

**MODEL LATIHAN *DRIBLING* BERBASIS PERMAINAN GALASIN di AKADEMI
FUTSAL 5 DEPOK USIA 14-16 TAHUN**



M. DWI AGUNG PRAYOGA

6825155657

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2022**

MODEL LATIHAN *DRIBLING* BERBASIS PERMAINAN GALASIN di AKADEMI FUTSAL 5 DEPOK USIA 14-16 TAHUN

ABSTRAK

Futsal merupakan bagian dari cabang olahraga yang sudah mulai berkembang di banyak negara, salah satunya di negara Indonesia. Permainan futsal tidak jauh berbeda dengan permainan sepakbola, bisa dikatakan juga bahwa cabang olahraga futsal merupakan ‘adik’ dari cabang olahraga sepakbola. Pengamatan awal dilakukan pada saat ujicoba di salah satu klub di wilayah Depok yakni club AFK Depok dimana klub tersebut memiliki 30 pemain yang baru saja bergabung pada tahun 2021. Latihan adalah proses yang sistematis dari berlatih yang dilakukan secara berulang-ulang, dengan kian hari menambah jumlah beban latihan serta intensitas latihannya. Harsono, (2017). futsal adalah “permainan yang mempunyai satu tujuan, yaitu menjadi pemenang dengan cara mencetak gol dan berusaha untuk mencegah lawan membuat gol dengan cara yang sesuai dengan peraturan permainan.” Andri Irawan, (2009). Sejarah permainan gobak sodor menurut Achroni (2012) permainan gobak sodor dikenal pula dengan nama galasin atau galah asin. Ada beberapa dugaan terkait dengan nama permainan ini. Dalam penelitian ini akan menggunakan model pengembangan ADDIE dimana model pengembangan ini memandu peneliti tahap demi tahap secara detail. Tempat dan subyek penelitian dilaksanakan di klub futsal yang ada di Depok. Tujuan akhir dari penelitian pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan keterampilan *dribling* yang dapat memberikan inovasi baru pelatih untuk menyampaikan materi latihan *dribling* dan membantu pemain untuk dapat melaksanakan pembelajaran dengan benar untuk meningkatkan keterampilan dalam materi *dribling* untuk pemain futsal khususnya anak usia 14-16 tahun. Setelah diadakan validasi oleh 3 ahli, maka berdasarkan hasil keputusan dari ketiga ahli, maka diputuskan model latihan keterampilan *dribling* berbasis permainan galasin pada anak usia 14-16 tahun adalah 19 item model. Dengan menerapkan model latihan yang sederhana anak merasa termotivasi saat melakukan latihan. Menyikapi hal tersebut maka diperlukan model latihan keterampilan *dribling* yang menyenangkan dan dapat meningkatkan keterampilan gerak dalam kehidupan sehari-hari.

***Kata Kunci:* Latihan, Futsal, *Dribling*, Permainan Galasin/Gobak Sodor.**

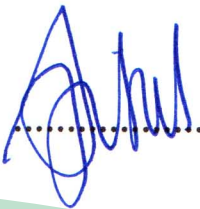
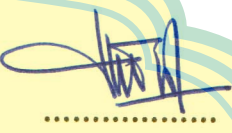
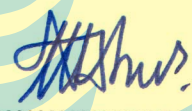
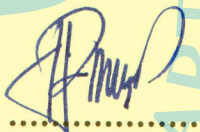

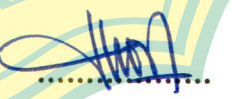
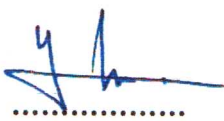
DRIBLING EXERCISE MODEL BASED ON THE GALASIN GAME IN DEPOK FUTSAL 5 ACADEMY AGED 14-16 YEARS

ABSTRACT

Futsal is part of a sport that has developed in many countries, one of which started in Indonesia. The game of futsal is not much different from the game of football, it can also be said that the sport of futsal is the 'sister' of the sport of football. Initially carried out during a trial at one of the clubs in the Depok area, namely the AFK Depok club where the club has 30 new players who have just joined in 2021. Training is a systematic process of training that is carried out repeatedly, with days increasing the number of training loads and the intensity of the exercise. Harsono, (2017). futsal is “a game that has one goal, which is to become a winner by scoring goals and trying to prevent the opponent from scoring in a way that is in accordance with the rules of the game.” Andri Irawan, (2009). The history of the gobak sodor game according to Achroni (2012), the gobak sodor game is also known as galasin or salted galah. There are several conjectures related to the name of this game. In this study, we will use the ADDIE development model where this development model guides step by step in detail. The place and subject of the research were carried out at the futsal club in Depok. The ultimate goal of this development research is to produce a dribbling skill training model that can provide new innovations to improve dribbling practice material and help players to be able to carry out learning correctly to improve skills in dribbling material for futsal players, especially aged 14-16 years. . After validation by 3 experts, then based on the results of the decisions of the three experts, it was decided that the model of dribbling skills training based on the galasin game for children aged 14-16 years was 19 model items. By applying a simple exercise model the child feels when doing the exercise. In response to this, a fun dribbling skill training model is needed and can improve movement skills in everyday life.

Keywords: Exercise, Futsal, Dribling, Galasin/Gobak Sodor Game.

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002			14-02-2022
Pembimbing II <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198505042019032015			15-02-2022
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si.</u> NIP. 197408152005011003	Ketua		21-02-2022
2. <u>Ricky Susiono, M.Pd.</u> NIP. 197408292005011001	Sekretaris		16-02-2022
3. <u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002	Anggota		14-02-2022
4. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198505042019032015	Anggota		15-02-2022
5. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.</u> NIP. 197303052009121001	Anggota		21-02-2022

Tanggal Lulus : 9 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Januari 2022

Ya
taan,



M. Dwi Agung P

No.Reg 6825155657



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M Dwi Agung P
NIM : 6825155657
Fakultas/Prodi : FK / kepelatihan kecabangan Olahraga
Alamat email : mdwiagungpryoga@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Dribling Berbasis Permainan Galasin Di
Akademi Futsal 5 Depok Usia 14-16 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(M. Dwi Agung P)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti dapat menyelesaikan skripsi. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam – dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penelitian selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian. Bapak Dr. Taufik Rihatno selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga yang telah memberikan arahan dan persetujuannya kepada peneliti untuk melakukan penelitian. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. sebagai pembimbing akademik saya dan juga saya ucapkan terimakasih kepada Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ibu Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah mengarahkan dan

memberi saran ke peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keluarga tersayang terutama orang tua yang telah memberikan dukungan dan serta doa yang tidak dapat terhitung. Seluruh dosen dan staff program studi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan. Sahabat – sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebut satu per satu yang sama – sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sanet peneliti harapan dari pembaca

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufik dan hidayah – Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan kepeleatihan kecabangan olahraga.

Jakarta, 31 Januari 2022

Peneliti

(M. Dwi Agung P)

No. Reg. 6825155657

KATA PENGANTAR

Mengucap rasa syukur saya persembahkan karya kecil ini kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, selalu memberikan petunjuk untukku. Terima kasih untuk diriku sendiri yang telah berjuang sampai titik ini. Jatuh bangun banyak sekali dirasakan selama perkuliahan. Banyak menguras hati dan pikiran, tetapi lagi-lagi Allah memberikan mental dan fisik yang sangat luar biasa. Walau sudah diterjang badai, ombak keras di lautan, tetapi aku masih bisa bertahan dan bangkit kembali. Terima kasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M. Pd**, Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. **Dr. Mansur Jauhari, M.Si.**, Pembimbing Akademik **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, Dosen Pembimbing I **Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.**, Dosen Pembimbing II **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd, M.Pd**. Terima kasih banyak kepada orang tua saya tercinta dan tersayang. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar saya yang telah banyak memberikan bantuan tenaga dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk teman – teman Angkatan 2015 yang sudah banyak memberikan ilmu dan pengalaman selama kuliah di UNJ, Terima kasih untuk keluarga besar kepelatihan kecabangan olahraga, dan senior-senior semua yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya. Alhamdulillah, terima kasih semuanya.

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Perumusan Masalah	8
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan	26
C. Kerangka Teoretik	29
1. Latihan	29
2. Futsal.....	31
3. <i>Dribling</i>	35
4. Permainan Galasin	46
D. Rancangan Model	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	55
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	56
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	57

	Halaman
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan Model.....	64
1. Hasil Analisis Kebutuhan	64
2. Model Draf Awal.....	66
3. Validasi 20 Item Model	70
B. Kelayakan Model	71
C. Evaluasi Produk.....	76
D. Pembahasan	77
 BAB V KESIMPULAN, SARAN	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN	83



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Model <i>Dribling</i> Berbasis Permainan Galasin.....	61
2. Para Ahli Uji Justifikasi	62
3. Hasil Analisis Kebutuhan	65
4. Konsep Draft Awal	66
5. Validasi Ahli Futsal 1	68
6. Validasi Ahli Futsal 2	69
7. Validasi Ahli Futsal 3	69



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Skema model pengembangan Borg and Gall	16
2. Pengembangan Model Dick and Carey	22
3. Pengembangan Model Jerold E. Kemp	25
4. Pengembangan Model ASSURE	26
5. <i>Dribling</i> Berbasis Permainan Galasin	46
6. Permainan Galasin/Gobak Sodor	52
7. Rancangan Model	53
8. Model ADDIE	56
9. Tahap Pengembangan Model ADDIE	58
10. Konsep Sederhana Model ADDIE	59



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Design Model	83
2. Uji Kelayakan Ahli	123
3. Dokumentasi & Surat Menyurat.....	125

