

## DAFTAR PUSTAKA

- Amansyah. (2019). DASAR DASAR LATIHAN DALAM KEPELATIHAN OLAHRAGA. *Jurnal Prestasi*, 3, 44.
- Amjad, S. d. (n.d.). *teori dan praktek pencak silat*. ikip budi utomo, malang.
- Ardhana, W. (2002). *Konsep Penelitian Pengembangan Dalam Bidang dan Pembelajaran*. Jakarta: Depdikbud.
- Aryasa., I. G. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Teknik Dasar. *Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 282–287
- Bagus, F. E. (n.d.). *Pengembangan model sadiman*.
- Benny, A. (2009). *Model Design Sistem Lama*. Jakarta: Dian Raya.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). Periodization: Theory And Methodology Of Training. In *Champaign, Ill. : Human Kinetics*;
- Dicky, W., & Lou, C. (2009). *The Systematic Design of Instruction*. Ohio: Person New Jersey Columbus.
- Djoko, P. I. (2002). *Dasar Kepeatihan*. Yogyakarta: Diktat Jogja.
- Dwi, H. A. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level I*. Jakarta: Kemenpora.
- Firdaus (2016). Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan*
- Harjanto. (2008). *Perencanaan Pengajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- James, T., & Wahyuningtyas. (2012). *Kepeatihan Olahraga "Pembinaan Prestasi Olahraga" Edisi II*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Johansyah, L., & Wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Johansyah, L., & Wardoyo, H. (2004). *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Ketut, S. I. (2017). *Keterampilan dasar pencak silat*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Mansur. (2009). *Materi Pelatihan Pelatih Level II*. Jakarta: Asdep Pengembangan dan Pembinaan Keolahragaan.

- Maribe Branch, R. (2009). *The ADDIE Approach*. Springer New York Dordrecht: London.
- Milydayu, Apta, & Febi, K. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Grasindo
- Mulyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung: : PT. Remaja Rosdakarya.
- Nala. (2008). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nanang, K., & Enur, N. (2010). *Diktat Ilmu Kepeleatihan*. Tasikmalaya: Penjaskesrek FKIP UNSIL.
- Pekik, D. (2002). *Dasar kepeleatihan olahraga*. Yogyakarta: UNY PRESS.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dijen Dikti.
- Ria, L. (2010). *Teori Kepeleatihan Olahraga*. Jakarta: Lankor.
- Said, J. (2017). Olahraga Usia Dini. *Indonesia Journal of Primari Education*.
- Silvia,L. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN TEKNIK BAWAH PENCAK SILAT UNTUK ATLET KATEGORI TANDING REMAJA. *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 8, 62.
- Setyosari, P. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Prenamedia Group.
- Steven, S., & Stephen, W. S. (2008). *Physical Education in Early*. The Elementary School.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan Research and Development*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadi, Y. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukadiyanto, & Dangsina. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sunarno, A., & Sihombing, S. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Sutyosari, & Punaji. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Prenadamedia.

Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Padang: UNP PRESS.

Tangkudung, J. (2016). *Macam-Macam Metodologi Penelitian*. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.

Terateemas.com. (n.d.). Gelanggang Pertandingan Pencak Silat. *Terateemas. Jasmani*, 213-228.

Walter. (2001). *Education Research and Introduction*. New York: Longman Inc.

Widiastuti. (2015). *Belajar keterampilan Gerak*. Jakarta: Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas negeri Jakarta.