

**SURVEI CEDERA OLAHRAGA  
PADA ATLET RUGBY DKI JAKARTA**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

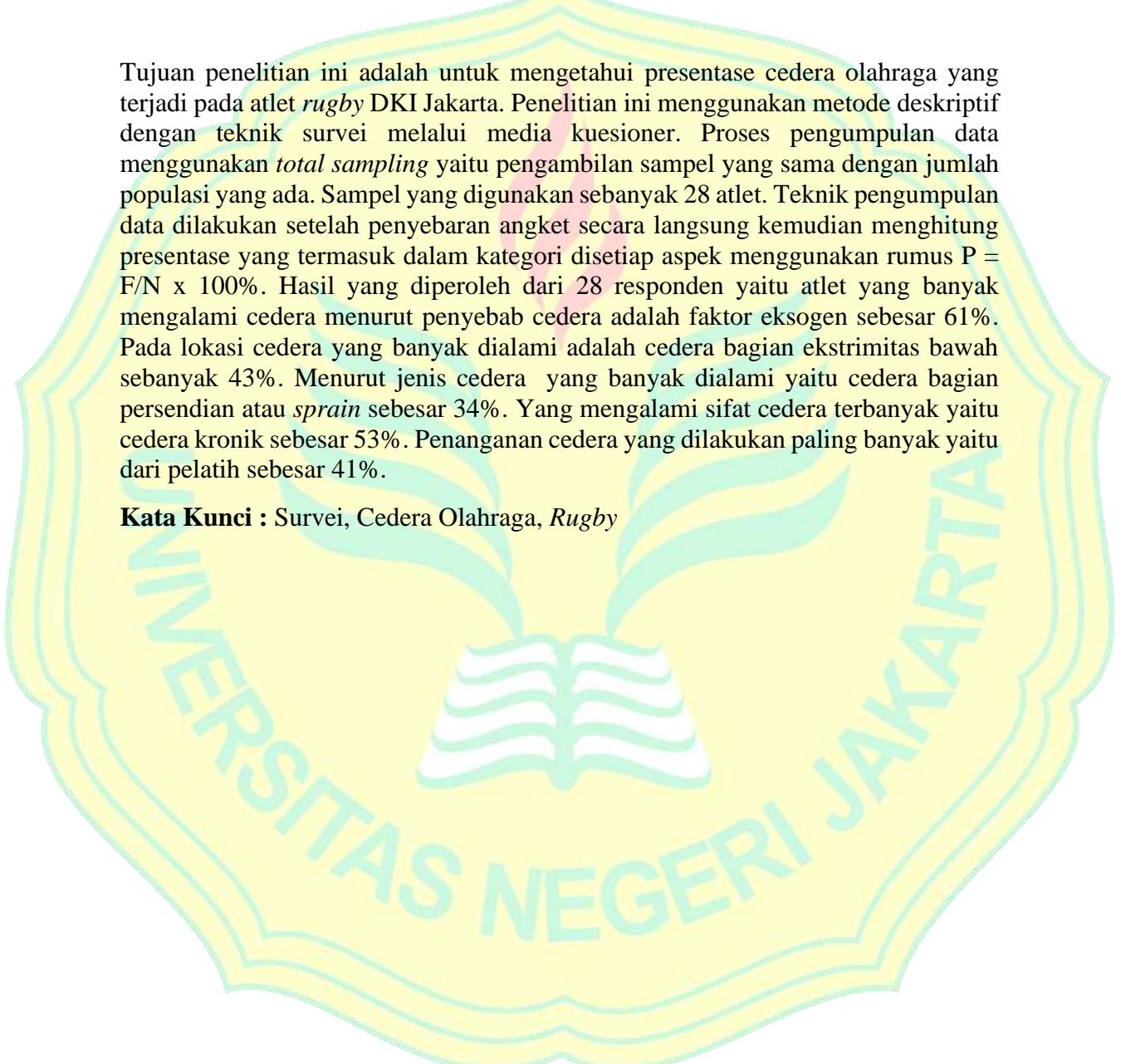
**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHARGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI, 2022**

# **SURVEI CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET *RUGBY* DKI JAKARTA**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui presentase cedera olahraga yang terjadi pada atlet *rugby* DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei melalui media kuesioner. Proses pengumpulan data menggunakan *total sampling* yaitu pengambilan sampel yang sama dengan jumlah populasi yang ada. Sampel yang digunakan sebanyak 28 atlet. Teknik pengumpulan data dilakukan setelah penyebaran angket secara langsung kemudian menghitung presentase yang termasuk dalam kategori disetiap aspek menggunakan rumus  $P = F/N \times 100\%$ . Hasil yang diperoleh dari 28 responden yaitu atlet yang banyak mengalami cedera menurut penyebab cedera adalah faktor eksogen sebesar 61%. Pada lokasi cedera yang banyak dialami adalah cedera bagian ekstrimitas bawah sebanyak 43%. Menurut jenis cedera yang banyak dialami yaitu cedera bagian persendian atau *sprain* sebesar 34%. Yang mengalami sifat cedera terbanyak yaitu cedera kronik sebesar 53%. Penanganan cedera yang dilakukan paling banyak yaitu dari pelatih sebesar 41%.

**Kata Kunci :** Survei, Cedera Olahraga, *Rugby*

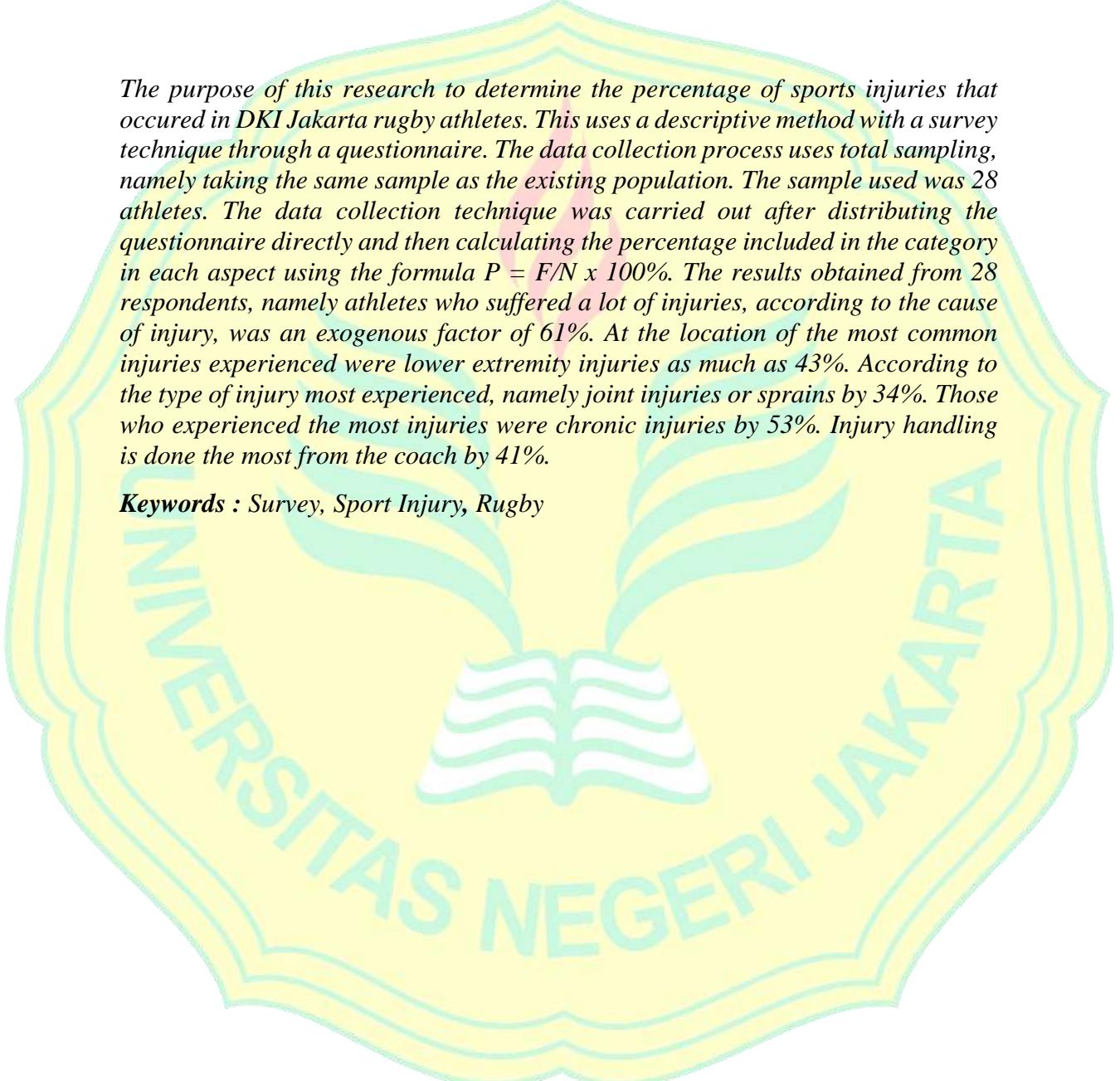


## **SURVEY OF SPORT INJURY DKI JAKARTA RUGBY ATHLETES**

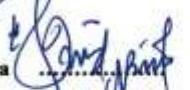
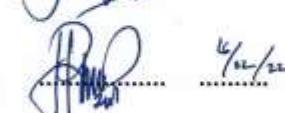
### **ABSTRACT**

*The purpose of this research to determine the percentage of sports injuries that occurred in DKI Jakarta rugby athletes. This uses a descriptive method with a survey technique through a questionnaire. The data collection process uses total sampling, namely taking the same sample as the existing population. The sample used was 28 athletes. The data collection technique was carried out after distributing the questionnaire directly and then calculating the percentage included in the category in each aspect using the formula  $P = F/N \times 100\%$ . The results obtained from 28 respondents, namely athletes who suffered a lot of injuries, according to the cause of injury, was an exogenous factor of 61%. At the location of the most common injuries experienced were lower extremity injuries as much as 43%. According to the type of injury most experienced, namely joint injuries or sprains by 34%. Those who experienced the most injuries were chronic injuries by 53%. Injury handling is done the most from the coach by 41%.*

**Keywords :** Survey, Sport Injury, Rugby



**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd.</u> NIP.1968030920011211001		10/02/22
<b>Pembimbing II</b> <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.</u> NIP.197409042005012001		10/02/22
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Tirto Aprivanto, M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Ketua	 18-02-22
2. <u>Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.</u> NIDN. 0030128607	Sekretaris	 05/02/22
3. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd.</u> NIP. 1968030920011211001	Anggota	 10/02/22
4. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.</u> NIP. 197409042005012001	Anggota	 10/02/22
5. <u>Ricky Susiono, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 1977408292005011001	Anggota	 04/02/22

Tanggal Lulus : 03 Februari 2022

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Bekasi, Februari 2022  
Yang membuat pernyataan,



Dea Febrina Zahra  
No. Reg 6315150481



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dea Febrina Zahra \_\_\_\_\_  
NIM : 6315150481 \_\_\_\_\_  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Kepelatihan Olahraga \_\_\_\_\_  
Alamat email : dfzahra97@gmail.com \_\_\_\_\_

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Survei Cedera Olahraga Pada Atlet Rugby DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2022

Penulis

( Dea Febrina Zahra)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini ialah untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar sarjana Pendidikan.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd., Pembimbing I Bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd., dan Pembimbing II Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd., serta Pembimbing Akademik Bapak Ricky Susiono, S.Pd., M.Pd. atas segala bimbingan dalam penyusunan serta penulisan skripsi ini, terimakasih kepada orangtua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan do'a dan motivasi, semoga Allah SWT melimpahkan balasan yang sesuai atas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin.

Bekasi, Februari 2022

DFZ

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>6</b>
A. Kajian Teori .....	6
1. Hakikat Survei.....	6
2. Hakikat Olahraga <i>Rugby</i> .....	7
3. Cedera Olahraga .....	33
4. Pencegahan Cedera.....	63
5. Rehabilitasi Cedera Olahraga .....	65
B. Kerangka Berpikir.....	68
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>71</b>
A. Tujuan Penelitian .....	71
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	71
C. Metode Penelitian.....	71
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	72
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	72
F. Teknik Pengumpulan Sampel .....	72
G. Instrumen Penelitian.....	73

H. Teknik Analisis Data.....	76
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>78</b>
A. Deskripsi Data.....	78
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	78
2. Deskripsi Data Penelitian .....	79
B. Pembahasan dan Hasil Penelitian.....	110
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>113</b>
A. Kesimpulan .....	113
B. Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>118</b>

