

DAFTAR PUSTAKA

- Amung Mamun dan Toto. S. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: Depdiknas.
- Apriyanto, T., & Ilham, M. (2020). The Correlation Between the Opponent ' s Error with the Team Victory of the Volleyball National Team on 2019 Peace Cup Participants. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 407(Sbicsse 2019), 158–160.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asnaldi, A. (2020). Hubungan Kelentukan dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(1).
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pers.
- Baharuddin, dkk. (2018). *Metodologi Penelitian*. Makasar: Gunadarma Ilmu.
- Barbara L. Viera dan Bonnie J. Ferguson. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, T. (2003). *Total Training for Young Champions*. New York: Human Kinetics Publishers.
- C.Reeser, Jonathan; Bahr, R. (2003). *Volleyball: Handbook of Sports Medicine and Science*. Oxford: Blackwell Science Ltd.
- Chmielewski, T. L., Martin, C., Lentz, M. S. T. A., Tillman, S. M., Moser, P. T. M. W., Farmer, K. W., & Jaric, S. (2014). Normalization Considerations for Using the Unilateral Seated Shot Put Test in Rehabilitation. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 44(7), 518–524. <https://doi.org/10.2519/jospt.2014.5004>
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Kasmadi dan Sunariah, N. S. (2014). *Panduan modern Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Lubuk Agung.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- M. Yunus. (2002). *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud.
- Mahendra, A. (2007). *Pembelajaran Senam di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.
- Masnun, D. (2009). *Kinesiologi*. Jakarta: FIK UNJ.

- Nugroho, A. A. (2016). *Peningkatan Kualitas Biomotor Atlet Bolavoli Yuso Yogyakarta Pada Periode Persiapan Khusus Menuju Kompetisi Livoli Divisi Utama Tahun 2016*. Yogyakarta: FIK UNY Yogyakarta.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Universitas Terbuka.
- Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Pustaka Umum.
- Pinheiro, J. S., Monteiro, S., Brito, A., Maria, L., Penha, B., Guimar, Q., ... Andr, C. (2020). Seated Single-Arm Shot-Put Test to Measure the Functional Performance of the Upper Limbs in Exercise Practitioners With Chronic Shoulder Pain: A Reliability Study. *Journal of Chiropractic Medicine*, 19(3), 153–158. <https://doi.org/10.1016/j.jcm.2020.01.001>
- Ratri, M. M. (2013). *Status Biomotor Atlet Juara Popda Bola Voli Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013*. Yogyakarta: FIK UNY Yogyakarta.
- Rihatno, T., & Tobing, S. R. A. L. (2019). Pengembangan Model Latihan Kekuatan Otot Lengan Pada Cabang Olahraga Softball. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Volume 10(. Retrieved from <https://doi.org/10.21009/GJIK.101.01>
- Rizal, B. T., & Kasriman. (2020). Pengaruh Gaya Mengajar Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli. *Jurnal Maenpo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(2), 72–83.
- Sahabuddin. (2020). Efektifitas Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Servis Atas Bolavoli. *SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 4(1), 23–32.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Rajawali Pers.
- Setyosari, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Sharkey. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwo. (2017). *Perkembangan Bola Voli Modern*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sukadiyanto dan Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi "Melatih Fisik."* Bandung: Lubuk Agung.
- Syafruddin. (2005). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang: FIK UNP.

- Syukur, M. R., Kastrena, E., & Suryakencana, U. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Smash. *Jurnal Maempo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 9(1), 23–29.
- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga: Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Cerdas Raya.
- Viera, B. L., & Ferguson, B. J. (2004). *Step to success: Bola-voli tingkat pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Winarno, M. E. (2013). *Teknik Dasar Bola Voli*. Malang: UNM Malang.
- Yodi, R., & Mardela, R. (2019). Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Berhubungan Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(2), 1101–1113.
- Zuhermandi, Saputra, R., & Wakidi. (2015). Penerapan Media Bola Gantung Untuk Meningkatkan Aktivitas Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X B SMA Negeri 1 Nanga Pinoh. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 2(1), 18–29.

