

**MOTIVASI BERPRESTASI DALAM MENGIKUTI LATIHAN DI
KLUB FUTSAL SMAN 11 BEKASI**



**FEBE YUSNA
6825154926**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPERLATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2022**

MOTIVASI BERPRESTASI DALAM MENGIKUTI LATIHAN DI KLUB FUTSAL SMAN 11 BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi berprestasi dalam mengikuti latihan di klub futsal sman 11 bekasi. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, jenis penelitian deskriptif, dan menggunakan metode survei. Teknik pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner melalui google form. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif dan disajikan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan motivasi berprestasi dalam mengikuti latihan di klub futsal sman 11 bekasi termasuk dalam kelompok 102-111 dengan rata-rata nilai sebesar 108,67. Secara rinci motivasi berprestasi pada kelompok 122-131 sebanyak 6 orang dengan persentase sebesar 20%. Motivasi berprestasi pada kelompok 112-121 sebanyak 8 orang dengan persentase sebesar 26,7%. Motivasi berprestasi pada kelompok 102-111 sebanyak 9 orang dengan persentase sebesar 30%. Motivasi berprestasi pada kelompok 92-101 sebanyak 2 orang dengan persentase sebesar 6,7%. Motivasi berprestasi pada kelompok 82-91 sebanyak 5 orang dengan persentase sebesar 16,7%.

Kata Kunci: *motivasi, berprestasi, futsal*



**MOTIVATION TO EXCEL IN PARTICIPATING IN TRAINING AT SMAN
11 BEKASI FUTSAL CLUB**

ABSTRACT

This research aims to find out the motivation to excel in participating in training at the futsal club sman 11 bekasi. This research is done using quantitative approaches, descriptive types of research, and using survey methods. Data collection techniques use questionnaires or questionnaires through google form. The sample in the study was 30. The data analysis techniques in this study used descriptive static and were presented in percentage form. The results showed that motivation to excel in participating in training at the futsal club sman 11 bekasi belonged to the group 102-111 with an average score of 108.67. In detail the motivation to achieve in the group of 122-131 as many as 6 people with a percentage of 20%. Motivation to achieve in the group of 112-121 as many as 8 people with a percentage of 26.7%. Motivation to achieve in the group of 102-111 as many as 9 people with a percentage of 30%. Motivation to achieve in the group of 92-101 as many as 2 people with a percentage of 6.7%. Motivation to achieve in the group of 82-91 as many as 5 people with a percentage of 16.7%.

Keywords: motivation, achievement, futsal



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198202022010121003

 Rattimbra) 14/02/2022

Pembimbing II

Nur Fitran^{to}, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506182015041002

Asifit 15/02/2022

Nama

Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Mansur Jauhari, M.Si.
NIP. 197408152005011003

Ketua

 M. S. Shrivastava 16/02/2022

2. **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.** Sekretaris
NIP. 198505042019032015

Anggota Vedhika Basu) 14/02/2022

4. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506182015041002

Anggota

Anggota

5. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.
NIP. 197409042005012001

Anggota

Tanggal Lulus : 8 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Febe Yusna  3CD8AJX729337133
No.Reg. 6825154926



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Febe Yusna

NIM : 6825154926

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga

Alamat email : febeyusna98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Motivasi Berprestasi Dalam Mengikuti Latihan Di Klub Futsal SMAN 11 Bekasi”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2022

(Febe Yusna)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada pengembangan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si.** selaku Ketua Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak **Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam pengembangan skripsi ini. Terakhir kepada Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd.** selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan membimbing saya selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.

Teristimewa kepada kedua orang tua saya Papa **Moch Salius AM** dan Mama **Nurhasanah** yang telah memberikan dukungan moral maupun materil. Keluarga saya Cici **Nur Anita**, Koko **Andreas**, Koko **Sendi Sanjaya**, dan Adik **Nabil Muhammad Ramadhan** yang terus memberikan dukungan kepada saya.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 16 Februari 2022
FY

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Hakikat Futsal	7
2. Hakikat Latihan	16
3. Hakikat Motivasi	21
4. Hakikat Prestasi.....	23
5. Hakikat Motivasi Berprestasi	25
B. Kerangka Berpikir	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Data	34
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Hadir Latihan	3
Tabel 2. Data Prestasi Klub Futsal SMAN 11 Bekasi.....	4
Tabel 3. Instrumen Motivasi Berprestasi	32
Tabel 4. Skor Pengukuran Skala.....	32
Tabel 5. Norma Skor Kategori.....	33
Tabel 6. Norma Motivasi Berprestasi	33
Tabel 7. Deskripsi Data Motivasi Berprestasi.....	34
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi	35
Tabel 9. Presentase Motivasi Berprestasi Berdasarkan Dimensi	36
Tabel 10. Deskripsi Data Resiko Pemilihan Tugas.....	38
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Resiko Pemilihan Tugas	38
Tabel 12. Deskripsi Data Umpan Balik	39
Tabel 13. Deskripsi Data Tanggung Jawab.....	40
Tabel 14. Deskripsi Data Kreatif-Inovatif.....	41
Tabel 15. Deskripsi Data Waktu Penyelesaian Tugas.....	42
Tabel 16. Deskripsi Data Waktu Penyelesaian Tugas.....	43
Tabel 17. Presentase Motivasi Berprestasi Berdasarkan Indikator	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Lapangan Futsal	9
2. Teknik Dasar Passing.....	12
3. Teknik Dasar Control.....	13
4. Teknik Dasar Dribbling.....	14
5. Teknik Dasar Shooting.....	14
6. Teknik Dasar Heading.....	15
13. Histogram Motivasi Berprestasi.....	35
14. Histogram Motivasi Berprestasi Berdasarkan Dimensi	37
15. Histogram Resiko Pemilihan Tugas.....	39
16. Histogram Umpang Balik	40
17. Histogram Tanggung Jawab.....	41
18. Histogram Kreatif-Inovatif.....	42
19. Histogram Waktu Penyelesaian Tugas.....	43
20. Histogram Memiliki Tujuan yang Realistik.....	44
21. Histogram Motivasi Berprestasi Berdasarkan Indikator.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Pernyataan Kuesioner.....	53
2. Hasil Jawaban Responden.....	56
3. Perhitungan Deskripsi Data.....	62
4. Surat Izin Penelitian	69
5. Surat Balasan Penelitian.....	70
6. Dokumentasi	71

