

MODEL LATIHAN KETERAMPILAN SHOOTING BOLA TANGAN



WAHYU NOPIANTO

7217140091

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan keterampilan shooting bola tangan dan menguji efektifitas model latihan keterampilan shooting bola tangan terhadap peningkatan keterampilan shooting bola tangan. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan (R & D) model *Borg and Gall* dengan sepuluh langkah penelitian. Pengumpulan data menggunakan observasi, angket, dan wawancara, Teknik analisis data menggunakan data kualitatif dan kuantitatif. Tahapan dimulai dari (1) *Research and information collecting*, hasil dari analisis kebutuhan menunjukkan bahwa perlu adanya pembaharuan dan penambahan variasi dalam latihan shooting bola tangan yang lebih efektif dari sebelumnya. (2) *Planning*, membuat rencana penelitian dengan membentuk tim sesuai dengan keahlian yang dibutuhkan untuk membantu mengembangkan produk penelitian. (3) *Develop Preliminary of Product* mengembangkan model latihan shooting bola tangan serta melakukan uji kelayakan teoritis dengan melibatkan *expert judgment* (4) *Preliminary Field Testing* menguji produk pada tahap awal yang melibatkan subjek uji coba 15 siswa. (5) *Main Product Revision*, memperbaiki produk yang dikembangkan yang telah diuji coba. (6) *Main Field Testing*, menguji coba kembali produk dengan jumlah subjek yang terdiri dari 100 (7) *Operational Product Revision*, menyempurnakan produk yang dikembangkan berdasarkan saran dan masukan pada uji coba lapangan (8) *Operational Field Testing*, uji efektifitas melibatkan 60 atlet pemula terdiri dari 30 kelompok kontrol dan 30 kelompok eksperimen (9) *Final Product Revision*, Menyempurnakan model latihan keterampilan shooting bola tangan sebelum disebarluaskan. (10) *Dissemination and Implementation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan keterampilan shooting bola tangan meningkatkan hasil keterampilan shooting bola tangan atlet pemula yang memiliki 2 produk berupa buku teks dan aplikasi.

Kata kunci: Model Latihan, keterampilan, *shooting*, Bola Tangan

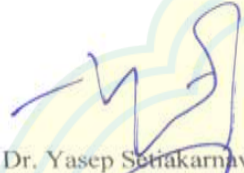
ABSTRACT

This study aims to develop a training model for handball shooting skills and to test the effectiveness of a handball shooting skill training model for improving handball shooting skills. The research method used is the research and development (R & D) model of Borg and Gall with ten research steps. Data collection using observation, questionnaires, and interviews, data analysis techniques using qualitative and quantitative data. The stages starting from (1) Research and information collecting, the results of the needs analysis show that there is a need for updating and adding variations in handball shooting exercises that are more effective than before. (2) Planning, making a research plan by forming a team according to the expertise needed to help develop research products. (3) Develop Preliminary of Product develops a handball shooting practice model and conducts theoretical feasibility tests involving expert judgment (4) Preliminary Field Testing tests products at an early stage involving 15 student trial subjects. (5) Main Product Revision, improving products being developed that have been tested. (6) Main Field Testing, retrying products with a number of subjects consisting of 100 (7) Operational Product Revision, attacking products developed based on suggestions and input on field trials (8) Operational Field Testing, effectiveness testing involving 60 novice athletes consisting of 30 control groups and 30 experimental groups (9) Final Product Revision, Refining the training model for handball shooting skills before disseminating it. (10) Dissemination and Implementation. The results showed that the handball shooting skills training model improved the handball shooting skills of novice athletes.

Keywords: Training Model, skills, shooting, Handball

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA DISERTASI PROMOSI DOKTOR**

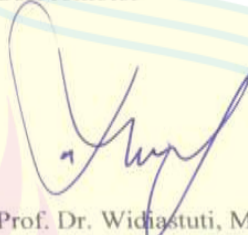
Promotor



Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes

Tanggal12-01-2022

Co-Promotor



Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd

Tanggal12-01-2022

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus

(Ketua)¹



(Tanda Tangan)

27/01/2022

(Tanggal)

Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd

(Sekretaris)²



(Tanda Tangan)

12-01-2022

(Tanggal)

Nama : Wahyu Nopianto

No. Registrasi : 7217140091







Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani

Tanggal Lulus :

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN
UJIAN TERTUTUP DISERTASI**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus (Direktur/Ketua)		27/01/2022
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Sekretaris)		12/01/2022
3	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes (Promotor)		12/01/22
4	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Kopromotor)		12/01/2022
5	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Penguji)		13/01/22
6	Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd (Penguji Luar)		12/01/2022
Nama : Wahyu Nopianto No. Registrasi : 7217140091 Angkatan : 2014			

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar Doktor dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Disertasi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2022

Mahasiswa



Wahyu Nopianto

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH


Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Wahyu Nopianto
NIM : 7217140091
Tempat/ Tanggal Lahir : Palembang/06 November 1988
Program : Magister/ Doktor
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul "Pengembangan Model Latihan Keterampilan Shooting Bola Tangan" merupakan karya sendiri tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2022


Wahyu Nopianto

NIM. 7217140091

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan disertasi yang berjudul: “Model Latihan Keterampilan Shooting Bola Tangan” yang merupakan salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Doktor Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulisan disertasi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian disertasi ini. Secara khusus penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes dan Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd sebagai promotor yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan disertasi ini. Tak lupa penulis berterima kasih kepada Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta dan Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta beserta segenap jajarannya yang berupaya meningkatkan situasi kondusif pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga, kerabat, serta teman-teman yang turut membantu serta memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulisan disertasi ini dapat terselesaikan. Harapan penulis semoga segala bantuan, petunjuk, dorongan dan pengorbanan yang telah diberikan oleh berbagai pihak yang mendukung terselesainya disertasi ini, mudah-mudahan bernilai ibadah dan memperoleh imbalan yang berlipat ganda dari sisi Allah. Amin.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan disertasi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis

sebagai manusia biasa yang tak luput dari kekurangan dan kehilapan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun tentunya penulis sangat harapkan demi kesempurnaan disertasi ini.

Jakarta, Januari 2022

Penulis,

Wahyu Nopianto



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN TERBUKA	iii
PERSETUJUAN HASIL UJIAN TERTUTUP	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. <i>State of The Art</i>	8
E. <i>Road Map</i> Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORETIK	13
A. Konsep Pengembangan Model	13
B. Model	17
1. Model Latihan	22
2. Keterampilan Gerak	29
C. Konsep Model yang Dikembangkan.....	37
D. Kerangka Teori	40
1. Bola Tangan	40
2. Peraturan dan Perlengkapan Permainan Bola Tangan	44
3. Teknik Shooting Bola Tangan.....	47
E. Rancangan Model Desain Produk.....	57

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
B. Karakteristik Model yang Dikembangkan	59
C. Pendekatan dan Metode Penelitian	60
D. Langkah-Langkah Pengembangan Model	60
E. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
1. <i>Research And Information Collection</i>	72
2. <i>Planning</i>	76
3. <i>Develop Priminary From Product</i>	77
4. <i>Preliminary Field Testing</i>	93
5. <i>Main product revision</i>	96
6. <i>Main field testing</i>	97
7. <i>Operational product revision</i>	98
8. <i>Operational field testing</i>	99
9. <i>Final Product Revision</i>	105
10. <i>Disemination and Implementasi</i>	105
B. Pembahasan.....	105
C. Kebaruan	107
D. Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDA.SI.....	110
A. Kesimpulan	110
B. Rekomendasi.....	110
 DAFTAR PUSTAKA.....	 113
LAMPIRAN PENELITIAN.....	117
RIWAYAT HIDUP.....	193

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Penelusuran Studi Literatur.....	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model.....	68
Tabel 3.2 Pembagian Score Gain	70
Tabel 3.3 Kategori Tafsiran Efektifitas N-Gain.....	71
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	74
Tabel 4.2 Nama-nama Model Latihan Shooting Bola Tangan	77
Tabel 4.3 Hasil Uji Ahli Model Latihan Shooting Bola Tangan	83
Tabel 4.4 Model Latihan Shooting Sesudah Direvisi.....	90
Tabel 4.5 Model Latihan Shooting Bola Tangan.....	93
Tabel 4.6 Data Pretest-Posttest Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	100
Tabel 4.7 Tes of Normality Data Hasil Shooting.....	101
Tabel 4.8 Group Statistics.....	102
Tabel 4.9 Independent Sample t-Test.....	102
Tabel 4.10 Hasil N-Gain Score	103
Tabel 4.11 Hasil Wawancara Terhadap Pengguna Model Latihan Shooting.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Road Map Penelitian.....	11
Gambar 2.1 Tahapan Pengembangan Model Borg and Gall.....	19
Gambar 2.2 Lapangan Permainan Bola Tangan.....	46
Gambar 2.3 <i>The Standing Throw Shoot</i>	51
Gambar 2.4 <i>The Jump Shoot</i>	51
Gambar 2.5 <i>The Dive Shoot</i>	52
Gambar 2.6 <i>The Faal Shoot</i>	53
Gambar 2.7 <i>The Side Throw</i>	54
Gambar 2.8 <i>The Flying Shoot</i>	55
Gambar 2.9 <i>Reverse Shoot</i>	56
Gambar 2.10 Rancangan Penelitian.....	57
Gambar 3.1 Rancangan Model Pengembangan Borg And Gall.....	62
Gambar 3.2 Instrumen Test Shooting Bola Tangan.....	66
Gambar 3.3 Rumus Uji – t.....	70
Gambar 3.4 Rumus N-Gain Score.....	70
Gambar 4.1 Screenshoot Draft Produk Buku Teks Draft Pertama.....	81
Gambar 4.2 Screenshoot Draft Produk Multimedia Draft Pertama.....	81
Gambar 4.3 Screenshoot Draft Produk Menu Model Latihan Shooting Multimedia Interaktif Draft Pertama.....	82
Gambar 4.4 Screenshoot Tampilan Naskah/Buku.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Analisis Kebutuhan.....	117
Lampiran 2. Data Hasil Analisis Kebutuhan.....	120
Lampiran 3. Instrumen Vaalidasi Ahli.....	121
Lampiran 4. Surat Keterangan Justifikasi Ahli I.....	128
Lampiran 5. Surat Keterangan Justifikasi Ahli 2.....	129
Lampiran 6. Surat Keterangan Justifikasi Ahli 3.....	130
Lampiran 7. Surat Keterangan Justifikasi Instrumen Test Shooting Bola Tangan (Expert Judgement) 1.....	131
Lampiran 8. Surat Keterangan Justifikasi Instrumen Test Shooting Bola Tangan (Expert Judgement) 2.....	132
Lampiran 9. Surat Keterangan Justifikasi Instrumen Test Shooting Bola Tangan (Expert Judgement) 3.....	133
Lampiran 10. Hasil Validasi Ahli (Model Latihan).....	134
Lampiran 11. Draf Model Latihan Shooting.....	140
Lampiran 12. Lembar Observasi.....	158
Lampiran 13. RPP.....	159
Lampiran 14. Instrument Test Keterampilan Shooting Bola Tangan.....	180
Lampiran 15. Data Pretest Kelompok Kontrol.....	181
Lampiran 16. Data Pretest Kelompok Eksperimen.....	182
Lampiran 17. Data Postest Kelompok Kontrol.....	183
Lampiran 18. Data Postest Kelompok Eksperimen.....	184
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian 1.....	185
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian 2.....	186
Lampiran 21. Surat Izin Penelitian 3.....	187
Lampiran 22. Surat Izin Penelitian 4.....	188
Lampiran 23. Surat Izin Penelitian 5.....	189
Lampiran 24. Dokumentasi Penelitian.....	190



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : WAHYU NOPIANTO
NIM : 7217140091
Fakultas/Prodi : PPS S3 Pendidikan Jasmani
Alamat email : wnopianto11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN KETERAMPILAN SHOOTING BOLA TANGAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2022

Penulis



-(WAHYU NOPIANTO)