

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PENYINTAS  
KANKER PAYUDARA DITINJAU DARI STADIUM KANKER**



**Ben Gurion**

**1801617290**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Perbedaan Kualitas Hidup Perempuan Penyintas Kanker Payudara Ditinjau dari Stadium Kanker

Nama : Ben Gurion  
 Nomor Induk Mahasiswa : 1801617290  
 Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 11 Februari 2022

Pembimbing I






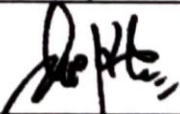

Mira Ariyani, Ph.D  
 NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi  
 NIDN. 8891680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		20 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Dwi Kencana Wulan, M.Psi. (Anggota)****		22 Februari 2022
Lupi Yudhaningrum, M.Psi. (Anggota)****		22 Februari 2022

Catatan:

- \*Dekan FPPsi
- \*\*Wakil Dekan I
- \*\*\*Ketua Penguji
- \*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Ben Gurion  
Nomor Induk Mahasiswa : 1801617290  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi dibuat dengan judul **“Perbedaan Kualitas Hidup Perempuan Penyintas Kanker Payudara Ditinjau dari Stadium Kanker”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021 sampai dengan bulan Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Ben Gurion

## LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN

*“Compare yourself to who you were yesterday, not to who someone else is today”*

– Jordan B Peterson

*“I think it's much more interesting to live not knowing than to have answers which might be wrong. I have approximate answers and possible beliefs and different degrees of uncertainty about different things, but I am not absolutely sure of anything and there are many things I don't know anything about, such as whether it means anything to ask why we're here. I don't have to know an answer. I don't feel frightened not knowing things, by being lost in a mysterious universe without any purpose, which is the way it really is as far as I can tell”*

– Richard Feynman

Teruntuk pasangan, keluarga, dan sahabat-sahabat terdekat terima kasih atas cinta, kasih sayang dan dukungannya. Skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa dukungan kalian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ben Gurion  
NIM : 1801617290  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat email : ben.gurion2199@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi       Tesis       Disertasi       Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PENYINTAS KANKER PAYUDARA  
DITINJAU DARI STADIUM KANKER”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Maret 2022

Penulis

(BEN GURION)

nama dan tanda tangan

**Ben Gurion**

Perbedaan Kualitas Hidup pada Perempuan Penyintas Kanker Payudara Ditinjau dari Stadium  
Kanker.

**Skripsi**

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk memahami perbedaan kualitas hidup pada perempuan penyintas kanker payudara ditinjau dari stadium kanker. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel terdiri dari 102 perempuan penyintas kanker payudara yang berasal dari komunitas kanker payudara seperti Yayasan *Smart Pink* Indonesia, Komunitas Lavender, Grup *Facebook* Kanker Payudara, dan lainnya melalui *broadcast* media sosial.. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-C-30* (EORTC QLQ C30) Versi 3.0. Item ini terdiri dari 30 *item* dengan tiga subskala, yaitu Keberfungsian, Gejala dan Kesehatan Global. Analisis data dilakukan melalui uji nonparametric Kruskal-Wallis pada SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan pada kualitas hidup dimensi gejala dan kesehatan global. Ditemukan bahwa semakin tinggi stadium maka kualitas hidupnya semakin rendah.

**Kata Kunci:** Kanker Payudara, Perempuan, Stadium Kanker, Kualitas Hidup

**Ben Gurion**

Quality of Life Difference in Women Surviving Breast Cancer in terms of Cancer Stage.

**Thesis**

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

**ABSTRACT**

*This study aims to understand the differences in the quality of life of women with breast cancer in terms of cancer stage. This research uses a quantitative approach with purposive sampling technique. The sample consisted of 102 breast cancer survivors from breast cancer communities such as the Smart Pink Indonesia Foundation, Lavender Community, Breast Cancer Facebook Group, and others through social media broadcasts. The measuring instrument used in this study was the European Organization for Research and Treatment. of Cancer Quality of Life Questionnaire-C-30 (EORTC QLQ C30) Version 3.0. This item consists of 30 items with three subscales, namely Functionality, Symptoms and Global Health. Data analysis was performed through the Kruskal-Wallis nonparametric test on SPSS version 26. The results showed significant differences in the quality of life dimensions of symptoms and global health. It was found that the higher the stage, the lower the quality of life.*

*Keywords: Breast Cancer, Women, Cancer Stage, Quality of Life*

## KATA PENGANTAR

Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus dosen pembimbing pertama yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, serta memberi petunjuk pada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih atas segala inspirasi, dukungan, kepercayaan, dan bimbingannya selama ini.
5. Ibu Mauna, M.Psi selaku pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat dan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah melimpahkan ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan peneliti.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
8. Kepada pasangan dan sahabat yang telah memberikan dukungan secara moril, material, pengetahuan, dan waktu untuk penulis

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi, dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 9 Februari 2022



Ben Gurion



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II ACUAN TEORITIK</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kanker Payudara.....	8
2.1.1 Definisi Kanker Payudara.....	8
2.1.2 Epidemiologi Kanker Payudara .....	8
2.1.3 Stadium Kanker Payudara .....	9
2.1.4 Faktor Resiko Kanker Payudara .....	9
2.2 Kualitas Hidup .....	15
2.1.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	15
2.1.2 Dimensi Kualitas Hidup .....	16
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	16
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penyintas .....	17
2.1.5 Alat Ukur Kualitas Hidup.....	19
2.1.6 Pengukuran Kualitas Hidup Penyintas Kanker Payudara.....	20
2.3 Tinjauan Pustaka .....	21
2.4 Kerangka Berpikir.....	22
2.5 Hipotesis.....	22
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	26
3.2.1 Definisi Konseptual.....	26
3.2.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.4.1 Uji Coba Terpakai Instrumen .....	34

3.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kualitas Hidup.....	34
3.5 Analisis Data.....	40
3.5.1 Uji Statistik.....	40
3.5.2 Uji Homogenitas.....	41
3.5.3 Uji Anova Satu Arah.....	41
3.5.4 Uji Uji Kruskal Wallis.....	41
<b>BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok Stadium.....	42
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	43
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	45
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	46
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
4.2 Prosedur Penelitian.....	49
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	49
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1 Data Deskriptif Kualitas Hidup.....	50
4.3.2 Uji Normalitas.....	64
4.3.3 Uji Hipotesis.....	65
4.4 Pembahasan.....	68
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penilaian Instrumen Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Global....	30
Tabel 3.2	Penilaian Instrumen Kualitas Hidup Dimensi Keberfungsian .....	31
Tabel 3.3	Penilaian Instrumen Kualitas Hidup Dimensi Gejala .....	32
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Instrumen EORTC QLQ C-30.....	33
Tabel 3.5	Indeks Diskriminasi <i>item</i> Dimensi Kesehatan Global .....	36
Tabel 3.6	Indeks Diskriminasi <i>item</i> Dimensi Keberfungsian .....	36
Tabel 3.7	Indeks Diskriminasi <i>item</i> Dimensi Gejala .....	37
Tabel 3.8	Reliabilitas Instrumen EORTC QLQ C-30.....	38
Tabel 3.9	Kisi-kisi Instrumen Final EORTC QLQ C-30.....	39
Tabel 4.1	Jumlah Responden Berdasarkan Stadium.....	42
Tabel 4.2	Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.3	Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	44
Tabel 4.4	Jumlah Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	45
Tabel 4.5	Jumlah Responden Berdasarkan Rata-Rata Pendapatan.....	46
Tabel 4.6	Jumlah Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	47
Tabel 4.7	Data Deskriptif Dimensi Keberfungsian Stadium 1-2.....	50
Tabel 4.8	Data Deskriptif Dimensi Gejala Stadium 1-2 .....	51
Tabel 4.9	Data Deskriptif Dimensi Kesehatan Global Stadium 1-2.....	52
Tabel 4.10	Data Deskriptif Dimensi Keberfungsian Stadium 3-4.....	53
Tabel 4.11	Data Deskriptif Dimensi Gejala Stadium 3-4.....	54
Tabel 4.12	Data Deskriptif Dimensi Kesehatan Global Stadium 3-4.....	55
Tabel 4.13	Data Deskriptif Dimensi Keberfungsian Stadium <i>Clear</i> .....	56
Tabel 4.14	Data Deskriptif Dimensi Gejala Stadium <i>Clear</i> .....	57
Tabel 4.15	Data Deskriptif Dimensi Kesehatan Global Stadium <i>Clear</i> .....	58
Tabel 4.16	Perhitungan Rumus Kategorisasi.....	60
Tabel 4.17	Kategorisasi Keberfungsian .....	61
Tabel 4.18	Kategorisasi Gejala .....	62
Tabel 4.19	Kategorisasi Kesehatan Global .....	63
Tabel 4.20	Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.21	Ranking Kualitas Hidup Keberfungsian .....	65
Tabel 4.22	Uji Kruskal-Wallis Keberfungsian .....	65
Tabel 4.23	Ranking Kualitas Hidup Gejala .....	66
Tabel 4.24	Uji Kruskal-Wallis Gejala .....	66
Tabel 4.25	Ranking Kualitas Hidup Keberfungsian.....	67
Tabel 4.26	Uji Kruskal-Wallis Kesehatan Global .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Stadium.....	43
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	45
Tabel 4.4 Jumlah Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	46
Tabel 4.5 Jumlah Responden Berdasarkan Rata-Rata Pendapatan.....	47
Tabel 4.6 Jumlah Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	48
Tabel 4.7 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Keberfungsian 1-2 .....	51
Tabel 4.8 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Gejala 1-2 .....	52
Tabel 4.9 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Kesehatan Global 1-2 ....	53
Tabel 4.10 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Keberfungsian 3-4 .....	54
Tabel 4.11 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Keberfungsian 3-4 .....	55
Tabel 4.12 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Gejala 3-4 .....	56
Tabel 4.13 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Kesehatan Global <i>C</i> .....	57
Tabel 4.14 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Keberfungsian <i>Clear</i> ...	58
Tabel 4.15 Histogram Distribusi Deskriptif Dimensi Gejala <i>Clear</i> .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas EORTC QLQ C-30 .....	82
Lampiran 2 Hasil Analisis Data Deskriptif Kualitas Hidup .....	83
Lampiran 3 Hasil Kategorisasi.....	87
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	90
Lampiran 5 Hasil Kruskal Wallis .....	91

