

**MODEL PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN MELALUI
MEDIA OLAHRAGA RENANG UNTUK ANAK USIA DINI**



Habib Hilal Fatwa

6835154008

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBUARI 2022**

MODEL PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN MELALUI MEDIA OLAHRAGA RENANG UNTUK ANAK USIA DINI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model penurunan tingkat kecemasan melalui media olahraga renang untuk anak usia dini permainan untuk menghasilkan produk baru model baru yang digunakan untuk pembelajaran olahraga renang untuk anak usia dini, yaitu di Kelas Berenang Filfest UI Kota Depok. Waktu penelitian terhitung selama 2 bulan selama Desember 2021 – Januari 2022. Metode penelitian ini menggunakan Model pengembangan ADDIE, dimana penelitian menggunakan 5 tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan, evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa penurunan tingkat kecemasan melalui media olahraga renang untuk anak usia dini yang telah di revisi oleh ahli psikolog ahli permainan dan ahli anak usia dini sebanyak 15 model yang diuji cobakan dalam uji implementasi sebanyak 17 anak. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa penurunan tingkat kecemasan melalui media olahraga renang untuk anak usia dini dapat digunakan dalam proses pembelajaran olahraga renang, sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik terhadap sekolah, dan pengajar berdasarkan hasil penelitian Model penurunan tingkat kecemasan melalui media olahraga renang untuk anak usia dini dapat di sebarluaskan keseluruh penjuru negri dengan bekerja sama dengan penerbit atau instansi pemerintah di bidang pendidikan.

Kata Kunci: Model penurunan tingkat kecemasan melalui media olahraga renang untuk anak usia dini.

MODEL FOR REDUCING ANXIETY LEVELS THROUGH THE MEDIUM OF SWIMMING FOR EARLY CHILDHOOD

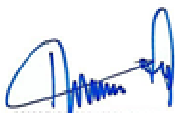

ABSTRACT



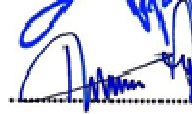


This study aims to develop a model for reducing anxiety levels through the media of swimming for early childhood games to produce a new product model that is used for learning swimming for early childhood, namely in the Filfest UI Swimming Class, Depok City. The research time is calculated for 2 months during December 2021 - January 2022. This research method uses the ADDIE development model, where the research uses 5 stages, namely analysis, design, model development, implementation, evaluation. The results of the study resulted in a product in the form of decreasing anxiety levels through the media of swimming for early childhood which had been revised by psychologists, game experts and early childhood experts, as many as 15 models were tested in the implementation test of 17 children. Based on the results of the study indicate that reducing anxiety levels through swimming sports media for early childhood can be used in the learning process of swimming, so that it can make a good contribution to schools, and teachers based on research results. Model of reducing anxiety levels through swimming sports media for early childhood can be disseminated throughout the country by cooperating with publishers or government agencies in the field of education.

Keywords: model for reducing anxiety levels through the medium of swimming for early childhood.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001		21/02/2022
Pembimbing II <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001		13/02/2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Ketua		19/02/2022
2. <u>Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 198411272010121004	Sekretaris		19/02/2022
3. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Anggota		21/02/2022
4. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Anggota		13/02/2022
5. <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIP. 198411272010121004	Anggota		19/02/2022

Tanggal Lulus : 03 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Habib Hilal Fatwa
No.Reg. 6835154008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Habib Hilal Fatwa
NIM : 6835154008
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN/OLAHRAGA REKREASI
Alamat email : habibhilal@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:



Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Penurunan Tingkat Kecemasan Melalui Media Olahraga Renang Untuk Anak Usia Dini

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2022

Penulis

(Habib Hilal Fatwa)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji dan syukur kehadiran Allah SWT Atasrahmat dan karunia-Nya kepada peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Penurunan Tingkat Kecemasan Melalui Media Olahraga Renang Untuk Anak Usia Dini ”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini

peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam - dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus penelitia sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian
2. Bapak Dr. Taufik Rihatno selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta

3. Bapak Hartman Nugraha M. Pd selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi yang telah memberikan arahan dan persetujuannya kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Dr.Kurnia Tahki,M.Pd selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Hernawan,SE.,M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah mengarahkan dan memberi saran ke peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Kepala Pengelola Kelas Berenang Filfest UI Kota Depok R. Andri Rahadian,M.Pd yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini
7. Keluarga tersayang terutama kedua orang tua Bapak Rudi Hardiansyah S.Pd,I dan Ibu Herrawati S.Pd,I untuk istriku Hannyza Kumala Dewi A.Md.Kep , Bapak dan Ibu Mertuaku yang bernama Bapak Hantaya dan Ibu Ismi Hartutik yang telah memberikan dukungan dan serta doa yang tidak dapat terhitung
8. Seluruh dosen dan staf program studi Olahraga Rekreasi dan staf FIO UNJ yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan

9. Sahabat – sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebut satu per satu yang sama – sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat diharapkan dari pembaca

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufik dan hidayah Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan olahraga rekreasi

Jakarta, Februari 2022

Peneliti

(HHF)

DAFTAR ISI

JUDUL	
PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	i
ABSTRAC.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Model ADDIE.....	10
2. Model Borg and Gall	12
3. Model Dick & Carey.....	17
4. Model ASSURE.....	18
5. Model Jerold E. Kemp	19
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	20
C. Kerangka Teoritik	22
1. Model Pembelajaran	22
2. Kemampuan Dasar Olahraga Renang dan Pengenalan Air	23
3. permainan.....	32
4. rasa cemas	35
5. anak usia dini	39
D. Rancangan Model	42

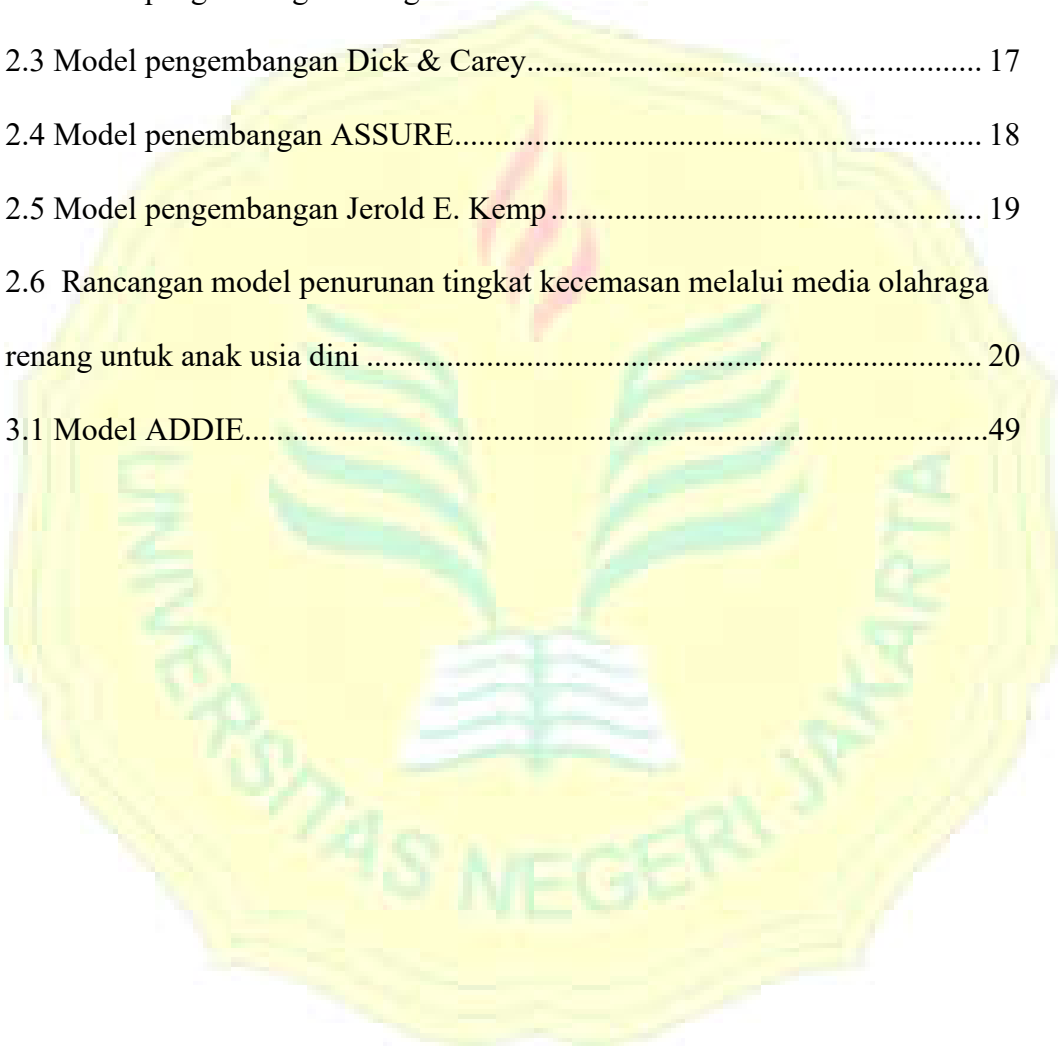
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A.	Tujuan Penelitian	46
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C.	Karakteristik Model Yang Dikembangkan	46
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian	47
E.	Langkah-Langkah Pengembangan Model	47
1.	Penelitian Pendahuluan	48
2.	Perencanaan Pengembangan Model.....	49
3.	Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	52



BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
	A. Hasil Penelitian Model	54
	1. Hasil Analisis Kebutuhan	54
	2. Model Draft Awal.....	56
	3. Model Draft Final	60
	B. Kelayakan Model	61
	1. Data Hasil Validasi Ahli Psikologi.....	63
	2. Data Hasil Validasi Ahli Anak Usia Dini.....	63
	C. Pembahasan.....	64
	1. Faktor Pendukung.....	65
	2. Faktor Penghambat.....	65
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	67
	A. Kesimpulan	67
	B. Implikasi.....	67
	C. Saran.....	68
	1. Bagi Dosen.....	68
	2. Bagi Pengajar dan Pelatih.....	68
	3. Bagi Pengajar dan Anak Usia Dini.....	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRA		

DAFTAR GAMBAR

2.1 Model pengembangan ADDIE.....	11
2.2 Model pengembangam Borg and Gall	13
2.3 Model pengembangan Dick & Carey.....	17
2.4 Model penembangan ASSURE.....	18
2.5 Model pengembangan Jerold E. Kemp	19
2.6 Rancangan model penurunan tingkat kecemasan melalui media olahraga renang untuk anak usia dini	20
3.1 Model ADDIE.....	49



DAFTAR TABEL

3.1 Nama Para Dosen ahli.....	52
4.1 Hasil analisis kebutuhan.....	55
4.2 Saran dan masukan dari ahli psikologi	57
4.3 Saran dan masukan dari ahli permainan	58
4.4 Saran dan masukan dari ahli anak usia dini	59
4.5 Hasil model final.....	61
4.6 Hasil kelayakan validasi.....	64



DAFTAR IAMPIRAN

Lampiran 1 Model Permainan	52
Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi.....	55
Lampiran 3 Surat Penelitian.....	57
Lampiran 4 Dokumentasi.....	58

