

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
MASA PANDEMI COVID-19**

(Studi pada Mahasiswa P.IPS 2018-2019)

Savira Miranda Putri Vidyasari

1407617080

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN IPS

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

ABSTRAK

Savira Miranda Putri Vidyasari. Hubungan *Self Awareness* dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 (Studi pada Mahasiswa P.IPS 2018-2019). Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan *self awareness* dengan perilaku hidup bersih dan sehat di masa pandemi Covid-19 pada mahasiswa Pendidikan IPS UNJ angkatan 2018 dan 2019. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian merupakan jenis penelitian korelasi. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Pendidikan IPS Angkatan 2018-2019 dengan sampel sebanyak 40 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil dari uji korelasi sederhana diperoleh nilai signifikansi $0.000 < 0.05$, maka terdapat korelasi antara variabel X dengan variabel Y. Dengan uji koefisien determinasi sebesar 36,6%. Sehingga, hasil penelitian tersebut dinyatakan ada Hubungan *Self Awareness* dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19.

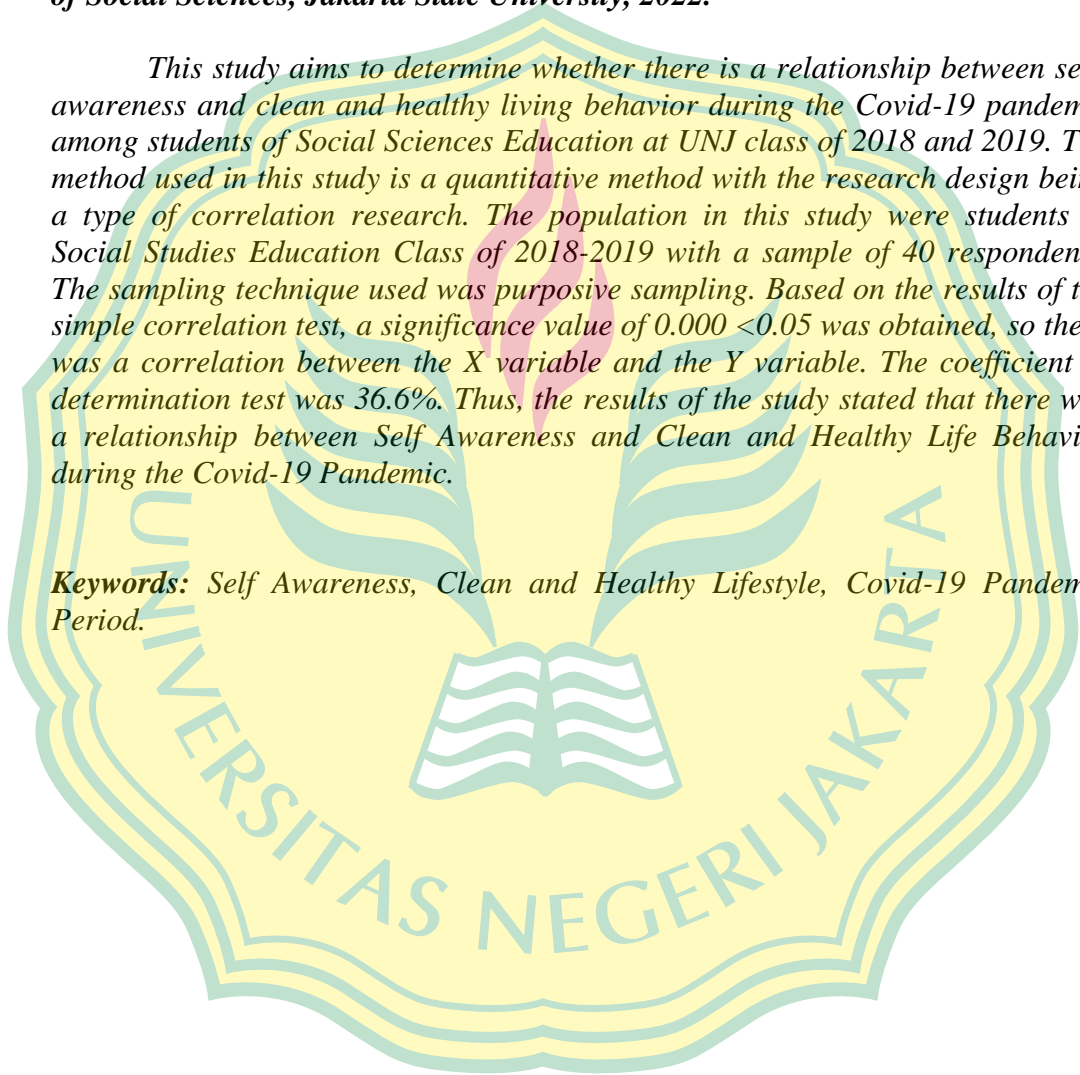
Kata kunci: *Self Awareness*, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Masa Pandemi Covid-19.

ABSTRACT

Savira Miranda Putri Vidyasari. Relationship of Self Awareness with Clean and Healthy Life Behavior during the Covid-19 Pandemic (Study on P.IPS Students 2018-2019). Thesis, Jakarta: Social Science Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2022.

This study aims to determine whether there is a relationship between self-awareness and clean and healthy living behavior during the Covid-19 pandemic among students of Social Sciences Education at UNJ class of 2018 and 2019. The method used in this study is a quantitative method with the research design being a type of correlation research. The population in this study were students of Social Studies Education Class of 2018-2019 with a sample of 40 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Based on the results of the simple correlation test, a significance value of $0.000 < 0.05$ was obtained, so there was a correlation between the X variable and the Y variable. The coefficient of determination test was 36.6%. Thus, the results of the study stated that there was a relationship between Self Awareness and Clean and Healthy Life Behavior during the Covid-19 Pandemic.

Keywords: *Self Awareness, Clean and Healthy Lifestyle, Covid-19 Pandemic Period.*



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si

NIP. 196907041994031002

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Achmad Nur Hidayah, M.Pd</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		10-02-2022
2.	<u>Nandi Kurniawan, M.Si</u> NIDK. 8874090018 Sekretaris		17-02-2022
3.	<u>Prof. Dr. Budiawan, M.Si</u> NIP. 196710211994031002 Penguji Ahli		10-02-2022
4.	<u>Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP. 196912042008012016 Dosen Pembimbing I		11-02-2022
5.	<u>Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 198608012014041001 Dosen Pembimbing II		11-02-2022

Tanggal Kelulusan : 26 Januari 2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Savira Miranda Putri Vidyasari

No. Registrasi : 1407617080

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **HUBUNGAN
SELF AWARENESS DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
DI MASA PANDEMI COVID-19 (Studi pada Mahasiswa P.IPS 2018-2019)**.

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 07 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Savira Miranda Putri Vidyasari



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SAVIRA MIRANDA PUTRI VIDYASARI
NIM : 1407617080
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU SOSIAL / PENDIDIKAN IPS
Alamat email : saviramiranda1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN SELF AWARENESS DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
DI MASA PANDEMI COVID-19 (Studi pada Mahasiswa P.IPS 2018-2019)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2022

Penulis

(Savira Miranda Putri V)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“...Barang siapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya. Dan Dia memberinya rezeki dari arah yang tidak disangkanya. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan-Nya. Sungguh Allah telah mengadakan ketentuan bagi setiap sesuatu.”

(QS. At-Talaq : 2-3)

“Perjuangan tidak akan sia-sia apabila ada usaha dan niat”

-Penulis, Savira

Persembahan

Alhamdulillah, saya ucapkan puji syukur atas rahmat Allah SWT sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah dan Almarhumah Bunda saya tercinta, yang telah membesarkan, merawat, mendidik dan memberikan doa, motivasi, dukungan serta perjuangannya yang sangat berharga. Serta nenek yang telah memberikan doa dan semangat serta ketulusannya.

Tidak lupa, saya persembahkan untuk abang dan adik-adik saya yang telah memberikan support dan motivasinya. Terima kasih untuk kalian, dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembaca.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Awareness* dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19 (Studi pada Mahasiswa 2018-2019)”. Shalawat seiring salam ke pangkuan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan pencerahan kepada umat manusia, semoga dengan memegang teguh sunnahnya akan mendapat kebahagiaan di dunia dan di akhirat.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial pada Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.

Selama proses penulisan, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sarkadi, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta, dan Pembimbing I atas waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan masukan selama membimbing peneliti. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

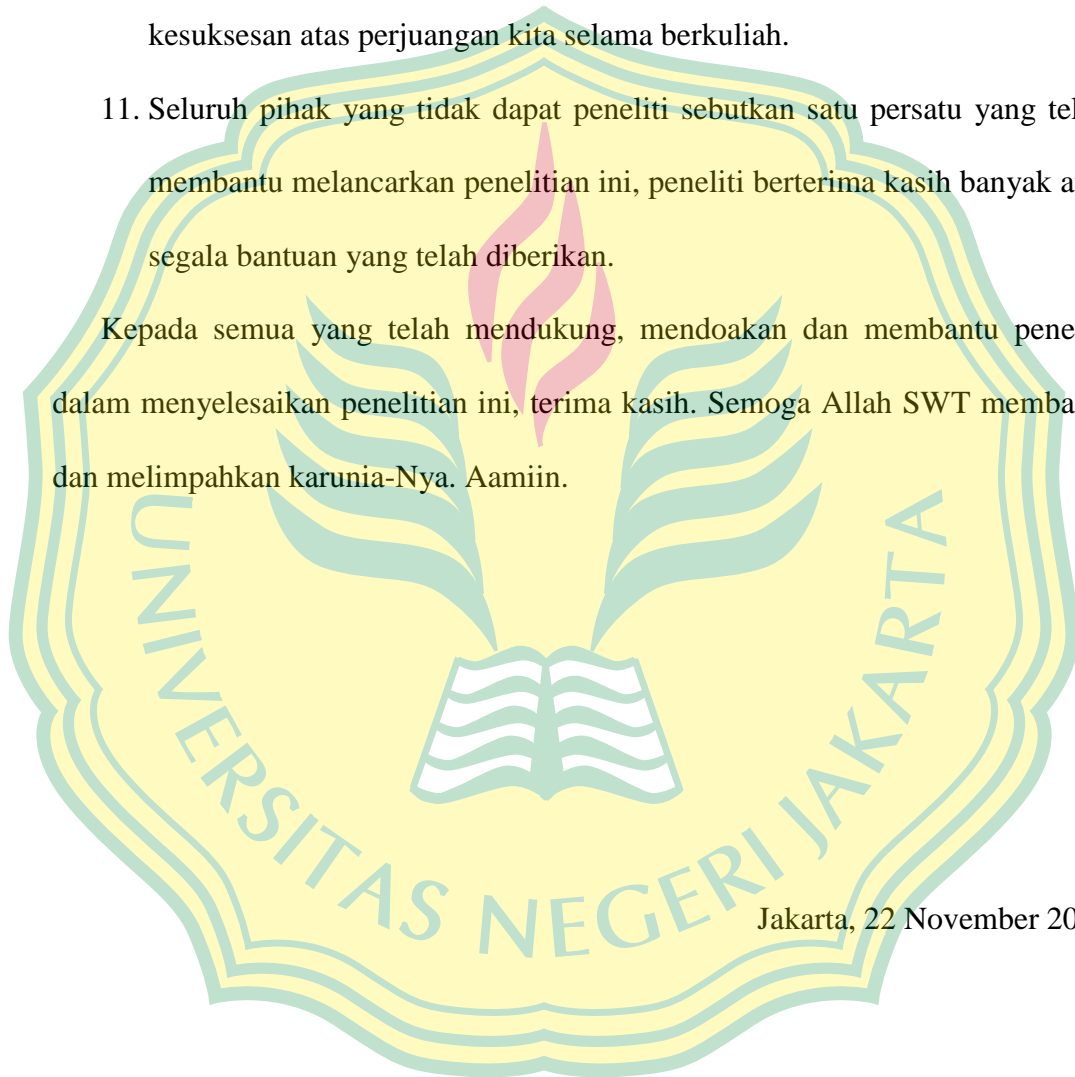
3. Sujarwo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II atas waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan masukan selama membimbing peneliti. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan IPS Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik, serta sebagai bekal di masa yang akan datang.
5. Orang tua tercinta, yaitu Syafril dan Almarhumah Sri Sandra. Nenek, yaitu Halimar yang disayangi, serta abang dan adik kembar tersayang, yaitu abang Ilham Rianda C, Fikri Fisabil A dan Fikra Fisabil A yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta terima kasih atas segala doa yang diberikan kepada peneliti selama ini.
6. Kepada sanak keluarga lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu dari pihak bunda dan juga ayah terima kasih atas segala doa, semangat dan dukungannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabat-sahabatku Fifi Alfiah, Natasyah Putri, Silmiyah, terima kasih atas support dan semangatnya, serta memberikan doa dan saling menguatkan.
8. Kepada Yunita, Ella, serta teman seperbimbingan terima kasih atas semangat, saling membantu, serta motivasi selama penyusunan skripsi hingga selesai.
9. Kepada Kakak Tingkat, yaitu Nurmala Pratiwi terima kasih telah membantu peneliti, memberikan saran, serta adik tingkat Dahlia Prihatini,

Maul serta responden terima kasih telah membantu peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Seluruh teman-teman P.IPS 2017 terutama P.IPS B 2017 terima kasih atas kebersamaannya selama perkuliahan, semoga kita semua bisa mencapai kesuksesan atas perjuangan kita selama berkuliah.

11. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu melancarkan penelitian ini, peneliti berterima kasih banyak atas segala bantuan yang telah diberikan.

Kepada semua yang telah mendukung, mendoakan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, terima kasih. Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan karunia-Nya. Aamiin.



Jakarta, 22 November 2021

Penulis

Savira Miranda Putri Vidyasari

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	12
E. Kegunaan Penelitian.....	12
BAB II	14
PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	14
A. Deskripsi Teori.....	14
1. Hakikat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19.	14
2. Hakikat <i>Self Awareness</i>	22
3. Penelitian yang Relevan	47
B. Kerangka Berpikir	52
C. Pengajuan Hipotesis	53
BAB III	54
METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Tujuan Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Metode dan Desain Penelitian.....	54

D. Populasi dan Sampel Penelitian	56
E. Instrumen Penelitian.....	58
1. Variabel Terikat (Y).....	59
2. Variabel Bebas (X).....	61
3. Uji Coba Instrumen	63
a. Uji Validitas	63
b. Uji Reliabilitas	67
F. Teknik Analisis Data.....	68
BAB IV	71
PEMBAHASAN	71
A. Deskripsi Teori.....	71
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	71
2. Deskripsi Data Variabel	72
1) Data Variabel Y (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19)	73
2) Data Variabel X (<i>Self Awareness</i>)	77
B. Pengujian Persyaratan Analisis	81
1. Uji Normalitas	81
2. Uji Homogenitas	82
3. Uji Linearitas.....	83
C. Pengujian Hipotesis.....	84
1. Uji Korelasi Sederhana	84
2. Uji Koefisien Determinasi	85
D. Pembahasan Hasil Penelitian	86
E. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V.....	93
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Implikasi.....	94
C. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	102
RIWAYAT HIDUP	153

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan.....	49
Tabel 3.1 Sampel Penelitian.....	58
Tabel 3.2 Skala Penilaian dalam Pengisian Angkat.....	58
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19	61
Tabel 3.4 Kisi-Kisi <i>Self Awareness</i>	62
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19.....	64
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Self Awareness</i>	65
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	67
Tabel 3.8 Interpretasi Koefisien Korelasi	70
Tabel 4.1 Deskripsi Data Tabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19.....	74
Tabel 4.2 Deskripsi Data <i>Self Awareness</i>	78
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	82
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	82
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas	83
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi (Korelasi <i>Product Moment</i>)	84
Tabel 4.7 Hasil Uji Koefisien Determinasi	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Peta Sebaran Covid-19 di Indonesia pada Februari 2022	5
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	53
Gambar 3.1 Desain Hubungan Antar Variabel	55
Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian (Sebelum Validasi).....	103
Lampiran 2 Instrumen Penelitian (Sesudah Validasi).....	109
Lampiran 3 Uji Instrumen Variabel Y	113
Lampiran 4 Uji Instrumen Variabel X	119
Lampiran 5 Perhitungan Uji Coba Instrumen Butir Pernyataan No.1 Variabel Y	125
Lampiran 6 Perhitungan Uji Coba Instrumen Butir Pernyataan No.1 Variabel X	126
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Variabel X dan Y.....	127
Lampiran 8 Tabulasi Data Variabel Y	131
Lampiran 9 Tabulasi Data Variabel X	132
Lampiran 10 Perhitungan Deskripsi Variabel Y	133
Lampiran 11 Perhitungan Deskripsi Variabel X.....	140
Lampiran 12 Hasil Pengujian Persyaratan Analisis	147
Lampiran 13 Data Mahasiswa Pendidikan IPS Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2018-2019.....	149
Lampiran 14 Perhitungan Presentase Garis Kontinum	151