

**DAMPAK CEDERA TERHADAP KECEMASAN SISWA
AKADEMI FUTSAL SAVIOR SQUAD JAKARTA PADA SAAT
MENGHADAPI PERTANDINGAN**



VINZA ARI SANDY

6815164924

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

DAMPAK CEDERA TERHADAP KECEMASAN SISWA AKADEMI FUTSAL SAVIOR SQUAD JAKARTA PADA SAAT MENGHADAPI PERTANDINGAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti dan mengetahui dampak cedera terhadap Kecemasan Siswa Akademi Savior Squad Jakarta pada saat bertanding. Penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup dengan skala likert untuk mengetahui dampak dari cedera terhadap kecemasan yang dialami siswa Akademi Savior Squad Jakarta. Populasi pada penelitian ini sebanyak 80 responden dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dimana seluruh populasi dijadikan sampel yaitu sebanyak 80 responden yaitu terdiri dari pemain U-13, U-16 dan U-19 yang berjumlah 80 siswa. Setelah data terkumpul data diolah dan dianalisis menggunakan Microsoft Excel 2016 . Kesimpulan pada penelitian ini cedera menimbulkan dampak pada kecemasan siswa akademi futsal savior squad jakarta sebesar, 98,57%

Kata Kunci : Cedera, Kecemasan, Siswa, Futsal



IMPACT OF INJURY ON ANXIETY OF JAKARTA FUTSAL SAVIOR SQUAD STUDENTS IN THE TIME OF THE MATCH

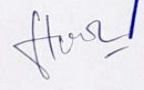
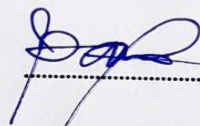

ABSTRACT

This study aims to examine and determine the impact of injury on the Anxiety of the Jakarta Savior Squad Academy Students during a match. This study used a closed questionnaire with a Likert scale to determine the impact of injury on anxiety experienced by the students of the Jakarta Savior Squad Academy. The population in this study were 80 respondents and the sampling technique used total sampling where the entire population was sampled, namely 80 respondents consisting of U-13, U-16 and U-19 players totaling 80 students. After the data is collected, the data is processed and analyzed using Microsoft Excel 2016. The conclusion in this study was that injuries had an impact on the anxiety of students of the Jakarta Futsal Savior Squad Academy, 98.57%.

Keywords: Injury, Anxiety, Students, Futsal

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Prof.Dr.Ramdan Pelana,S.Or,M.Or NIP.197908112005011001		18/2-22
Pembimbing II Muhammad Ilham,M.Pd NIP.198608072018031001		17/2-22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof.Dr.Widiastuti,M.Pd NIP.195912011986102001	Ketua Sidang		18/2-22
2. Dr. Heni Widyarningsih,SE.,M.SE. NIP.197201221999032001	Sekretaris Sidang		18/2-22
3. Prof.Dr.Ramdan Pelana,S.Or,M.Or NIP.197908112005011001	Anggota Sidang		18/2-22
4. Muhammad Ilham,M.Pd NIP.198608072018031001	Anggota Sidang		17/2-22
5.Chandra,S.Pd,M.Pd NIDK.8836100016	Anggota Sidang		18/2-22

Tanggal Sidang : 11 Februari 2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat atau pendapat yang sudah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Vinza Ari Sandy

No.Reg. 6815164924



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vinza Ari Sandy
NIM : 6815164924
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : vinza.sandi19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Dampak Cedera Terhadap Kecemasan Siswa Akademi Futsal Savior Squad Jakarta
Pada Saat Menghadapi Pertandingan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 24 Februari 2022



(Vinza Ari Sandy)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Studi Ilmu Keolahragaan dan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :Bapak Dr. Johansyah Lubis, selaku dekan FIK UNJ. Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes, selaku ketua program studi. Ibu Dr. Heni Widyaningsih, SE., M.SE, selaku dosen pembimbing nasehat akademik. Bapak Prof.Dr. Ramdan Pelana,S.Or,M.Or, selaku dosen pembimbing satu, Bapak Muhammad Ilham,M.Pd, selaku dosen pembimbing dua. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan. Akademi Savior Squad Jakarta, Kedua orang tua peneliti, yaitu Bapak Faturahman dan Ibu Sri Haryati. Ketiga adik peneliti, Yaitu Rizqy Nurfadila, Rafe Iskandar Mirza, Aprillia Jasmine Nurhafizah , Tasya Friska Andani, dan TIM KUY TERUS ,serta seluruh teman-teman yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian skripsi peneliti dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu olahraga

Jakarta, 06 Januari 2022

Vinza Ari Sandy

NIM. 6815164924

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II.....	5
KAJIAN TEORETIK.....	5
A. Deskripsi Konseptual	5
B. Kerangka Berpikir.....	28
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III	31
METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Metodologi Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Hipotesis Statistika.....	38
BAB IV	39

HASIL PENELITIAN.....	39
A. Deskripsi Data.....	39
B. Pengujian Hipotesis.....	47
C. Pembahasan.....	50
BAB V.....	52
KESIMPULAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	162

