

DAFTAR PUSTAKA

- A. Widya, Mochamad Djumidar. 2004. Gerak-gerak Dasar Atletik dalam Bermain. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Abdulghani H.M. 2008. Stress and Depression among Medical Students: A Cross Section Study at Medical College in Saudi Arabia. Park J Med Sci.
- Abdullah. 2010. Pengembangan Kurikulum Teori dan Praktik. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Agus, Hermawan. 2012. Komunikasi Pemasaran. Jakarta: Erlangga.
- Alvin. 2007. Mengatasi Stres Belajar. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Anggraeni, Adisty C. 2012. Asuhan Gizi Nutritional Care Process. Yogyakarta.
- Azwar, 2015. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, Fatimah. 2017. Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa. Fakultas Psikologi, 86, 2301-8267.
- Boenisch, Ed dan C. Michele Haney. 2005. The Stress Owner's Manual (Meaning, Balance and Health in Your Life). Jakarta: Grasindo.
- Budiman, A. 2006. Kebebasan Negara, Pembangunan. Jakarta: Pustaka Alfabet.
- Dewi, Vivian Nanny Lia; Sunarsih, Tri. 2011. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas. Jakarta : Salemba Medika.
- Direktorat P2PTM KEMENKES RI. 2018. "Pengobatan Hipertensi," Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Erickson, E. H. 1982. The life cycle completed. New York: Norton.
- Giyono. 2015. Bimbingan Konseling. Yogyakarta: Media Akademi.
- Hartaji, Damar A. 2012. Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. Stress appraisal and coping. Newyork : Springer Publishing Company.Inc.
- Looker, Terry & Gregson, Olga. 2005. Managing Stress : Mengatasi Stres Secara Mandiri. Yogyakarta.
- Matthews, G. 2000. Distress. Dalam G. Fink (Ed). Encyclopedia of stress (Vol. 1, pp 723-729). California: Academic Press.

- Mirowsky, J., & Ross, C. E. 2003. *Social causes of psychological distress*. New York: Walter de Gruyter, Inc.
- Muslich, Masnur. 2009. *Melaksanakan PTK (Penelitian Tindakan Kelas) Itu Mudah*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, hal. 4.
- Nevid, S.F, Rathus, A.S., Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima*, Erlangga: Jakarta.
- Olga Gregson dan Terry Looker. 1994, "The biological basis of stress management," *British Journal of Guidance & Counselling*, doi:10.1080/03069889408253662.
- Poerwadarminta. 2005. *Kamus umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai pustaka.
- Potter, Patricia A, Perry, Anne G. 2005. *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktek Edisi 8. Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Rahman, Hibana. 2003. *Bimbingan dan Konseling Pola 17*. Yogyakarta: UCY Press.
- Sarafino, E.P., & Smith, T.W. 2012. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons Inc.
- Student Minds, 2014, "Grand Challenges in Student Mental Health", 48.
- Sudijono. Anas. 2010. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2015. *Metode penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2010. *Pengantar Pelaksanaan Progam Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. 2010. *Stres dan Cara Mengurangnya*. Yogyakarta:FK Universitas Negeri Yogyakarta.
- T Penyusun. 2017. "Pedoman Penulisan Skripsi, Laporan Praktik Kerja Lapangan, dan Penulisan Karya Ilmiah Edisi Revisi" Jakarta: Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
- Permendikbud No. 111, "Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 111 tahun 2014 Tentang Bimbingan dan Konseling pada Pendidikan Dasar dan Menengah".
- Winkel, W.S, 1997, *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*, Jakarta: Grasindo.