

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Taupik, Sari, Zihan Novita, dkk, 2021. Pengaruh Latihan Fartlek terhadap Peningkatan Vo2max Atlet Pencak Silat Tapak Suci, *Jurnal Patriot*, Vol 3 No. 1, 71-81.
- Emzir. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Erwin, Kriswanto. 2015. *Pencak Silat*, Yogyakarta : PT Pustaka Baru
- Haryati, S. 2012. Reseach and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan. *Majalah Imiah Dinamika*, Vol 37 No.1
- Huberman, B. (2002). Growth and Development, Ages 13 to 17. What You Need to Know.(Online).Tersedia:[http://www.themediaproject.com/facts/development/0\\_3.htm](http://www.themediaproject.com/facts/development/0_3.htm) (14 februari 2012)
- Krori, Smita Deb. (2011). Developmental Psychology, dalam Homeopathic Journal:: Volume: 4, Issue: Jan, 2011. Tesedia <http://www.homeorizon.com/homeopathic/articles/psychology/developmental-psychology>. (14 Februari 2012)
- Ibrahim, Andi, dkk. 2018. Metodologi Penelitian, Makassar: Gunadarma Ilmu
- Lubis, Johansyah dan Wardoyo, Hendro. 2014. *Pencak Silat : Panduan Praktis Edisi Kedua*, Jakarta : Rajagrafindo Persada
- Lumintuarso, Ria. 2010. *Teori Kepeleatihan Olahraga*, Jakarta : LANKOR
- Nugroho, Agung. 2020. Analisis Penilaian Prestasi Teknik Dalam Pertandingan Pencak Silat, *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)* Vol 16, No 2,2
- Sarwono, S. (2011). Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada
- Silvia, L. 2019. Pengembangan model latihan keterampilan teknik bawah Pencak Silat untuk Atlet Kategori Tanding Remaja, *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, Vol 8, 62
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Utomo, Gatot Margisal. 2019. Efek Model Penerapan Program Speed, Aqility, and Quikness Dalam Upaya Meningkatkan Teknik Dasar dalam Pencak Silat, Surabaya, *SNHRP-II: Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian, Ke-II*

Veramyta, M. M. 2019. Pengaruh penerapan metode mental Imagery terhadap Teknik Guntingan pada Atlet Perisai Diri MTS Negeri Kupang, *Jurnal Riset Physical Education*, Vol 10, 70.

Wardoyo, Hendro dan Fitrianto, Nur. 2021. Keampuan Teknik Guntingan Kategori Tanding Atlet Pencak Silat DKI Jakarta Pada Kualifikasi Pra PON 2020, *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* Vol.5,2

