

MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED LEARNING DIRECT INSTRUCTION* DALAM MENGATASI KESULITAN BELAJAR PASSING KAKI BAGIAN DALAM SEPAKBOLA PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA



ROBI SAPUTRA

1601617035

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI 2022

**MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING
DIRECT INSTRUCTION DALAM MENGATASI KESULITAN
BELAJAR PASSING KAKI BAGIAN DALAM SEPAKBOLA PADA
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



ABSTRAK

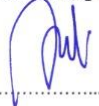
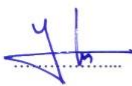


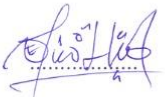
Kajian ini membahas tentang Model Pembelajaran *Problem Based Learning Direct Instruction* dalam Mengatasi kesulitan Belajar Passing Kaki Bagian Dalam Sepakbola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. Kesulitan passing kaki bagian dalam terdiri dari 4 item, diantaranya adalah akurasi passing, sulit mengantisipasi bola/kontrol bola, stenght/kekuatan passing dan posisi badan. Maka dari itu peneliti melakukan penelitian model pembelajaran problem based learning direct instruction dalam mengatasi kesulitan belajar passing kaki bagian dalam yang terfokus dalam bagaimana cara mengatasi kesulitan tersebut. Penelitian ini di lakukan dengan menggunakan metode Reseach and Development, menggunakan model ADDIE untuk menghasilkan produk 20 variasi pembelajaran cara mengatasi kesulitan passing kaki bagian dalam sepakbola dalam bentuk gambar, video dan buku sebagai referensi pembelajaran dalam mengatasi kesulitan belajar passing kaki bagian dalam sepakbola. Dan diterapkan pada pembelajaran dengan model pembelajaran *problem based learning direct instruction* pada siswa sekolah menengah pertama.

Kata kunci : sepakbola, passing kaki bagian dalam, *problem based learning direct instruction*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Muchtar Hendra Hasibuan S.Pd, M.Pd NIP. 197510092005011002		18/02-2022
Pembimbing II <u>Dr. Oman Unju Subandi M.Pd</u> NIP. 196311061989031001		17/02-2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Ketua		17/02-2022
2. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Sekretaris		16/02-2022
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		18/02-2022
4. <u>Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd</u> NIP. 196311061989031001	Anggota		17/02-2022
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Anggota		15/02-2022

Tanggal Lulus : 11 Febuari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat atau susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Rubi Saputra)

NIM. 1601617035

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Robi Saputra
NIM : 1601617035
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : robiarturaso2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Problem Based Learning Direct Instruction
Dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Passing kaki Bagian Dalam
Sepakbola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Robi Saputra)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Model Pembelajaran Problem Based Learning Direct Instruction Dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Passing Kaki Bagian Dalam Sepakbola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi yang telah memberikan arahan dalam menjalankan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Pembimbing Akademik saya yang telah banyak membantu selama perkuliahan berlangsung.
4. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Dosen Pembelajaran FIK UNJ yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
7. Bapak Eko Prabowo, M.Pd, selaku Dosen ahli Sepakbola yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
8. Kepada Kepala Sekolah dan jajaran guru di SMP Negeri 1 IV Koto, Kecamatan IV koto, Kabupaten Agam, Sumatera Barat yang sudah membantu saya dalam melaksanakan penelitian.
9. Kepada peserta didik kelas VIII SMP Negeri 1 IV Koto yang sudah bersedia membantu saya menjadi subjek penelitian saya.
10. Keluarga besar saya Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan material maupun moral, untuk sesegera mungkin menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk teman hidup saya yang sangat spesial Nadia Illahi yang tidak pernah menyerah dalam mendukung dan berkorban membantu penyelesaian skripsi ini.
12. Para senior klub olahraga prestasi sepakbola UNJ yang telah memberikan dukungan dan buah pikirannya dalam penyusunan skripsi saya.
13. Para junior klub olahraga prestasi sepakbola UNJ yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi saya

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINILITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI... ..	ii
MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING DIRECT INSTRUCTION DALAM MENGATASI KESULITAN PASSING KAKI BAGIAN DALAM SEPAKBOLA.....	ii
ABSTRAK	iii
LEARNING MODEL OF PROBLEM BASED LEARNING DIRECT INSTRUCTION IN OVERCOMING DIFFICULTIES IN LEARNING TO PASS INSIDE OF THE FOOT OF FOOTBALL IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS	iv
ABSTRACK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II.....	7
KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Hakekat Model Pembelajaran	7
B. Hakekat Model Pembelajaran Problem Based Learning	12
1. Konsep/Definisi	12
2. Fakta Empirik Keberhasilan Pendekatan Dalam Proses dan Hasil Pembelajaran.....	18

3. Langkah-Langkah Operasional Implementasi dalam Proses Pembelajaran.....	19
4. Contoh Penerapan.....	21
5. Sistem Penilaian.....	24
C. Hakekat Model Pembelajaran Direct Instruction.	26
D. Hakekat Sepakbola.	34
E. Hakekat Passing Kakai Bagian Dalam.	37
F. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama.	44
G. Rancangan model.....	45
BAB III.....	48
METODOLOGI PENELITIAN.....	48
A. Tujuan Penelitian.	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.	48
C. Pendekatan dan Metode Penelitian.	48
D. Langkah-langkah Penerapan Model.	50
1. Penelitian Pendahuluam.	50
2. Perencanaan Penelitian.	51
3. Validasi ahli.	74
E. Implementasi Model.	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penerapan Model.	77
1. Hasil Analisis Kebutuhan.	77
2. Model Final.	79
B. Pembahasan.	84
1. Pembahasan Produk.	84
2. Keterbatasan Produk.	85
BAB V.....	86
KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	91
RIWAYAR HIDUP.....	131

