

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Permainan Futsal merupakan cabang olahraga permainan yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari 5 orang pemain yang satunya adalah penjaga gawang (Agassi Barasakti & Faruk, 2019). Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang termasuk dalam permainan bola besar yang dapat dimainkan oleh anak-anak, orang dewasa, laki-laki, dan bahkan saat ini futsal juga diminati oleh kaum hawa. Cabang olah raga ini asal mulanya dari cabang olahraga sepakbola yang lebih disederhanakan.

Ukuran lapangan dan bola yang digunakan lebih kecil dibandingkan sepakbola, begitu pula dengan peraturan permainan yang berbeda (Gowa, 2021). Sepakbola dalam ruangan ini sendiri merupakan permainan yang berintensitas tinggi dan dengan waktu relatif pendek, serta tidak adanya keterbatasan pergantian pemain tanpa menghentikan permainan itu sendiri sehingga banyak terjadinya perubahan permainan disetiap menitnya (Hafidz Asy'ari Hasbullah et al., 2017). Pada beberapa tahun belakangan ini, perkembangan olahraga futsal sangat meningkat sampai menjadi sorotan banyak orang, bahkan sudah sebagai tontonan penikmatnya baik dalam sosial media maupun dalam televisi.

Permainan futsal akan terlihat menarik apabila pemainnya memiliki teknik yang baik, sehingga mutu permainan akan tercapai. Teknik yang baik dapat dikuasai apabila memahami tentang teknik-teknik dasar dalam permainan futsal.

Teknik dasar dalam futsal merupakan salah satu faktor yang sangat penting didalam pencapaian prestasi. Pencapaian prestasi atlet dalam bidang olahragakhususnya futsal dewasa ini menunjukkan kemajuan secara dramatis. Futsal adalah permainan kelompok/tim yang membutuhkan skill, fisik, teknik, taktik, dan mental (Erfayliana & Wati, 2020). Untuk itu pada cabang olahraga futsal butuh mengontrol bola, menggiring bola, tendangan mendatar, mengoper bola, *shooting*, dan menyundul (Irsawanto, 2017).

Teknik dasar di atas inilah yang menjadi karakteristik cabang olahraga ini dan dari berbagai macam teknik dasar dalam futsal peneliti tertarik untuk meneliti tendangan khususnya ketepatan atau akurasi tendangan (*Shooting*) ke gawang. *Shooting* merupakan salah satu unsur penting dalam futsal, dikarenakan lapangan yang tentunya lebih kecil dari lapangan sepakbola, jadi para pemain harus dapat menguasai teknik ini untuk mencetak gol (Hutami & Iswana, 2020). *Shooting* merupakan salah satu cara untuk mencetak gol pada gawang lawan, sehingga *shooting* menjadi bagian penting dalam sebuah permainan. Dengan memiliki pemain dengan kualitas *shooting* yang baik maka pola penyerangan dapat berjalan dengan *finishing* yang baik.

Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan peneliti saat menjadi staf pelatih di klub futsal Universitas Negeri Jakarta selama 12 bulan di tahun 2021, klub ini masih kurang sempurna dalam hal teknik dasar. Dalam fase menyerang, klub ini cukup bagus dalam *build up* serangan, hampir selalu berhasil menembus pertahanan lawan tetapi ketika masuk ke fase terakhir untuk finalisasi serangan, terdapat kekurangan dalam teknik *shooting* tersebut. Sering terjadi *shooting* ke

gawang yang belum akurat, sehingga masih mudah di tangkap penjaga gawang ataupun tidak sesuai dengan target tujuan tendangan. Salah satu faktor mengapa terjadi seperti itu, karena kurangnya materi *shooting* dalam sesi latihan klub Universitas Negeri Jakarta sebelum mengikuti event pertandingan, yang mana mungkin akan sedikit teratasi jika dalam sesi latihan sering dirangsang atau diberikan dalam teknik *shooting* tersebut.

Dalam event terakhirpun, klub futsal Universitas Negeri Jakarta berpartisipasi dalam event “*Jakarta Futsal League U-20*” yang berlangsung selama kurang lebih 8 bulan, dari Maret-Oktober 2021. Berkaitan dengan penelitian ini, ketika menjalani pertandingan-pertandingan selama liga, banyak sekali situasi pertandingan dimana atlet Universitas Negeri Jakarta yang kurang sempurna yaitu ketika salah satu pemain kurang tepat dalam melakukan teknik *shooting* sehingga berpengaruh dalam hasil pertandingan yang dimainkan. Situasi ini sering terjadi dimana klub futsal Universitas Negeri Jakarta berhasil dominasi pertandingan namun tidak berbanding lurus dengan hasil yang didapat, yangakhirnya dalam event tersebut klub futsal UNJ ”hanya” berhasil mendapat peringkat *runner-up*.

Untuk mendapatkan hasil *shooting* yang baik kondisi fisik juga sangat mempengaruhi (Darniyati et al., 2018). mengemukakan tentang komponen-komponen kondisi fisik itu terdiri dari kekuatan, daya tahan, daya ledak otot, kecepatan, kelenturan, kelincahan, koordinasi, keseimbangan, ketepatan, dan reaksi”. Banyak komponen fisik yang mempengaruhi teknik *shooting* itu sendiri,

antara lain kekuatan, daya ledak otot, kelenturan, keseimbangan dan juga koordinasi.

Dalam futsal terutama pada saat melakukan *shooting*, Koordinasi yang dibutuhkan dalam keterampilan diantaranya koordinasi mata kaki (*foot-eye coordination*) dan koordinasi mata kaki (*eye-hand coordination*). Koordinasi mata kaki dibutuhkan dalam gerakan seperti dalam skill menendang bola dan menggiring bola. Koordinasi mata kaki merupakan modal yang penting bagi seorang pemain atau atlet futsal untuk melakukan teknik dasar *shooting*. Jika atlet tidak mempunyai koordinasi yang bagus, maka ketika akan melakukan teknik *shooting*, akan mempengaruhi hasil *shooting* tersebut.

Berdasarkan uraian di atas tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti dengan judul **“Hubungan Keseimbangan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan *Shooting* pada Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta”**

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan pada latar belakang masalah diatas, peneliti dapat mengidentifikasi beberapa masalah. Adapun identifikasi permasalahan yang akan menjadi bahan penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Kurangnya latihan *shooting* dalam sesi latihan klub futsal Universitas Negeri Jakarta
2. Buruknya tahap penyelesaian akhir teknik *shooting* klub futsal Universitas Negeri Jakarta dalam event *“Jakarta Futsal League U-20”*
3. Komponen fisik yang mempengaruhi teknik *shooting*

4. Koordinasi mata kaki mempengaruhi hasil *shooting* pada cabang olahraga futsal
5. Hubungan antara keseimbangan terhadap ketepatan *shooting* Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta
6. Hubungan antara koordinasi mata kaki terhadap ketepatan *shooting* Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta
7. Hubungan antara keseimbangan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap ketepatan *shooting* Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta

### C. Pembatasan Masalah

Peneliti membuat beberapa pembatasan dalam masalah yang akan diteliti. Adapun pembatasan masalah berdasarkan Identifikasi Masalah yang ada, maka penelitian ini dapat dibatasi hanya pada “Hubungan Keseimbangan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan *Shooting* pada Klub Futsal Universitas Negeri Jakarta”.

### D. Perumusan Masalah

Peneliti merumuskan beberapa permasalahan yang akan dikaji dalam penelitian ini. Adapun rumusan masalah tersebut adalah sebagai berikut:

1. Adakah hubungan yang signifikan antara Keseimbangan terhadap ketepatan *shooting* pada Klub futsal Universitas Negeri Jakarta?

2. Adakah hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan *shooting* pada Klub futsal Universitas Negeri Jakarta?
3. Adakah hubungan yang signifikan antara Keseimbangan dan Koordinasi mata-kaki secara bersama sama terhadap ketepatan *shooting* secara bersama-sama pada Klub futsal Universitas Negeri Jakarta?

#### **E. Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini diharapkan memiliki manfaat, baik secara teoritis maupun praktis.

Adapun penjelasannya adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, hasil penelitian ini dapat memberikan pembelajaran dan manfaat dalam penelitian khususnya di olahraga futsal dan menjawab permasalahan hubungan antara Keseimbangan dan Koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan *shooting*.
2. Bagi pelatih, hasil penelitian dapat sebagai bahan informasi dan referensi terhadap pentingnya keseimbangan dan koordinasi mata kaki dalam mengembangkan kemampuan ketepatan *shooting* atletnya.
3. Bagi atlet, penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan komponen fisik futsal terutama keseimbangan dan koordinasi mata kaki pada atlet serta tentang ketepatan *shooting* pada saat latihan untuk mencapai hasil yang di targetkan pada saat pertandingan.