

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. (2012). Data, Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian. *Jurnal Cakrawala Kependidikan*.
- Angggraeni, S. (2019). Menggali Potensi Menggapai Mimpi. Diandra Kreatif.
- Anonim. (2017). 30-DAY SQUAT CHALLENGE. <https://Happybodyformula.Com/Wp-Content/Uploads/2017/02/30-Day-Squat-Challenge-1.Pdf>
- Anwarudin, Didip Dipa. (2017). Didip Dipa Anwarudin, 2017 Kontribusi Daya Tahan Otot Lengan, Daya Tahan Otot Tungkai, Daya Tahan Kardio Vaskular, Keseimbangan, Konsentrasi Terhadap Hasil Panahan Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu.
- Apfel, G. C. (2012a). Meraih Emas Di Olympic Youth Games 2014 Dan 2018. Gain Capitol Advisor.
- Apfel, G. C. (2012b). Panduan Untuk Orang Tua Pengenalan Dasar Cabang Olahraga Menembak. Gain Capitol Advisor.
- Delavier, F. (2010). Strength Training Anatomy. Editions Vigot.
- Dlis, F., Asmawi, M., Sukur, A., Lubis, J., Rihatno, T., Budiningsih, M., Mustara, Hermawan, Sukiri, Nurdin, F., Setiakarnawijaya, Y., Puspitorini, W., Marani, Novitaria, I., Setiawan, I., Jauhari, M., Wardoyo, H., Nugraha, H., Sutyono, B., & Yulianti, E. (2019). Pedoman Penulisan Skripsi. Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
- Erick, M. C. J., Miranda, G., Sandra, D., Argueta, E., Wachter, N. H., Silva, M., Valdez, L., Cruz, M., Gómez-Díaz, R. A., Casas-Saavedra, L. P., De Orientación, R., Salud México, S. De, Virtual, D., Instituto Mexicano Del Seguro Social, Mediavilla, J., Fernández, M., Nocito, A., Moreno, A., Barrera, F.,
- Agus Dwi Pamungkas (2016). "Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Keterampilan Bermain SepakBola Pada Siswa EkstraKulikuler SepakBola SMPN 1 Ngaglik". Skripsi, 71(24). File <https://eprints.uny.ac.id/37513/1/Skripsi.pdf>
- Fenanlampir, A. (2020). Ilmu Kepelatihan Olahraga. CV. Jakad Media Publishing.
- Fenanlampir, A., & Muhyi, M. (2015). Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga. Andi.
- Habut, Y. M., Nurmawan, S. P., & Wiryanthini, D. A. I. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*.
- Isle, A. S. T. W. Of. (2013). Air rifle Shooting. <https://Iwtsa.Org.Uk/>
- Kuswari, M., & Gifari, N. (2020). Periodisasi Gizi Dan Latihan. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Mackenzie, B. (2004). Norma Wall Squat. <https://Www.Brianmac.Co.Uk/>
- Maksimovic, G. (2020). Shooting Positions.
- Mintarto, E. (2019). Komponen Biomotor Olahraga. Samudra Biru.

- Mulyana, S. G. Dan R. B. (2018). Meningkatkan Kemampuan Fungsional Otot/ Latihan Otot. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 51(1), 51.
- Nasrullah, A. (2012). *MEDIKORA* Vol. VIII, No 2 April 2012. *Medikora*, VIII(2).
- Pearce, E. (2011). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT Gramedia.
- Pristianto, A., Wijianto, & Rahman, F. (2018). *Terapi Latihan Dasar*. Muhammadiyah University Press.
- Reinkemeier, H., & Buhlmann, G. (2015). *Air rifle Training & Competition*. MEC High Tech Shooting Equipment.
- Ridho Alfianto, R. A., Sulaiman, I., & Marani, I. N. (2020). Hubungan Daya Tahan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Hasil Menembak Air rifle 10 Meter Pada Klub Olahraga Menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 4(2), 83–91. <https://doi.org/10.21009/Jsce.04212>
- Safrida. (2018). *Anatomi Dan Fisiologi Manusia*. Syiah Kuala University Press.
- Samuel Panjaitan, T., Subarkah, A., & Sujiono, B. (2020). Hubungan Keseimbangan Dan Kelentukan Dengan Hasil Menembak Air rifle 10 Meter Pada Klub Olahraga Menembak Universitas Negeri Jakarta.
- Siahaan, D., & Mahmuddin. (2020). *Dasar-Dasar Biomekanika Olahraga*. Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyanto, & Ariansyah, A. (2017). *Penelitian Ini Merupakan Penelitian Sugiyono*. (2010). *Metode Penelitian Bisnis. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, L. P., & Christiawan, Y. J. (2013). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Likuiditas Pada Industri Ritel Yang Terdaftar Pada Bursa Efek Indonesia Tahun 2007-2012. *Bussiness Accounting Review*.
- Utomo, B. (2010). Hubungan Antara Kekuatan Otot Dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah Dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. Tesis Program Pascasarjana, 1–63.
- Vipassiwani, S., Sulaiman, I., & Sujiono, B. (2018). Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 2(2), 138–149.
- Yudi Hardianto. (2013). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dengan Daya Tahan Tungkat Bawah Pada Atlet Kontingen Pekan Olahraga Nasional XVIII Komite Olahraga Nasional Sulawesi Selatan. *Skripsi*, 75(2)