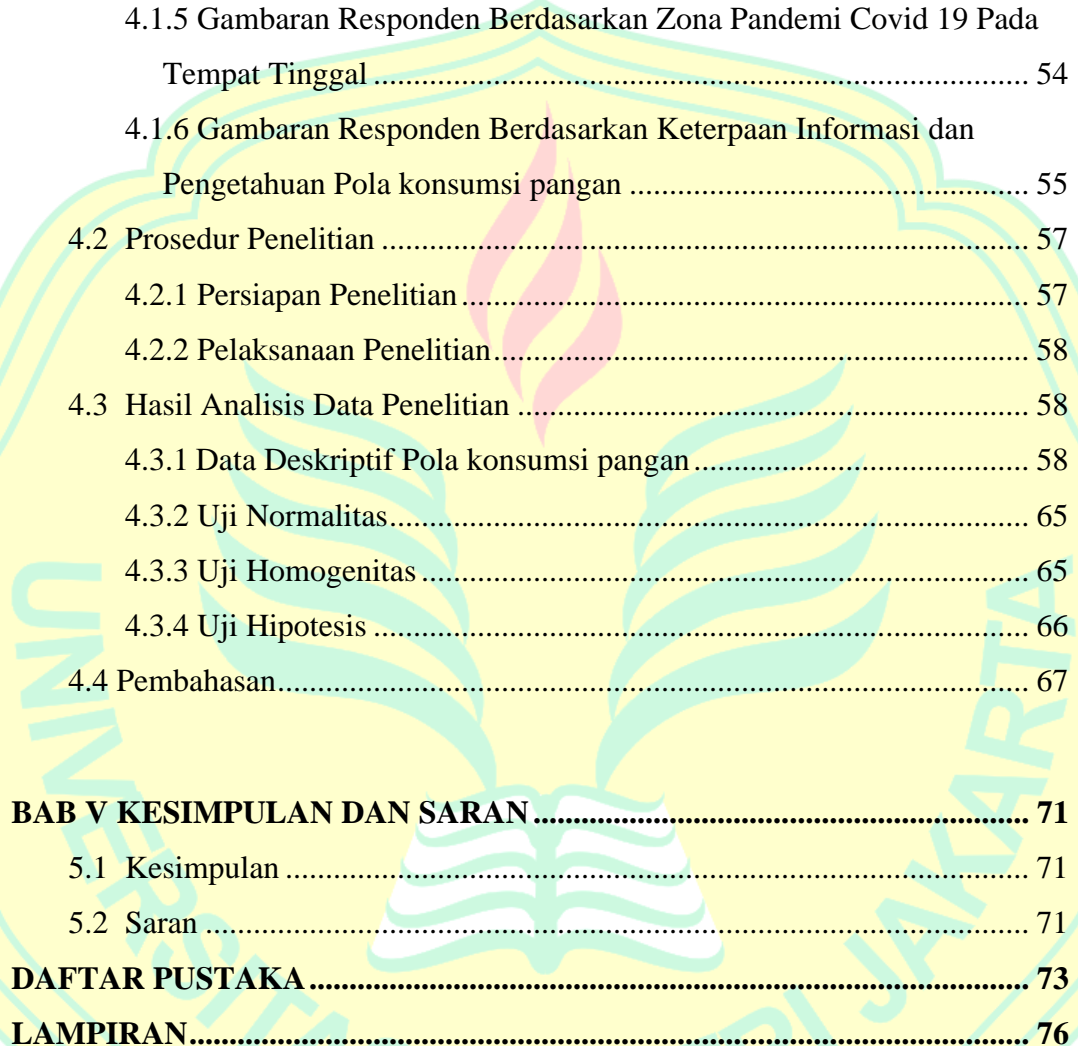
2.1.2.2 Gejala Dan Proses Penyebaran Virus Covid-19 .....	26
2.1.2.3 Penyembuhan Virus Covid-19 .....	28
2.1.2.4 Muatan Mata Kuliah Tata Boga .....	29
2.2 Penelitian Relevan .....	31
2.3 Kerangka Berpikir .....	34
2.4 Hipotesis Penelitian .....	35

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....** 42

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
3.2 Metode Penelitian .....	42
3.3 Variabel Penelitian .....	37
3.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	37
3.4.1 Populasi .....	37
3.4.2 Sampel .....	37
3.5 Definisi Operasional Penelitian .....	39
3.6 Instrumen Penelitian .....	40
3.7 Jenis dan Sumber Data .....	41
3.8 Uji Persyaratan Instrumen .....	42
3.8.1 Uji Validitas .....	42
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	42
3.9 Teknik Pengumpulan Data .....	43
3.10 Teknik Analisis Data .....	44
3.10.1 Uji Statistik .....	44
3.10.1.1 Uji Normalitas .....	44
3.10.1.2 Uji Homogenitas .....	44
3.10.1.3 Uji <i>Independent Sample T-test</i> .....	45
3.10.2 Perumusan Hipotesis .....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....** 46

4.1 Karakteristik Responden .....	46
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46



4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	47
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Program Studi dan Fakultas..	48
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan dan Jumlah Anggota Keluarga .....	52
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Zona Pandemi Covid 19 Pada Tempat Tinggal .....	54
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Keterpaan Informasi dan Pengetahuan Pola konsumsi pangan .....	55
4.2	Prosedur Penelitian .....	57
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	57
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	58
4.3.1	Data Deskriptif Pola konsumsi pangan.....	58
4.3.2	Uji Normalitas.....	65
4.3.3	Uji Homogenitas .....	65
4.3.4	Uji Hipotesis .....	66
4.4	Pembahasan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>71</b>
5.1	Kesimpulan .....	71
5.2	Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Relevan	31
Tabel 2.2	Perbandingan Penelitian Terdahulu dengan Penelitian Sekarang	32
Tabel 3.1	Skala Penilaian Instrumen Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa	39
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa	40
Tabel 4.1	Data Distribusi Jenis Kelamin Responden	46
Tabel 4.2	Data Distribusi Usia Responden	4
Tabel 4.3	Data Distribusi Program Studi Responden	48
Tabel 4.4	Data Distribusi Fakultas Responden	51
Tabel 4.5	Data Distribusi Penghasilan Keluarga Responden	52
Tabel 4.6	Data Distribusi Jumlah Keluarga Responden	53
Tabel 4.7	Data Distribusi Zona Pandemi Covid-19 Pada Tempat Tinggal	54
Tabel 4.8	Data Distribusi Keterpaan Informasi Pola Konsumsi Responden	55
Tabel 4.9	Data Distribusi Media Keterpaan Informasi Pola Konsumsi Responden	55
Tabel 4.10	Hasil Rata-rata Data Pola Konsumsi Pangan Berdasarkan Indikator Frekuensi Makan	59
Tabel 4.11	Hasil Rata-rata Data Pola Konsumsi Pangan Berdasarkan Indikator Jenis/ Menu Makan	60
Tabel 4.12	Hasil Rata-rata Data Pola Konsumsi Pangan Berdasarkan Indikator Porsi Makan	62
Tabel 4.13	Distribusi Data Deskriptif Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa Tata Boga	63
Tabel 4.14	Distribusi Data Deskriptif Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa selain Tata Boga	63
Tabel 4.15	Kategorisasi Skor Pola Konsumsi Pangan	64
Tabel 4.16	Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4.17	Hasil Uji Homogenitas	65
Tabel 4.18	Perbandingan Nilai Rata-Rata	66
Tabel 4.19	Hasil Pengujian Independent Sample T-Test	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Kuesioner Sebelum Uji Validasi oleh Dosen Ahli	76
Lampiran 2	Instrumen Kuesioner Setelah Uji Validasi oleh Dosen Ahli	82
Lampiran 3	Lembar Validasi Instrumen Dosen Ahli	88
Lampiran 4	Perhitungan Uji Validitas	90
Lampiran 5	Hasil Perhitungan Uji Validasi	91
Lampiran 6	Uji Relibilitas	92
Lampiran 7	Kuisisioner Penelitian	93
Lampiran 8	Tabulasi Data Karakteristik Responden	98
Lampiran 9	Tabulasi Kuisisioner Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa	107
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas, Homogenitas, dan Independent Sample T-test	117
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup	118