

**TINGKAT PEMAHAMAN ORANG TUA TENTANG ASUPAN
GIZI ATLET RENANG DI PERKUMPULAN RENANG
DOLPHIN JEMBER**



**BERRY SURYA NUGRAHA
6815161980**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

TINGKAT PEMAHAMAN ORANG TUA TENTANG ASUPAN GIZI ATLET RENANG DI PERKUMPULAN RENANG DOLPHIN JEMBER

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman orang tua terhadap asupan gizi atlet renang di kabupaten Jember terutama di perkumpulan renang Dolphin. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, dengan teknik survei. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah 20 responden dengan kriteria (1) orang tua atlet renang yang sedang dalam masa latihan di dalam klub renang, (2) tujuan anak berlatih adalah untuk prestasi, (3) tergabung dalam klub renang Dolphin Jember. Instrumen penelitian terdiri dari form angket tentang pemahaman tentang asupan gizi dan peneraannya. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan metode statistika deskriptif dan dengan menggunakan bantuan aplikasi Microsoft excel dan SPSS. Hasil dari penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat pemahaman orang tua terhadap hubungan asupan gizi dengan prestasi atlet tergolong tinggi dengan skor terendah 42 dan skor tertinggi 54, dengan hasil 100% masuk kategori tinggi.

Kata Kunci : pemahaman orang tua, asupan gizi, atlet renang


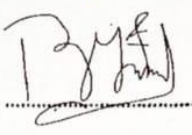
**LEVEL OF PARENTS UNDERSTANDING OF NUTRITIONAL INTAKE OF
SWIMMING ATHLETES IN JEMBER DOLPHIN SWIMMING
COLLECTION**

ABSTRACT

This study aims to determine the level of parental understanding of the relationship between nutritional intake and the achievement of swimming athletes in Jember district, especially in the Dolphin swimming association. The research method used in this research is descriptive quantitative, with survey technique. Determination of the sample in this study using a total sampling of 20 respondents with the criteria (1) parents of swimming athletes who are in training in the swimming club, (2) the purpose of children practicing is for achievement, (3) joining the Dolphin Jember swimming club . The research instrument consisted of a questionnaire form regarding the understanding of nutritional intake and its measurement. Analysis of the data using quantitative descriptive as outlined in the form of a percentage. The analysis used to test the hypothesis in this study using descriptive statistical methods and using Microsoft Excel and SPSS applications. The results of this study concluded that the level of parental understanding of the relationship between nutritional intake and athlete achievement was high with the lowest score of 42 and the highest score of 54, with 100% results in the high category.

Keywords: understanding of parents, nutritional intake, swimming athletes

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP.197409062001121002		22-02-2022
Pembimbing II dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP.198608072018031001		19-02-2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Abdul Gani, S.Pd, M.Pd NIP.195912011986102001	Ketua Sidang		19-02-2022
2. Muhammad Ilham, M.Pd NIP. 198608072018031001	Sekretaris Sidang		21-02-2022
3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP.197409062001121002	Anggota Sidang		22-02-2022
4. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP.198608072018031001	Anggota Sidang		19-02-2022
5. Dr. Nur Ali, M.Pd NIP.195808271985031001	Anggota Sidang		21-02-2022

Tanggal Sidang : 18 Februari 2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat atau pendapat yang sudah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 06 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Berry Surya Nugraha
No.Reg. 6815161980



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Berry Surya Nugraha
NIM : 6815161980
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga
Alamat email : berrysurya96@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Tingkat Pemahaman Orang Tua Tentang Asupan Gizi Atlet Renang Di Perkumpulan Renang
Dolphin Jember

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2022

Penulis



(Berry Surya Nugraha)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Studi Ilmu Keolahragaan dan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :Bapak Dr. Johansyah Lubis, selaku dekan FIK UNJ. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes, selaku ketua program studi. Dr. Nur Ali,M.Pd selaku dosen penasehat akademik. Dr.Yasep Setiakarnawijaya,SKM,M.Kes, selaku dosen pembimbing satu dan dr.Bazzar Ari Mighra,Sp.N. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan. Perkumpulan Renang Dolphin Jember, Kedua orang tua peneliti, yaitu Bapak Drs. Buang Susanto dan Ibu Rini Puji Lestari. Kedua sahabat saya, Garuda Indonesia Susetyo,S.Psi dan Julis serta seluruh teman-teman yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian skripsi peneliti dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu olahraga

Jakarta, 06 Februari 2022

Berry Surya Nugraha

NIM. 6815161980

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Kegunaan Penelitian	4
BAB II	5
KAJIAN TEORITIK	5
A. Deskripsi Konseptual	5
B. Kerangka Berpikir	16
BAB III	17
METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Tujuan Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Metode Penelitian	17
D. Populasi dan Sampel	17
E. Instrumen Penelitian	18
F. Teknik Pengumpulan Data	18
G. Teknik Analisis Data	19

BAB IV	21
HASIL PENELITIAN.....	21
A. Deskripsi Data	21
B. Analisis Data	29
C. Pembahasan.....	30
BAB V.....	32
KESIMPULAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	36
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	50

