

**PENGUNAAN MEDIA PEMBELAJARAN *ONLINE* DALAM  
PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH MENENGAH ATAS  
NEGERI SE-KOTA BENGKULU**



Disusun Oleh :

**AHMAD AFTI SENOFIAN**

**1601617078**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS  
NEGERI JAKARTA

**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220 Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Afti Senofian

NIM : 1601617078

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani

Alamat email : [ahmadaftisenofian@gmail.com](mailto:ahmadaftisenofian@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain(.....)

Yang Berjudul:

**Penggunaan Media Pembelajaran Online Dalam Pendidikan Jasmani  
Sekolah Menengah Atas Negeri Se-Kota Bengkulu**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2022

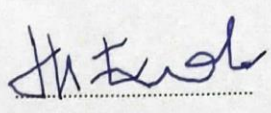
Penulis

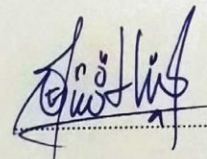


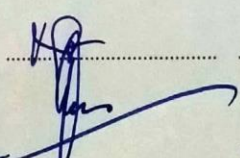

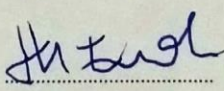
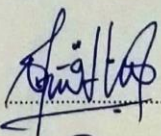
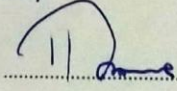
( Ahmad Afti Senofian )



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		21-02-2022

<b>Pembimbing II</b>		
<u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP.198604172020121012		21-02-2022

NO	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Ketua		10-02-2022
2.	<u>Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd</u> NIP. 196311061989031001	Sekretaris		21-02-2022
3.	<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		21-02-2022
4.	<u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Anggota		21-02-2022
5.	<u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001	Anggota		09-02-2022

Tanggal Lulus: 03 Februari 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya yang menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 12 januari 2022



**Ahmad Afti Senofian**

## PENGGUNAAN MEDIA PEMBELAJARAN ONLINE DALAM PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH MENENGAH ATAS SE-KOTA BENGKULU

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat penggunaan media pembelajaran *online* dalam Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Menengah Atas Negeri se-Kota Bengkulu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode survei dengan instrumen yang berupa kuesioner. Subjek dalam penelitian ini adalah Guru PJOK di Sekolah Menengah Atas Negeri Se-Kota Bengkulu yang berjumlah 24 orang. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang disajikan dalam bentuk persentase. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penggunaan media pembelajaran *online* dalam PJOK Sekolah Menengah Atas Negeri se-Kota Bengkulu berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 4,17% (1 guru), “rendah” sebesar 25,00% (6 guru), “sedang” sebesar 29,17% (7 guru), “tinggi” sebesar 37,50% (9 guru), dan “sangat tinggi” sebesar 4,17% (1 guru). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 18,08 berada pada kategori Sedang.

**Kata kunci:** Penggunaan, Media Pembelajaran, Pembelajaran *Online*, PJOK



## THE USE OF ONLINE LEARNING MEDIA IN HIGH SCHOOL PHYSICAL EDUCATION IN BENGKULU CITY

### ABSTRACT

This study aims to determine how high the level of use of learning media *online* in Physical Education, Sports and Health in State Senior High Schools in Bengkulu City. This research is quantitative descriptive. The method used in this research is a survey method with an instrument in the form of a questionnaire. The subjects in this study were PJOK teachers at State High Schools in Bengkulu City, totaling 24 people. The data analysis technique in this study uses quantitative descriptive presented in the form of a percentage. The results of this study indicate that the level of use of learning media *online* in the PJOK of State Senior High Schools in Bengkulu City is in the "very low" category of 4.17% (1 teacher), "low" of 25.00% (6 teachers), "medium" by 29.17% (7 teachers), "high" by 37.50% (9 teachers), and "very high" by 4.17% (1 teacher). Based on the average value, which is 18.08, it is in the Medium category.

**Keywords:** Use, Learning Media, Learning *Online*, PJOK



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Survei Penggunaan Media Pembelajaran *Online* Dalam Pendidikan Jasmani Sekola Menengah Atas Negeri Se-Kota Bengkulu” dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Adapun dasar dilakukannya penulisan skripsi ini adalah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun dan penulisan peneliti ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Dengan rasa hormat saya sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dan Bapak serta Kakak-kakak dan Keponakanku yang selalu memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun materil.
2. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Mastri Juniarto, M.Pd selaku Dosen Ahli Media Pembelajaran.
5. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik



6. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Satu.
7. Bapak Eko Prabowo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Dua.
8. Suluruh Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
9. Seluruh Staf Admisitrasi dan karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.
10. Sahabat dan teman-teman Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta 2017.
11. Semua pihak yang tanpa disadari berkontribusi dalam membantu penulis dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih terhadap semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga doa dan bantuan yang diberikan oleh semua pihak mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Jakarta, 20 Desember 2021

Penulis,

Ahmad Afti Senofian

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	74
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Penelitian yang Relevan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**  
B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**  
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Batang Tingkat Penggunaan Media Pembelajaran <i>Online</i> PJOK SMA Negeri Se-Kota Bengkulu .....	38
Gambar 4.2 Diagram Batang Faktor Access .....	40
Gambar 4.3 Diagram Batang Faktor Cost .....	42
Gambar 4.4 Diagram Batang Faktor Technology .....	44
Gambar 4.5 Diagram Batang Faktor Interactivity .....	46
Gambar 4.6 Diagram Batang Faktor Organization .....	48
Gambar 4.7 Diagram Batang Faktor Novelety .....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Sampel Penelitian .....	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba Survei Penggunaan Media Pembelajaran Online Dalam Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Atas Se-Kota Bengkulu .....	32
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Instrumen .....	33
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen Survei Penggunaan Media Pembelajaran <i>Online</i> dalam Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Atas Se-Kota Bengkulu .....	35
Tabel 3.5 Norma Penilaian .....	36
Tabel 4.1 Deskriptif Statistik Tingkat Penggunaan Media Pembelajaran <i>Online</i> dalam PJOK SMA Negeri Se-Kota Bengkulu .....	37
Tabel 4.2 Norma Penilaian Tingkat Penggunaan Media Pembelajaran <i>Online</i> dalam PJOK SMA Negeri Se-Kota Bengkulu .....	38
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik Faktor <i>Acces</i> .....	39
Tabel 4.4 Norma Penilaian Faktor <i>Acces</i> .....	40
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Faktor <i>Cost</i> .....	42
Tabel 4.6 Norma Penilaian Faktor <i>Cost</i> .....	42
Tabel 4.7 Deskriptif Statistik Faktor <i>Technology</i> .....	44
Tabel 4.9 Deskriptif Statistik Faktor <i>Interactivity</i> .....	46
Tabel 4.10 Norma Penilaian Faktor <i>Interactivity</i> .....	46
Tabel 4.11 Deskriptif Statistik Faktor <i>Organization</i> .....	47
Tabel 4.12 Norma Penilaian Faktor <i>Organization</i> .....	48
Tabel 4.13 Deskriptif Statistik Faktor <i>Novelety</i> .....	50
Tabel 4.14 Norma Penilaian Faktor <i>Novelety</i> .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Uji Coba Penelitian.....	63
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	67
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	70
Lampiran 4 Data Penelitian.....	75
Lampiran 5 Tabel R Product Moment .....	76
Lampiran 6 Hasil Data Penelitian.....	77
Lampiran 7 Deskriptif Statistics .....	78
Lampiran 8 Foto Responden .....	79
Lampiran 9 Kuesioner/Angket Google Form.....	81

