

**PENGARUH PENGETAHUAN PENDAKIAN TERHADAP  
KECERDASAN EMOSI PADA KOMUNITAS  
PENDAKI GUNUNG INDONESIA RAYA JAKARTA**



**ARIQ RIFKY HARIYADI PUTRA  
6815163018**

**Proposal Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**

**PENGARUH PENGETAHUAN PENDAKIAN  
TERHADAP KECERDASAN EMOSI PADA KOMUNITAS  
PENDAKI GUNUNG INDONESIA RAYA JAKARTA**

**ARIQ RIFKY HARIYADI PUTRA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan pendakian terhadap kecerdasan pada Komunitas Pendaki Gunung Indonesia Raya Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan korelasional dengan menggunakan angket sebagai instrumen penelitian dalam pengumpulan data. Sampel pada penelitian ini berjumlah 35 kemudian dianalisis menggunakan uji regresi linier sederhana. Dari hasil analisis peneliti melakukan uji determinasi dengan hasil 0,139 yang berarti pengetahuan pendakian memiliki pengaruh sebesar 13,9%. Hasil uji t ditemukan bahwa  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $2,134 > 2,035$ ) maka  $H_0$  ditolak secara statistik adalah signifikan, dari hasil uji t nilai signifikan lebih kecil dari 0,05 ( $0,04 < 0,05$ ) berarti terdapat pengaruh signifikan antara pengetahuan pendakian dengan kecerdasan emosi pada Komunitas Pendaki Gunung Indonesia Raya Jakarta.

**Kata Kunci :** pengetahuan pendakian, kecerdasan emosi

**THE EFFECT OF MOUNTAINEERING KNOWLEDGE  
ON EMOTIONAL INTELLIGENCE ON THE GREATER INDONESIA  
MOUNTAINERS COMMUNITY JAKARTA**



**ARIQ RIFKY HARIYADI PUTRA**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of mountaineering knowledge on intelligence in the Greater Indonesia Mountainers Community Jakarta. The method used in this study is a survey method with a correlational approach using a questionnaire as a research instrument in data collection. The sample in this study amounted to 35 and then analyzed using a simple linear regression test. From the results of the analysis, the researchers conducted a determination test with the result of 0.139, which means that the knowledge of mountaineering has an effect of 13.9%. The results of the t-test found that  $t_{count} > t_{table}$  ( $2.134 > 2.035$ ) then  $H_0$  was rejected statistically significant, from the t-test results the significant value was less than 0.05 ( $0.04 < 0.05$ ) meaning there was a close influence between mountaineering knowledge with emotional intelligence in the Greater Indonesia Mountainers Community Jakarta.*

**Keywords:** *mountain climbing knowledge, emotional intelligence*

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	 .....	16/02 - 2022 .....
<b>Pembimbing II</b> <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	 .....	25/02 - 2022 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Ketua	 .....	18/02 - 2022 .....
2. <u>Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 198411272010121004	Sekretaris	 .....	23/02 - 2022 .....
3. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Anggota	 .....	16/02 - 2022 .....
4. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Anggota	 .....	25/02 - 2022 .....
5. <u>Dra. Arvati, M.Pd</u> NIDK. 8973710021	Anggota	 .....	19/02 - 2022 .....

Tanggal Lulus : 4 Februari 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Ariq Rilky Hariyadi Putra

NIM. 6815163018





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARIQ RIFKY HARIYADI PUTRA  
NIM : 6015163010  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / olahraga Rekreasi  
Alamat email : ariqrifkyhp@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pengetahuan Pendidikan terhadap Kecerdasan Emosi  
pada Komunitas Pendaki Gunung Indonesia Raya Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2022

Penulis

(ARIQ RIFKY HARIYADI PUTRA)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan Pendakian terhadap Kecerdasan Emosi pada Komunitas Pendaki Gunung Indonesia Raya Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga (S. Or) dari Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Meskipun melalui banyak hambatan yang peneliti alami dalam penyusunan skripsi ini, namun dengan keyakinan dan kesungguhan peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa pula peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Hartman Nugraha, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, dan Pembimbing Akademik, Dr. Kurnia Tahki, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Masnur Ali, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II dan Ibrahim Apriansyah selaku Ketua Komunitas Pendaki Gunung Indonesia Raya Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Saya berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya para pendaki gunung atau komunitas-komunitas pecinta alam.

Jakarta, 25 Januari 2022



Ariq Rifky Hariyadi Putra

6815163018

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Mendaki Gunung .....	7
2. Pengetahuan Pendakian .....	21
3. Kecerdasan Emosi .....	27
B. Kerangka Berpikir .....	30
C. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian.....	32



D. Populasi dan Sampel.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Teknik Analisis Data .....	41
H. Hipotesis Statistika .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Data.....	56
B. Pengujian Hipotesis .....	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Pengetahuan Pendakian .....	37
Tabel 3.3 Skala Penilaian Kecerdasan Emosi .....	38
Tabel 3.4 Kategori Kecerdasan Emosi .....	39
Tabel 3.5 Kisi-kisi Angket Kecerdasan Emosi .....	40
Tabel 3.6 Uji Validitas Variabel Pengetahuan Pendakian .....	43
Tabel 3.7 Uji Validitas Variabel Kecerdasan Emosi .....	44
Tabel 3.8 Tingkat Realibilitas berdasarkan nilai <i>Alpha Cronbach</i> .....	46
Tabel 3.9 Uji Realibilitas Variabel Pengetahuan Pendakian .....	47
Tabel 3.10 Uji Realibilitas Variabel Kecerdasan Emosi .....	48
Tabel 4.1 Usia Responden .....	56
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden.....	57
Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir Responden .....	58
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Pendakian Responden.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Kecerdasan Emosi Responden.....	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	63
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis (Uji t).....	64

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Pakaian.....	13
Gambar 2.2 Sepatu .....	13
Gambar 2.3 <i>Carrier</i> .....	14
Gambar 2.4 <i>Sleeping Bag</i> .....	15
Gambar 2.5 Tenda .....	16
Gambar 2.6 Matras .....	16
Gambar 2.7 <i>Cooking Set</i> .....	17
Gambar 2.8 <i>Headlamp</i> .....	18
Gambar 2.9 Wadah Penampung Air.....	18
Gambar 2.10 Kotak P3K.....	19
Gambar 2.11 Kerangka Berpikir .....	30
Gambar 3.1 Metode Penelitian.....	33
Gambar 4.1 Grafik Hasil Uji Normalitas Data.....	60
Gambar 4.2 Grafik Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Angket Penelitian Belum Valid .....	73
Lampiran 2 Angket Penelitian Valid .....	79
Lampiran 3 Data Pengisian Angket Pengtahuan Pendakian .....	85
Lampiran 4 Data Pengisian Angket Kecerdasan Emosi .....	86
Lampiran 5 Data Responden dan Hasil Penelitian .....	87
Lampiran 6 Angket Penelitian dalam Bentuk Google Form.....	88
Lampiran 7 Penyebaran Angket Melalui <i>WhatsApp</i> .....	93
Lampiran 8 Form Usulan Judul.....	95
Lampiran 9 Pengajuan Dosen Pembimbing .....	96
Lampiran 10 Surat Keterangan Dosen Pembimbing I.....	97
Lampiran 11 Surat Keterangan Dosen Pembimbing II.....	98
Lampiran 12 Surat Izin Mengadakan Penelitian .....	99
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	100
Lampiran 14 Riwayat Hidup .....	101

