

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D. A. (2007). *Pelatihan pelatih fisik level I. Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga*. Jakarta: Kemenpora.
- Aprianto. (2009). *Pengaruh tes kekuatan otot perut, kelentukan togok, dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan menyundul bola posisi meloncat pada pemain PS. UNNES Tahun 2009*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Batty, E. C. (2014). *Latihan metode baru sepakbola serangan*. Bandung: CV Pioner Jaya.
- Bompa, T.O. (1994). *Theory and methodology of training*. Toronto: Kendall/Hunt Publishing Company.
- _____. (2015). *Theory and methodology of training*. Toronto: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Borg, W. R., & Gall, M. D. (2007). *Education research (4thed.)*. New York: Longman Inc.
- Brophy, R. H., Schmitz, L., Wright, R. W., Dunn, W. R., Parker, R. D., Andrish, J. T., Spindler, K. P. (2012). Return to play and future ACL injury risk after ACL reconstruction in soccer athletes from the multicenter orthopaedic outcomes network (MOON) group. *American Journal of Sports Medicine*, 40 (11), 2517-22.
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi latihan olahraga*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Chan, F. (2012). Strength training (Latihan kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Cook, M. (2013). *101 drills sepak bola untuk pemain muda usia 12-16 tahun*. Jakarta: Indeks.
- Cresser, L. (2015). *Modern soccer tactics volume 1*. Australia: World Class Coaching.
- Darmawan, R., & Putra, G. (2012). *Jadi juara dengan sepak bola possession*. Jakarta: KickOff Media-RD Books.
- Efrianto. (2010). *Permainan sepakbola*. Padang: UNP Press.

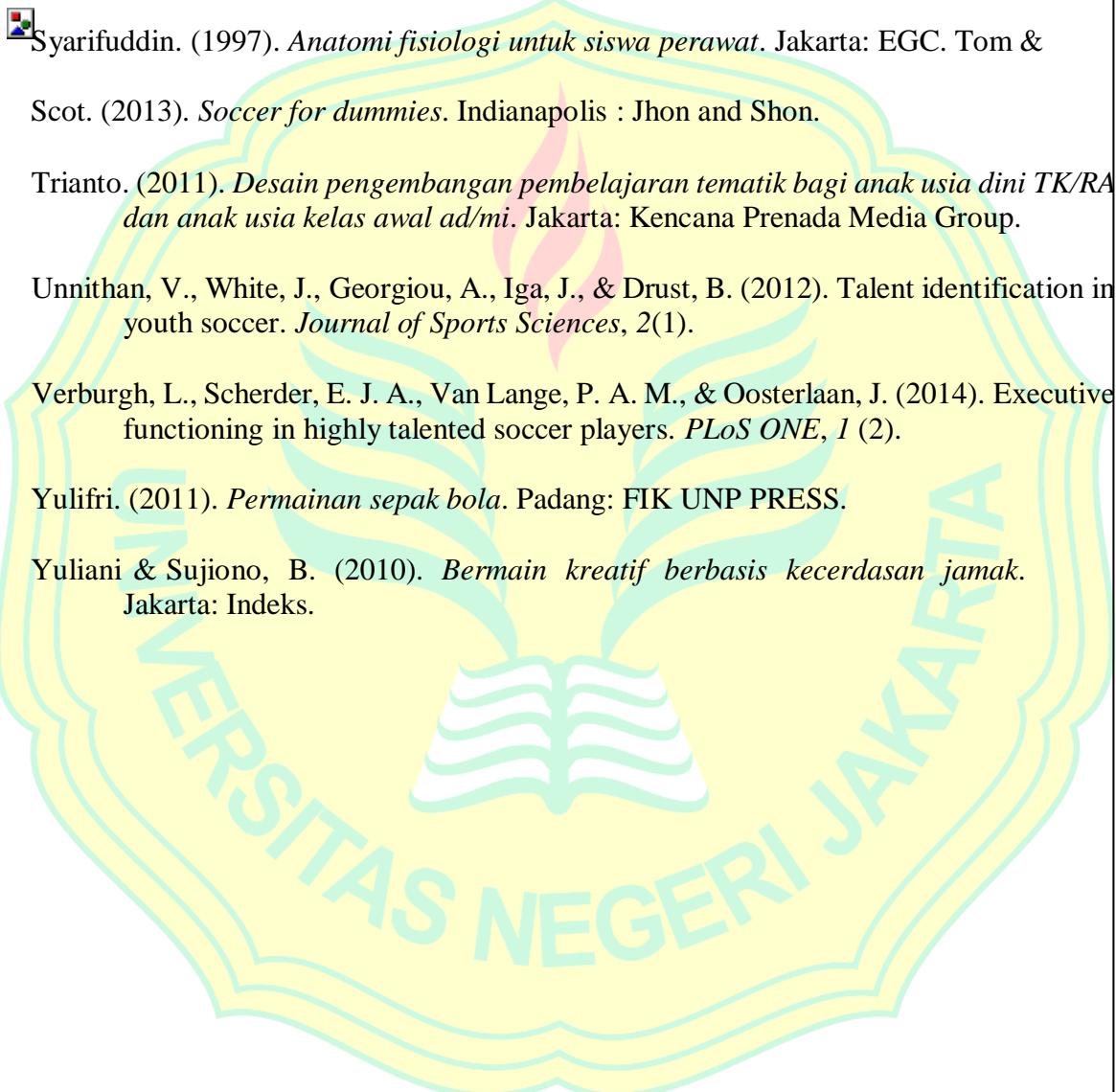
- Ekstrand, J., Hägglund, M., & Waldén, M. (2011). Epidemiology of muscle injuries in professional football (soccer). *American Journal of Sports Medicine*, 39 (6), 1226-32.
- Faqihudin, A. M. N., & Wahadi. (2015). Pengaruh daya ledak dan latihan kekuatan terhadap hasil jump heading. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4.2.
- Gifford, C. (2007). *Keterampilan sepakbola*. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama.
- Guntur Marta Sima. (2017). *Pengembangan model latihan teknik lanjutan sepak bola untuk usia 13-14 tahun*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Harre. (2012). *Principle of sport training*. Berlin: Sportverlag.
- Hary, V. (2014). *Pengembangan media buku saku tentang signal-signal wasit futsal pada kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMKN 6 Kota Malang*. Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Malang.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan olahraga. (teori dan metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hasyim, A. (2016). *Metode penelitian dan pengembangan di sekolah*. Yogyakarta: Media Akademi.
- Haugen, T. A., Tønnessen, E., Hisdal, J., & Seiler, S. (2014). The role and development of sprinting speed in soccer. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 9 (3), 432-41.
- Hergenham & Olson, M. (2009). *Theories of learning*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Herwin. (2004). *Keterampilan sepakbola dasar*. Yogyakarta: UNY Press.
- Hopkins, D. (2008). *A teacher's guide to classroom research*. New York: Open University Press.
- I Putu Eri Kresnayadi. (2016). Pengaruh pelatihan ladder drill 8 repetisi 3 set terhadap peningkatan kecepatan lari. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, Volume 2: 103 –107.
- I Putu Eri Kresnayadi & Arisanthi Dewi. (2017). Pengaruh pelatihan plyometric depth jump10 repetisi 3 set terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), 33 –38.

- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara*. Bantul: Pohon Cemara.
- Koger, R. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Klaten: PT. Saka Mitra Kompetensi.
- Kumar, R. (2012). *Scientic methods of coaching and training*. Delhi: Jain Media Graphics.
- Kurniawan, F. (2012). *Buku pintar pengetahuan olahraga*. Jakarta: Laskar Angkasa.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh model latihan menggunakan metode praktik distribusi terhadap keterampilan dribble anggota ekstrakurikuler bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1).
- Luxbacher, J. (2011). *Sepak bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Metzler & Michael, W. (2011). *Instructional models for physical education (3rd ed)*. USA: Holcomb Hathaway, Publishers, Inc.
- Mielke, D. (2010). *Dasar-dasar sepakbola*. Jakarta: PT. Intan Sejati.
- Muhajir. (2014). *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Malang: Penerbit Erlangga.
- Muhammad Rifki. (2019). The review of the basic technical skills in soccer. *Jom Fkip*, 6(1), 1–14.
- Muhdhor, Z. A. H. (2013). *Menjadi pemain sepakbola profesional. teknik, strategi, taktik menyerang & bertahan*. Jakarta: Kata Pena.
- Pardosi, H. I. (2008). *Inspirasi dan spririt futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Pfirrmann, D., Herbst, M., Ingelfinger, P., Simon, P., & Tug, S. (2016). Analysis of injury incidences in male professional adult and elite youth soccerplayers: A systematic review. *Journal of Athletic Training*, 51(5):410–424.
- Poerwadarminta. (2005). *Kamus besar bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Pribadi, P. (2011). *Model desain sitem pembelajaran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Putera, G. (2010). *Kutak-katik latihan sepakbola usia muda*. Jakarta: PT Visi Gala 2000.

- Putera, N. (2012). *Research and development*. Jakarta : PT Grafindo Persada.
- Reilly, T. (2007). *The science of training soccer*. USA & Canada: Routledge.
- Reval. (2012). Pengaruh latihan back up terhadap kemampuan heading dalam permainan sepak bola siswa Mts Alkhaira. *E-JTPEHR*, 1(3).
- Richey C.R, & Klein, D.J. (2009). *Design and development research*. London: Routledge.
- Rusman. (2013). *Model-model pembelajaran: mengembangkan profesionalisme pendidik*. Bandung: Raja Grafindo Persada.
- Rusman, Kurniawan, & Riyana. (2013). *Pembelajaran berbasis teknologi informasi dan komunikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sagala, S. (2010). *Konsep dan makna pembelajaran*. Bandung: Alfabeta.
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan pembinaan kekuatan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Sanjaya, W. (2008). *Strategi pembelajaran berorientasi standar proses pendidikan*. Jakarta : Kencana Prenada Media.
- Saputra, Haryanto, & Hariyoko. (2015). Pengembangan variasi latihan teknik dasar penjaga gawang dengan menggunakan media bantal (ban mental) usia 14-18 tahun di SSB seluruh Kecamatan Pagak Kabupaten Malang. *Pendidikan Jasmani*, 25(1), 98 – 104.
- Scheunemann, T. (2012). *Kurikulum & pedoman dasar sepak bola Indonesia*. Jakarta: PSSI.
- Singh, A.B. (2012). *Sport training*. Delhi: Chawla Offset Printers.
- Subroto, T. (2009). *Permainan besar (bola voli dan sepakbola)*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian dan pengembangan*. Bandung. Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta. Jogja Global Media.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.

Sukmadinata, N. S. (2009). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Rosda Karya.

Suprijono, A. (2012). *Metode dan model-model mengajar*. Bandung: Alfabeta.

- The logo of Universitas Negeri Jakarta (UNJ) is a watermark in the background of the page. It features a stylized green and yellow emblem with the text "VERSITAS NEGERI JAKARTA" written diagonally across it.
Syarifuddin. (1997). *Anatomis fisiologi untuk siswa perawat*. Jakarta: EGC. Tom & Scot. (2013). *Soccer for dummies*. Indianapolis : Jhon and Shon.
- Trianto. (2011). *Desain pengembangan pembelajaran tematik bagi anak usia dini TK/RA dan anak usia kelas awal ad/mi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Unnithan, V., White, J., Georgiou, A., Iga, J., & Drust, B. (2012). Talent identification in youth soccer. *Journal of Sports Sciences*, 2(1).
- Verburgh, L., Scherder, E. J. A., Van Lange, P. A. M., & Oosterlaan, J. (2014). Executive functioning in highly talented soccer players. *PLoS ONE*, 1 (2).
- Yulifri. (2011). *Permainan sepak bola*. Padang: FIK UNP PRESS.
- Yuliani & Sujiono, B. (2010). *Bermain kreatif berbasis kecerdasan jamak*. Jakarta: Indeks.