

DAFTAR PUSTAKA

- Akehurst, E., Southcott, J., & Lambert, K. (2020). Kick start–martial arts as a non-traditional school sport: an Australian case study of Taekwondo for Years 7–12 students. *Curriculum Studies in Health and Physical Education*, 11(1), 83–98. <https://doi.org/10.1080/25742981.2019.1635507>
- Abdelkader, G., Madani, R., Adel, B., & Bouabdellah, S. (2018). International Journal of PHYSICAL EDUCATION, FITNESS AND SPORTS Sporting events among the disabled excellence and ideal in motor performance. *IJPEFS*, 7, 66–71.
- Abdullah, H., Thalib, S. B., & Siring, A. (2018). Development of Learning Model of Islamic Education Based On Mind Mapping to Improve Vocational School Student Learning Outcomes. *IOSR Journal of Research & Method in Education*, 8(2), 53–58. <https://doi.org/10.9790/7388-0802035358>
- Aditya, R., Helmi, B., & Usman, K. (2019). Pengembangan peralatan modifikasi atletik pada pembelajaran PJOK tingkat sekolah dasar. *Jurnal Ilmiah STOK BINA GUNA MEDAN*, 7(November), 1–7.
- Afandi, M., Chamalah, E., & Wardani, O. P. (2013). *Model Dan Metode Pembelajaran Di Sekolah. Perpustakaan Nasional Katalog Dalam Terbitan (KDT)* (Vol. 392). <https://doi.org/10.1007/s00423-006-0143-4>
- Aguilar-parra, J. M., Cangas, A. J., & Bermejo, R. (2019). Influence of Emotional Intelligence, Motivation and Resilience on Academic Performance and the Adoption of Healthy Lifestyle Habits among Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16. Retrieved from <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/16/2810>
- Ambarita, A., Gani, A. G., Hidayati, N., Hartati, E., Sihotang, H. T., Informatika, T., ... Informatika, P. T. (2016). Perancangan Arsitektur Aplikasi Learning Management. *Swabumi*, 2(1), 70–75. <https://doi.org/10.23887/janapati.v5i3.9922>
- Andrew P. Hill, S. H. M. H. & G. E. J. (2018). Research at the University of York St John. *Perfectionism In Sport*, 2857, 0–72. Retrieved from <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037/spy0000125>
- AS, H. (2016). *Pengaruh Metode Mengajar dan Motivasi Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Flat Tennis Lapangan*. Universitas Negeri Jakarta.
- Atiq, A. (2015). Teknik Dasar Lempar Cakram Mahasiswa Angkatan 2014. *Jurnal Visi Ilmu Pendidikan*, 7(1), 1532–1544. <https://doi.org/10.26418/jvip.v7i1.16860>
- Banfield, J., & Wilkerson, B. (2014). Increasing Student Intrinsic Motivation And Self-Efficacy Through Gamification Pedagogy. *Contemporary Issues in Education Research (CIER)*, 7(4), 291–298. <https://doi.org/10.19030/cier.v7i4.8843>
- Bouchard, C., An, P., Rice, T., Skinner, J. S., Wilmore, J. H., Gagnon, J., ... James, S.

- (1999). Familial aggregation of V_{o2} max response to exercise training : results from the HERITAGE Family Study older adults exercise training . O₂ max response to exercise Familial aggregation of V training : results from the HERITAGE Family Study. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(2), 1003–1008.
- Brydges, R., Carnahan, H., Backstein, D., Dubrowski, A., Brydges, R., Carnahan, H., ... Carnahan, H. (2015). Application of Motor Learning Principles to Practice Schedule Application of Motor Learning Principles to Complex Surgical Tasks : Searching for the Optimal Practice Schedule, 2895(November). <https://doi.org/10.3200/JMBR.39.1.40-48>
- Costas I. Karageorghis and Peter C. Terry. (2011). *Inside Sport Psychology*. United States of America: Human Kinetics.
- Davis , H and Turner, M. (2019). The Use of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) to Increase the Self-Determined Motivation and Psychological Well-Being of Triathletes. *Sport , Exercise , and Performance Psychology* . Retrieved from <http://e-space.mmu.ac.uk/6245>
- Dewey, J. (2004). *Democracy And Education* (Indian Edi). First Published.
- Dlis, F. (2015). *Buku Bahan Ajar Motor Learning*. Jakarta: Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1, 23–30. <https://doi.org/http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/90/90>
- Emda, A. (2018). Kedudukan Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran. *Lantanida Journal*, 5(2), 172. <https://doi.org/10.22373/lj.v5i2.2838>
- Erliza, Y. (2018). Peningkatan Pembelajaran Gerak Dasar Renang Dengan Pendekatan Bermain Siswa Kelas Iv Sdn 125 Kecamatan Pekanbaru Kota , Kota. *Jurnal Educhild: Pendidikan Dan Sosial*, 7(2), 107–112.
- F.J. Mc Guigan and Eugene F. Mac Caslin. (1955). Whole and Part Methods in Learning a Percept ual Motor Skill, , (USA:)p. *AJP University Of Illinois Pres*, 661.
- Fatah, muhammad A. N. (2014). Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(2), 1613– 1620.
- Fauziah, A., Rosnaningsih, A., & Azhar, S. (2017). Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Minat Belajar Siswa Kelas Iv Sdn Poris Gaga 05 Kota Tangerang. *Jurnal JPSD (Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar)*, 4(1), 47. <https://doi.org/10.26555/jpsd.v4i1.a9594>
- Fauziah, E. R. (2013). Pengaruh Game Online Terhadap Perubahan Perilaku Anak Smp Negeri 1 Samboja. *Lmu Komunikasi*, 1(3), 1–16.

Firdaus, H. & T. H. (2014). Perbandingan Metode Pembelajaran Bagian (Part-Method) dan Metode Pembelajaran Keseluruhan (Whole-Method) Terhadap Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Smash Bolavoli (Studi Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kamal). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02(02), 363–368.

Fitrawati. (2018). Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik dengan Program JTV pada Materi SPLDV pada Kelas VIII-3 SMPN 5 Penajam Paser Utara. *Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online)*, 2(8), 819–829.

Flora Siagian, R. E. (2015). Pengaruh Minat dan Kebiasaan Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2), 122–131.

<https://doi.org/10.30998/formatif.v2i2.93>

Gershon Tenenbaum & Robert C. Eklund. (2007). Sport Psychology. In *Third Edition*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc. Retrieved from <https://psycnet.apa.org/record/2007-01666-011>

Hanafy, M. S. (2014). Konsep Belajar Dan Pembelajaran. *Lentera Pendidikan : Jurnal Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan*, 17(1), 66–79. <https://doi.org/10.24252/lp.2014v17n1a5>

Hanief, Y. N. (2015). Pengaruh Gaya Mengajar Terhadap Hasil Belajar Lay Up Shoot Bola Basket Ditinjau Dari Koordinasi Mata-Tangan. *Sportif*, 2(2), 23–24. <https://doi.org/10.29407/E.V2I2.69>

HARSONO, S. (2017). Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Hasil Belajar Guling Belakang (Studi Pada Siswa Kelas Vii Â Smpn 2 Buduran Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 25–29.

Hartman, E., Elferink-Gemser, M. T., Smith, J., Visscher, C., te Wierike, S. C. M., & van der Fels, I. M. J. (2014). The relationship between motor skills and cognitive skills in 4–16 year old typically developing children: A systematic review. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 18(6), 697. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2014.09.007>

Hasunah, U., & Jannah, S. N. (2018). Studi Komparasi Tingkat Motivasi Belajar antara Mahasiswa yang Berasal dari Dalam dan Luar Daerah di Unipdu Jombang, 2(1).

Hidayat, R., & Patras, Y. E. (2013). Evaluasi Sistem Pendidikan Nasional Indonesia.

International Seminar on Quality and Affordable Education (ISQAE), (2), 79–88.

Hidayatullah, F. (2018). Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Basket Mahasiswa Baru Program Studi Pendidikan Olahraga Stkip PGRI Bangkalan. *Journal Sport Area*, 3(1), 28. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(1\).1555](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(1).1555)

Ihsan, R. S. dan H. (2014). Pendekatan Saintifik dalam Implementasi Kurikulum 2013 Berdasarkan Kajian Teori Psikologi Belajar. *Edutech*, 1(2), 183–195.

- Imelda, & Anazelina, D. (2019). Respon siswa terhadap pembelajaran problem based learning dalam meningkatkan Higher Order Thinking Skill. *Journal of Mathematics Education and Science*, 5(1), 11–19.
- Istvan Balyi, Richard Way, C. H. (2013). *Long-Term Athlete Development*. United States of America: Human Kinetics.
- KBBI. (2020). Kamus besar Bahasa Indonesia. Retrieved September 5, 2020, from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/terampil>
- Kiram, P. D. P. H. Y. (2016). Belajar Keterampilan Motorik (Edisi Revisi), 101–102.
- Korostelev, A. A. (2019). The impact of competitive approach on students' motivation in sport, 8, 483–490.
- Kurniawan, B., Wiharna, O., & Permana, T. (2018). Studi Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar pada Mata Pelajaran Teknik Listrik Dasar Otomotif. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 4(2), 156.
<https://doi.org/10.17509/jmee.v4i2.9627>
- Kurniawan, F. (2015). Analisis Secara Biomekanika Terhadap Kecepatan Kesalahan Pada Teknik Gerak Serang Dalam Pertandingan Anggar (Kajian Spesifikasi Senjata Floret). *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(1), 73–90.
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i1.10261>
- Law, K. M. Y., Geng, S., & Li, T. (2019). Computers & Education Student enrollment, motivation and learning performance in a blended learning environment: The mediating effects of social, teaching, and cognitive presence. *Computers & Education*, 136(February), 1–12.
<https://doi.org/10.1016/j.compedu.2019.02.021>
- Learning, D. (2019). Deep learning 简介一、什么是 Deep Learning?. *Nature*, 29(7553), 1–73.
- Lee, A. M., Keh, N. C., & Magill, R. A. (1993). Instructional Effects of Teacher Feedback in Physical Education Instructional Effects of Teacher Feedback in Physical Education, (April). <https://doi.org/10.1123/jtpe.12.3.228>
- Lestari, D. S. (2010). Pengaruh Metode Bagian Terhadap Kemampuan Jurus 3 Seni Tunggal Golok Di Sekolah Dasar Kartika. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(9), 1–13.
- Lim, J., Reiser, A. R. A., & Olina, A. Z. (2009). approaches on acquisition and transfer of a complex cognitive skill, 61–77. <https://doi.org/10.1007/s11423-007-9085-y>
- Margono. (2002). Menggabungkan pengajaran lempar cakram dan tolak peluru gaya rotasi. Merriënboer, J. J. G. Van, Kirschner, P. A., & Kester, L. (2003). Taking the Load Off a Learner's Mind: Instructional Design for Complex Learning, 38(1), 5–13.

- Millah, H. (2018). Hubungan Percaya Diri, Daya Ledak Otot Lengan, Dan Kelentukan Panggul Dengan Keterampilan Lempar Cakram. *Journal Of SPORT*, 2(1), 49–54.
- Mohamad Syarif Sumantri. (2016). *Strategi Pembelajaran*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Mulyaningsih, I. E. (2014). Pengaruh Interaksi Sosial Keluarga, Motivasi Belajar, dan Kemandirian Belajar terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(4), 441. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i4.156>
- Muratori, L. M., Lamberg, E. M., Quinn, L., & Duff, S. V. (2014). extremity rehabilitation, 26(2), 94–103. <https://doi.org/10.1016/j.jht.2012.12.007>. Applying
- Muslihudin, M., & Arumita, A. W. (2016). PEMBUATAN MODEL PENILAIAN PROSES BELAJAR MENGAJAR PERGURUAN TINGGI MENGGUNAKAN FUZZY SIMPLE ADDITIVE WEIGHTING (SAW) (Sudi : STMIK Pringsewu). *Seminar Nasional Teknologi Informasi Dan Multimedia*, 6–7.
- Nasution, A. H., & Lubis, D. (2019). Penggunaan Model Pembelajaran Glaser Dalam Meningkatkan Minat Belajar Di Kelas VIII MTs Muhammadiyah 22 Padangsidempuan Tahun Pelajaran 2018-2019. *NUSANTARA : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 6(2), 233. <https://doi.org/10.31604/jips.v6i2.2019.233-237>
- Nasution, M. K. (2017). Penggunaan metode pembelajaran dalam peningkatan hasil belajar siswa. *STUDIA DIDAKTIKA: Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan*, 11(1), 9–16.
- Nazihah, W. (2019). Kepribadian Tokoh Utama Berdasarkan Stimulus Dan Respon Dalam
- Novel How To Love Indonesia Karya Duma M . Sembiring Perspektif Behaviorisme, 3, 1064–1071.
- Nettelbeck, T., & Kirby, N. H. (1976). A comparison of part and whole training methods with mildly mentally retarded workers, 115–120.
- Ni Kadek Aris Rahmadani. (2014). Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Tradisional Jawa. *PAUD PPs Universitas Negeri Jakarta*, 8, 175–184.
- Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., & Bengkulu, U. (2020). *J o p e*, 2, 61–69.
- NUGROHO, U. (2015). Analisis Forehand YOGYAKARTA. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 1(1), 49– 62.
- Nur, F. M. (2012). ISSN : 2302-1705 ISSN : 2302-1705 HIDUP DAN PROSES

KEHIDUPAN Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Almuslim-Bireuen Email : faizahmnur@yahoo.com Diterima 17 Januari 2012 / Disetujui 15 Oktober 2012 ISSN : 2302-1705 JESBIO Vol . I No . 1. *Jesbjo*, 1(1), 14–20.

Nurdyansyah, & Toyiba, F. (2016). Pengaruh strategi pembelajaran aktif terhadap hasil belajar pada Madrasah Ibtidaiyah. *Tekpen*, 1(2), 929–930.

Pardilla, H., Hanif, A. S., Humaid, H., Tangkudung, J., & Bon, A. T. (2019). Model of Triple Jump Achievement : The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18 – 20 Age. *Proceedings of the International Conference on Engineering and Operations Management, Pilsen, Czech Republik, July 23-26, 2019*, 2047–2053. Retrieved from ieomsociety.org

Park, Jin-Hoon Heather Wilde, C. H. S. (2015). *Part–Whole Practice of Movement Sequences*. Routledge. Texas: Department of Health and Kinesiology Texas A&M University.

Prastowo, G., & T, A. R. S. (2014). Pengaruh Metode Pembelajaran Part Practice Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket (Studi Pada Siswa Kelas XI-IPS SMA Negeri 1 Cerme). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(3), 747–749.

Purba, F. J. (2018). Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Dengan Metode Demonstrasi. *INPAFI (Inovasi Pembelajaran Fisika)*, 6(3), 83–91. <https://doi.org/10.24114/inpafi.v6i3.11115>

Purwandari, E. (2017). Kajian Psikologi Belajar: Mengukir Prestasi Melalui Pengenalan Diri Dan Optimalisasi Potensi. *Warta LPM*, 10(1), 84–95. <https://doi.org/10.23917/warta.v10i1.3213>

Rahadian, A. (2018). Aplikasi Analisis Biomekanika Untuk Mengembangkan Kemampuan Lari Jarak Pendek (100 M) Mahasiswa Pjkr Unsur (Kinovea Software). *Maenpo*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.35194/jm.v8i1.912>

Rehman, A., & Haider, K. (2013). THE IMPACT OF MOTIVATION ON LEARNING OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN KARACHI: AN ANALYTICAL STUDY, 2(2), 139–147.

Richard A. Swanson. (1993). Whole-Part-Whole Learning Model.

Rico-Sanz, J., Jagim, A., Baechle, T., Earle, R., Baguet, A., Bourgois, J., ... Derave, W. (2010). *Essentials of strength training and conditioning: National strength and conditioning association*. *Am J Physiol Cell Physiol* (Thir Editi, Vol. 109). United States america: Human Kinetics. <https://doi.org/10.1152/ajpcell.00419.2002>

Riyani, Y. (2012). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal EKSOS*, 8(1), 19–25.

Ronald, H. (2003). Biomekanika Olahraga Pengungkit. *File.Upi.Edu*.

Rusman. (2004). *Model-Model Pembelajaran*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

- Sagitarius. (2008). Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Volume 1 ,. *Filosofi Dan Teknik Dasar Karate Shotokan.Modul Karate. FPOK UPI Bandung.*, 1(1), 31–41.
- Sattelmayer, M., Elsig, S., Hilfiker, R., & Baer, G. (2016). A systematic review and meta-analysis of selected motor learning principles in physiotherapy and medical education. *BMC Medical Education*. <https://doi.org/10.1186/s12909-016-0538-z>
- Schmidt, R. A., & Bjork, R. A. (1992). New Conceptualizations of Practice: Common Principles in Three Paradigms Suggest New Concepts for Training. *Psychological Science*, 3(4), 207–217. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.1992.tb00029.x>
- Sholafudin, S. (2017). Pengembangan Model Latihan Perphase dalam Teknik Dasar Lempar Cakram Gaya Circle untuk Atlet Lempar Cakram Pemula. *IPJ Universitas Negeri Malang*, 1(2), 63–70.
- Slameto, Sulasmono, B. S., & Wardani, K. W. (2017). Peningkatan Kinerja Guru Melalui Pelatihan Beserta Faktor Penentunya. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 27(2), 38–47. <https://doi.org/10.2317/jpis.v27i2.5718>
- Sobarna, A. (2017). Gaya Mengajar, Keterampilan Motorik Dan Hasil Belajar Lari Cepat. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 2(2), 46. <https://doi.org/10.5614/jskk.2017.2.2.4>
- Sormin, D. (2016). Kompetensi Guru Dalam Melaksanakan Dan Mengelola Proses Belajar Mengajar Di Pondok Pesantren Darul Mursyidi Desa Sialogo Tapanuli Selatan. *FITRAH: Jurnal Kajian Ilmu-IlmuKeislaman*, 2(1), 117. <https://doi.org/10.24952/fitrah.v2i1.459>
- Stanger, N., Backhouse, S. H., Jennings, A., & Mckenna, J. (2018). Linking motivational climate with moral behavior in youth sport: The role of social support , perspective taking and moral disengagement Manuscript Accepted : 31 January , 2018 © American Psychological Association , 2018 . This paper is not the copy of r. *American Psychological Association*, 7, 392–407. <https://doi.org/10.1037/spy0000122>
- Suherman, A. (2009). Pengembangan Model Pembelajaran Outdoor Education Pendidikan Jasmani Berbasis Kompetensi Di Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian*, 9(1), 1–16.
- Sulastri, A. (2016). DAN MOTIVASI BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA KELAS IX SMP NEGERI 2 KOTA PROBOLINGGO, 10(2), 168–183.
- Sundayana, R. (2018). Kaitan antara Gaya Belajar, Kemandirian Belajar, dan Kemampuan Pemecahan Masalah Siswa SMP dalam Pelajaran Matematika. *Mosharafa: Jurnal Pendidikan Matematika*, 5(2), 75–84. <https://doi.org/10.31980/mosharafa.v5i2.262>

- Suprihatin, S. (2015). Upaya Guru Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *PROMOSI (Jurnal Pendidikan Ekonomi)*, 3(1), 73–82. <https://doi.org/10.24127/ja.v3i1.144>
- Susanti, A., & Kusuma, H. E. (2017). Kajian Sistem Stimulus-Respon Lingkungan Hotel terhadap Konsumen Kajian Sistem Stimulus-Respon Lingkungan Hotel terhadap Konsumen, (May).
- Susi, Y., & Primayanti, I. (2016). Dosen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 2(1), 28–32.
- Susiaty, Utin Desy., Firdaus, M., & Hodiyanto. (2017). Analisis Kesulitan Belajar Mahasiswa Program Studi Matematika. *Jurnal SAP*, 1(3), 230.
- Suswandari, M. (2018). Selayang Pandang Implikasi Aliran Pendidikan Klasik. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 1(1), 33. <https://doi.org/10.32585/jkp.v1i1.14>
- Sutini, A. (2018). Meningkatkan Keterampilan Motorik Anak Usia Dini Melalui Permainan Tradisional. *Cakrawala Dini: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 67–77. <https://doi.org/10.17509/cd.v4i2.10386>
- Syakuro, A., Supriawan, D., & Permana, E. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Numbered Heads Together terhadap Hasil Belajar Siswa SMK. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 4(1), 6. <https://doi.org/10.17509/jmee.v4i1.7434>
- Tafonao, T. (2018). Peranan Media Pembelajaran Dalam Meningkatkan Minat Belajar Mahasiswa. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(2), 103. <https://doi.org/10.32585/jkp.v2i2.113>
- Tangkudung, J. (2016). *Macam-macam Metodologi penelitian Uraian dan contohnya*. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.
- Tuan, H., Chin, C., & Shieh, S. (2005). The development of a questionnaire to measure students' motivation towards. *International Journal of Science Education*, 27(6), 639–654. <https://doi.org/10.1080/0950069042000323737>
- Ulya, I. F., & Irawati, R. (2016). Peningkatan Kemampuan Koneksi Matematis Dan Motivasi Belajar Siswa Menggunakan Pendekatan Kontekstual. *Peningkatan Kemampuan Koneksi Matematis Dan Motivasi Belajar Siswa Menggunakan Pendekatan Kontekstual*, 1(1), 121–130. <https://doi.org/10.23819/pi.v1i1.2940>
- Utomo, P. A. (2018). Pengembangan Alat Cakram Bahan Acrylic. *Sekolah Dasar: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan*, Tahun 27(No 1, Mei 2018), 69–78.
- Warburton, D. E. R., Sheel, W. A., & McKenzie, D. C. (2008). *Cardiorespiratory adaptations to training. The Olympic textbook of medicine in sport*. USA: Wiley Blackwell. <https://doi.org/10.1002/9781444300635>
- Widiastuti, Tes Dan Pengukuran Olahraga (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2015)

- WIDYA NURKUSUMA, T. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas V Sdn Babatan 5 Kecamatan Wiyung Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(1), 110–116.
- Winarno, M. E. (2006). *Perspektif pendidikan jasmani dan olahraga*.
- Wiyono, D. (2017). Pengaruh Motivasi Belajar , Keaktifan Mahasiswa Dan Kinerja Dosen Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa : Pendekatan Partial Least Squares-Sem Analisis, 4(3), 128–137.
- Yulianto, P. F. (2016). Perbedaan Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Metode Bagian dan Keseluruhan Terhadap Peningkatan Dribble Shooting Sepakbola Ditinjau Dari Koordinasi Mata-Kaki. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 16(1), 14–29.
- Zakaria, M. Y., Malmia, W., Irmawati, A., Amir, N. F., & Umanilo, M. C. B. (2019). Effect mathematics learning achievement motivation on junior high school students 1 namlea. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 8(10), 1495–1498.
- Maryam, C., Yaghoob, M., Darush, N., & Mojtaba, I. (2019). The comparison of effect of video-modeling and verbal instruction on the performance in throwing the discus and hammer. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 1(1), 2782–2785. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2009.01.493>
- Mustafa, P. S., & Sugiharto, S. (2020). Keterampilan Motorik Pada Pendidikan Jasmani Meningkatkan Pembelajaran Gerak Seumur Hidup. *Sporta Saintika*, 5(2), 199–218. <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i2.133>
- Nur, L., Suherman, A., & Subarjah, H. (2019). The use of global positioning system (GPS) polars to determine motion intensity. *Journal of Engineering Science and Technology*, 14(4), 2132–2139.
- Santoso, D. A., & Setiabudi, M. A. (2019). Analisis biomechanics pola langkah awalan (footwork step pattern) spike dalam bola voli terhadap performa power spike The analysis of biomechanics on footwork step pattern spike toward power spike of volleyball sport PENDAHULUAN Olahraga merupakan bidang. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5.
- Saputri, N. I., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Keolahragaan, F. I. (2013). *Journal of Physical Education , Sport ,* 2(11), 712–717.
- Tutus Eshananda Hars, Hermawan Pamot, R. (2014). Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(2), 102–108. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Vieira, A. M., Luiz de Souza Bedo, B., Mariano, F. P., de Souza Serenza, F., Palucci Vieira, L. H., & Pereira Santiago, P. R. (2020). Correlation of the torque peak of the isokinetic dynamometer with the peak of ground reaction force in the drop vertical jump in professional futsal players. *Physical Therapy in Sport : Official Journal of the Association of Chartered Physiotherapists in Sports Medicine*, 45, e3. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2020.04.013>

Yu, B., Broker, J., & Silvester, L. J. (2012). Athletics: A kinetic analysis of discus-throwing techniques. *Sports Biomechanics*, 1(1), 25–45. <https://doi.org/10.1080/14763140208522785>

