

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *RETURN SERVICE*  
PADA POLA MENYERANG TUNGGAL PUTRA PERMAINAN  
BULUTANGKIS TIM PUTRA KOP BULUTANGKIS  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**Muhammad Fajri**

**1602617071**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *RETURN SERVICE* PADA POLA  
MENYERANG TUNGGAL PUTRA PERMAINAN BULUTANGKIS TIM  
PUTRA KOP BULUTANGKIS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan yang diawali dari pengembalian *shuttlecock service* atau *return service* untuk membentuk pola menyerang pada kategori putra permainan bulutangkis. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan *return service* pada pola menyerang tunggal putra ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*research and development*) dari Sugiyono. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan referensi untuk pelatih dalam menyusun program latihan teknik menyerang pada cabang olahraga bulutangkis. Subjek pada penelitian ini berjumlah 10 atlet yang diuji cobakan pada kelompok kecil. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan dua *expert judgement* dalam bidang olahraga bulutangkis. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini dengan menggunakan uji justifikasi ahli dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga bulutangkis. Dari potensi dan masalah yang ada di lapangan, serta pengumpulan data oleh peneliti dengan cara melakukan Analisa kebutuhan kepada para pelatih – pelatih bulutangkis, kemudian peneliti membuat model berjumlah 20 item model latihan *return service* pada pola menyerang tunggal putra permainan bulutangkis. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa model latihan *return service* pada pola menyerang tunggal putra permainan bulutangkis berjumlah 20 model latihan dan dapat di aplikasikan dalam program latihan.

**Kata Kunci:** Model Latihan, *Return Service*, Menyerang, Bulutangkis

**DEVELOPMENT OF THE RETURN SERVICE TRAINING MODEL FORM  
AN ATTACKING PATTERN IN THE MEN'S CATEGORY OF BADMINTON  
MEN'S BADMINTON TEAM, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

**ABSTRACT**

*This study aims to develop a training model that starts with returning service shuttlecock or returning service to form an attacking pattern in the men's category of badminton. The research approach to the development of the return service training model on the men's single attack pattern uses the research and development model from Sugiyono. This training model can later be used as a reference for coaches in compiling an attacking technique training program in badminton. The subjects in this study were 10 athletes who were tested in small groups. In this study, the researchers collaborated with two expert judgments in the field of badminton. The validity test used in this study used an expert justification test where the training model that had been created and tested was then consulted and assessed by experts in the field of badminton. From the potential and problems that exist in the field, as well as data collection by researchers by conducting a needs analysis for badminton coaches, then the researchers made a model of 20 items of return service training model in the men's single attack pattern of the badminton game. Through the validity test which was carried out using expert justification, it produced a product in the form of a return service exercise model in the men's single attack pattern of badminton games, totaling 20 training models and could be applied in training programs.*

**Keywords:** *Training Model, Return Service, Attacking, Badminton*

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

<u>Nama</u>	<u>Tanda Tangan</u>	<u>Tanggal</u>
-------------	---------------------	----------------

**Pembimbing I**

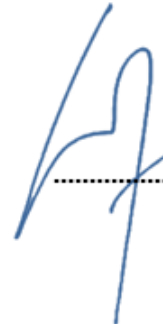
**Drs. Endang Darajat, M.KM.**  
NIP. 19680604 199403 1 002



18/22  
/02

**Pembimbing II**

**Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19720504 200501 1 002



17/02/22

<u>Nama</u>	<u>Jabatan</u>	<u>Tanda Tangan</u>	<u>Tanggal</u>
-------------	----------------	---------------------	----------------

1. **Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19740904 200501 2 001

**Ketua**



13/02/22

2. **Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 003 01286 07

**Sekretaris**



09/02/22

3. **Drs. Endang Darajat, M.KM.**  
NIP. 19680604 199403 1 002

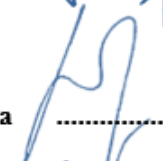
**Anggota**



18/22  
/02

4. **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 19720504 200501 1 002

**Anggota**



17/02/22

5. **Dr. Bambang Suijiono Soemoredio, M.Pd.**  
NIP. 19590225 198603 1 003

**Anggota**



15/02/22

**Tanggal Lulus** : Rabu, 02 Februari 2022

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya

Jakarta, 04 Februari 2022  
Yang membuat Pernyataan



Muhammad Fairi  
NIM.1602617071



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fajri  
NIM : 1602617071  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : 3eecheese@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (... ..)

yang berjudul :  
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *RETURN SERVICE* PADA POLA  
MENYERANG TUNGGAL PUTRA PERMAINAN BULUTANGKIS TIM  
PUTRA KOP BULUTANGKIS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2022

Penulis

  
(Muhammad Fajri)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, Karna atas berkat karunia dan rahmat- Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada; Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM.** Selaku Dosen pembimbing I, Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd** Selaku Dosen pembimbing II dan Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, dan juga **Bapak Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd** Selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, dan peneliti berterima kasih kepada **Klub Olahraga Prestasi Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, serta Ayah, Ibu dan Keluarga peniliti yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan material maupun moral, dalam membantu peniliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan berkontribusi. Semoga skripsi ini menjadi manfaat bagi pihak yang membacanya dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Februari 2022

MF

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Model Sugiyono.....	9
2. Model Borg & Gall.....	12
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoritik.....	15
1. Model Latihan.....	15
2. Teknik Dasar Bermain Bulutangkis.....	17
3. Teknik Memukul Bola.....	26
4. Strategi Permainan Bulutangkis.....	33
5. Taktik Permainan Bulutangkis.....	35
6. Permainan Tunggal.....	36
7. Biomekanika.....	39
D. Rancangan Model.....	41
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Tujuan Penelitian.....	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	43
D. Model Penelitian.....	44



E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	44
1. Potensi dan Masalah.....	44
2. Pengumpulan Data.....	45
3. Desain Produk.....	46
4. Validasi Desain.....	67
5. Perbaikan Desain.....	67
6. Uji Coba Produk.....	68
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	70
B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris).....	70
C. Pembahasan.....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Langkah-langkah Metode R&D Sugiyono	09
2. <i>Instructional Design Rand D Borg &amp; Gall</i>	12
3. <i>Forehand Grip</i>	19
4. <i>Backhand Grip</i>	20
5. <i>Combination Grip</i>	21
6. Teknik <i>Footwork</i>	23
7. Langkah-langkah Metode R&D Sugiyono	43
8. Model FJR 1	47
9. Model FJR 2	48
10. Model FJR 3	49
11. Model FJR 4	50
12. Model FJR 5	51
13. Model FJR 6	52
14. Model FJR 7	53
15. Model FJR 8	54
16. Model FJR 9	55
17. Model FJR 10	56
18. Model FJR 11	57
19. Model FJR 12	58
20. Model FJR 13	59
21. Model FJR 14	60
22. Model FJR 15	61
23. Model FJR 16	62
24. Model FJR 17	63
25. Model FJR 18	64
26. Model FJR 19	65
27. Model FJR 20	66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Telaah Pakar ( <i>Expert Judgement</i> )	67
2. Instrumen Kemenarikan Model	68
3. Instrumen Kemudahan Model	69
4. Nama Pakar ( <i>Expert Judges</i> )	70
5. Rangkuman Evaluasi Ahli	71



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Uji Coba	84
2. Justifikasi Ahli	95
3. Surat Validitas Ahli	102
4. Dokumentasi Penelitian	105
5. Surat-surat	109

