

DAFTAR PUSTAKA

- AA, A. K. (2011). Perbandingan Kombinasi Teknik Ko-Uchi Gari ke O Guruma Dengan O-Uchi Gari Ke O Guruma Terhadap Hasil Bantingan Dalam Olahraga Judo. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 3(2), 1–17.
- Abdurachman. (2017). *Indahnya seirama. Kinesiologi dalam anatomi*. Malang: Inteligencia Media.
- Achmad, A. K. A. (2013). *Dasar-dasar lengkap teknik judo untuk pelajar*. Jakarta: PT Cipta Prima.
- Achmad, A. K. A. (2014a). *Olahraga Judo*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Achmad, A. K. A. (2014b). *Olahraga judo (Revisi)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ahmadi, N. (2007). Menembak, Dan Mengoper Semakin Baik Kemungkinan Untuk Sukses, Hal Ini Harus Ditunjang Pula Kondisi Fisik Yang Baik. 11, 11–20.
- Akuthota, V., Ferreiro, A., Moore, T., & Fredericson, M. (2008). *Core stability exercise principles*. *Current Sports Medicine Reports*, 7(1), 39–44. <https://doi.org/10.1097/01.CSMR.0000308663.13278.69>
- Anonim. (2019). Judo. In *Modul* (pp. 1–25). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, S. (2013). Metode Penelitian. *Dk*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Aulia Yolanda, Suci Febriani dan Sukendro, R. (2020). hubungan kekuatan otot lengan dan kekuatan otot punggung terhadap kemampuan bantingan bahu pada atlet judo kota jambi. Universitas Jambi.
- Basit, R. A. (2013). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pinggang Dengan Hasil Bantingan Pada Teknik Tsuru Goshi Dalam Olahraga Judo. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Davlin, C. D. (2004). *Dynamic balance in High Level Athletes*. *Perceptual and Motor Skills*, (98), 1171–1176.
- Dwi, H. ambarukmi. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Kemenpora.
- Eric Margnes, T. P. (2011). *Teaching Balance for Judo Practitioners*. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 1, 42–48.
- Fadillah, A. (2015). Hubungan Kelentukan Otot Punggung Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Teknik Bantingan Harai Goshi Pada Atlet Judo Cempaka Putih. Universitas Negeri Jakarta.
- Farhan, Y. (2017). Pengaruh Latihan Fleksibilitas Melalui Latihan Kayang Dengan

Medicine Ball Pada Peningkatan Keterampilan Teknik Ura Nage Cabang Olahraga Judo. Universitas Pendidikan Indonesia.

Gulo. (2010). Metodologi Penelitian. Grasindo.

Harsono. (2001). Latihan Kondisi Fisik. Bandung: Semerai Pustaka.

Haryo, B. (2006). Teknik Jujutsu & Judo. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.

Hermawan, A. (2006). Metode Penelitian. Jakarta: PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.

Inokuma, I., & Sato, N. (2001). *Best judo*. Tokyo: Kodansha International.

Irfan, M. (2012). Fisioterapi Bagi Insan Stroke. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Irham. (2018). Kontribusi Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Sepakbola Pada Permainan Sepaktakraw Murid SD Negeri Cendrawasih 1 Makassar. Universitas Negeri Makassar.

Irianto, D. P. (2009). Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.

Iskandar. (1992). Bab I Pendahuluan Iskandar. *Japanese Society of Biofeedback Research*, 19, 463–466. https://doi.org/10.20595/jjbf.19.0_3

Ismaryati. (2006). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

Karakoc, O., Sanioglu, A., Taskin, M., & Taskin, C. (2015). *Investigation of postural balance control in judo and handball players*. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 17(1), 92–92. <https://doi.org/10.15314/tjse.2015112544>

Kean, C. O., Behm, D. G., & Young, W. B. (2006). *Fixed foot balance training increases rectus femoris activation during landing and jump height in recreationally active women*. *Journal of Sports Science and Medicine*, 5(1), 138–148.

Lahinda, J. dan A. I. N. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 02(01), 38. <https://doi.org/https://doi.org/10.35724/mjpes.v2i01.2076>

Liemohn, W. P., Baumgartner, T. A., & Gagnon, L. H. (2005). *Measuring core stability*. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 19(3), 583–586. [https://doi.org/10.1519/1533-4287\(2005\)19\[583:MCS\]2.0.CO;2](https://doi.org/10.1519/1533-4287(2005)19[583:MCS]2.0.CO;2)

Nala, I. G. N. (2015). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Udayana University Press.

Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 03.010%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pecs.20

Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan 2016/2017. *Umpk*.

- Nurfauziah, P. (2018). Efektivitas Penggunaan Alat Bantu Pada Latihan Uchikomi Terhadap Kecepatan Bantingan Teknik Uchimata Pada Cabang Olahraga Judo. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhikmah, S. A. (2019). Penerapan Pola Gerak Dominan Berbasis Keseimbangan Dan Tumpuan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Aktivitas Senam Lantai. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Perrin, P., Deviterne, D., Hugel, F., & Perrot, C. (2002). *Judo, better than dance, develops sensorimotor adaptabilities involved in balance control. Gait and Posture, 15*(2), 187–194. [https://doi.org/10.1016/S0966-6362\(01\)00149-7](https://doi.org/10.1016/S0966-6362(01)00149-7)
- Pida, J. (2002). Tes Keterampilan Olahraga Judo Bagi Mahasiswa. *Jurnal Kependidikan, 1*, 95–110. <https://doi.org/10.4324/9780203326053-74>
- Prastowo, A. (2014). Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian. Jogjakarta: Ar-RUZZ Media.
- Putra, R. A. H. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Karet Terhadap Speed of Movement Bantingan Uchimata Unit Kegiatan Mahasiswa Judo Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Putu Wiradamungga Adesta, I Nyoman Kance, I. K. B. A. (2016). Pengaruh Pelatihan Bar Twist Terhadap Peningkatan Kekuatan. *E-Journal PJKR Universitas Pendidikan Ganesha, 1*.
- Ratnasari, A. M. (2018). Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Judo di Wira Mataram Judo Club Kabuptaen Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Riduwan. (2015). Dasar - dasar Statistika. Bandung: Alfabeta.
- Roni, M., & Ihsan, N. (2018). Pengaruh Latihan Uchikomi Karet terhadap Pengembangan Kemampuan Teknik Bantingan Tai Otoshi Atlet Judo PPLP Sumbar. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga, 1*(1), 114–118. Retrieved from <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/166/35>
- Siregan, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, 63–81.
- Soedarminto. (2007). Dasar-dasar Kinesiologi. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sofiyan, I. (2021). Hubungan Antara Tinggi Badan dan Berat Badan Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Kelompok Umur 17 Tahun SSB Satria Pandawa Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sridadi. (2014). Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 10*(April), 1–7.
- Sterkowicz, S., Jaworski, J., Lech, G., Pallka, T., Sterkowicz-Przybycień, K., Bujas, P., ... Moćeciński, Z. (2016). *Effect of Acute Effort on Isometric Strength and Body Balance: Trained vs. Untrained Paradigm. PLoS ONE, 11*(5), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155985>

- Sugiyono. (2010a). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Refika Alfabeta.
- Sugiyono. (2010b). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sundari, D. S. (2018). *Perubahan Fungsi Judo Pada Masyarakat*. Universitas Sumater Utara.
- Supomo, N. I. dan B. (2014). *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen*. Yoyakarta: BPFE.
- Supriyono, E. (2015). Aktifitas fisik keseimbangan guna mengurangi resiko jatuh pada lansia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2).
- Suwarli, S. (2016). Pengaruh Metode Uchikomi dan Flexibility Terhadap Hasil Bantingan Pada Pejudo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 4(April), 47–59.
- Theresia, L. (2020). *Fisik Atlet Judo Pon Xx Jawa Tengah Tahun 2019*.
- W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introduction*. London: Longman Inc.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wirasasmita, R. (2014). *Ilmu Urai Olahraga I*. Bandung: Alfabeta