

**PENGETAHUAN KESELAMATAN PENDAKIAN DI GUNUNG
GEDE PANGARANGO**



Disusun Oleh :

YANUAR RACHMAN

6815164432

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

PENGETAHUAN KESELAMATAN PENDAKIAN DI GUNUNG GEDE PANGRANGO

YANUAR RACHMAN

Yanuarrachman133@gmail.com

ABSTRAK

Kegiatan mendaki merupakan salah satu kegiatan yang berorientasikan alam liar, sehingga membutuhkan suatu pengetahuan tentang keselamatan sebagai bekal untuk menghadapi situasi apabila terjadi sesuatu yang menimpa pendaki. Bentuk upaya untuk mencegah kecelakaan yang membahayakan, pendaki harus memperhatikan dengan baik aspek dari keselamatan pendakian tersebut, yaitu, faktor manusia, faktor peralatan, faktor alam, penyakit gunung, fisik dan mental, dan manajemen perjalanan. Metode yang digunakan dalam mendapatkan data penelitian ini adalah dengan menggunakan metode survey dengan teknik test yaitu dengan menjawab soal-soal tentang pengetahuan keselamatan pendakian yang dibagikan kepada pendaki di Gunung Gede Pangrango. Temuan yang ditemukan dalam penelitian ini yaitu mengetahui pengetahuan keselamatan pendakian yang dimiliki oleh pendaki di Gunung Gede Pangrango, yang mana sangat penting untuk dipelajari sebagai penunjang suatu kegiatan pendakian agar meminimalisir suatu kecelakaan.

Kata kunci : Keselamatan, pendakian, Gunung Gede Pangrango

KNOWLEDGE OF SAFETY CLIMBING ON MOUNT GEDE PANGRANGO

YANUAR RACHMAN

Yanuarrachman133@gmail.com


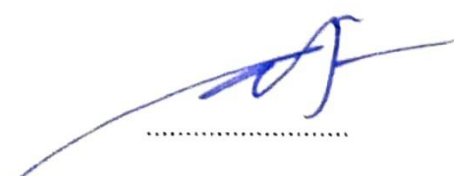
ABSTRACT



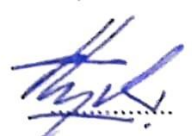


The climbing activity is one of the activities that is oriented towards the wild, so it requires a knowledge of safety as a provision to deal with the situation if something happens to the climber. As an effort to prevent dangerous accidents, climbers must pay close attention to aspects of climbing safety, namely, human factors, equipment factors, natural factors, mountain sickness, physical and mental, and travel management. The method used in obtaining this research data is to use a survey method with a test technique, namely by answering questions about climbing safety knowledge that are distributed to climbers on Mount Gede Pangrango. The findings found in this study are knowing the safety knowledge of climbers on Mount Gede Pangrango, which is very important to learn to support a climbing activity in order to minimize an accident.

Keywords: Safety, climbing, mountain gede pangrango



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hartman Nugraha, M.Pd.</u> NIP. 197409092003121001		24-02-2022
Pembimbing II <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001		18-02-2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd.</u> NIP. 196907212002121001	Ketua		22-02-2022
2. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd.</u> NIP. 196707301993032001	Sekretaris		17-02-2022
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd.</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		24-02-2022
4. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd.</u> NIP. 196803092001121001	Anggota		18-02-2022
5. <u>Masnur Ali, M.Pd.</u> NIP. 199209012019031014	Anggota		24-02-2022

Tanggal Lulus : 03 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2022

Yang membuat pernyataan

Yanuar Rachman
NIM. 6815164432

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah S.W.T, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Dr.Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Hartman Nugraha, M.Pd Selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi sekaligus Dosen Pembimbing I, Drs Iwan Barata, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik saya. Terimakasih juga kepada manajemen pengelola Taman Nasional Gunung Gede Pangrango dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Terimakasih kepada orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material maupun moral, dan tidak lupa sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, Februari 2021

Yanuar Rachman

6815164432

DAFTAR ISI

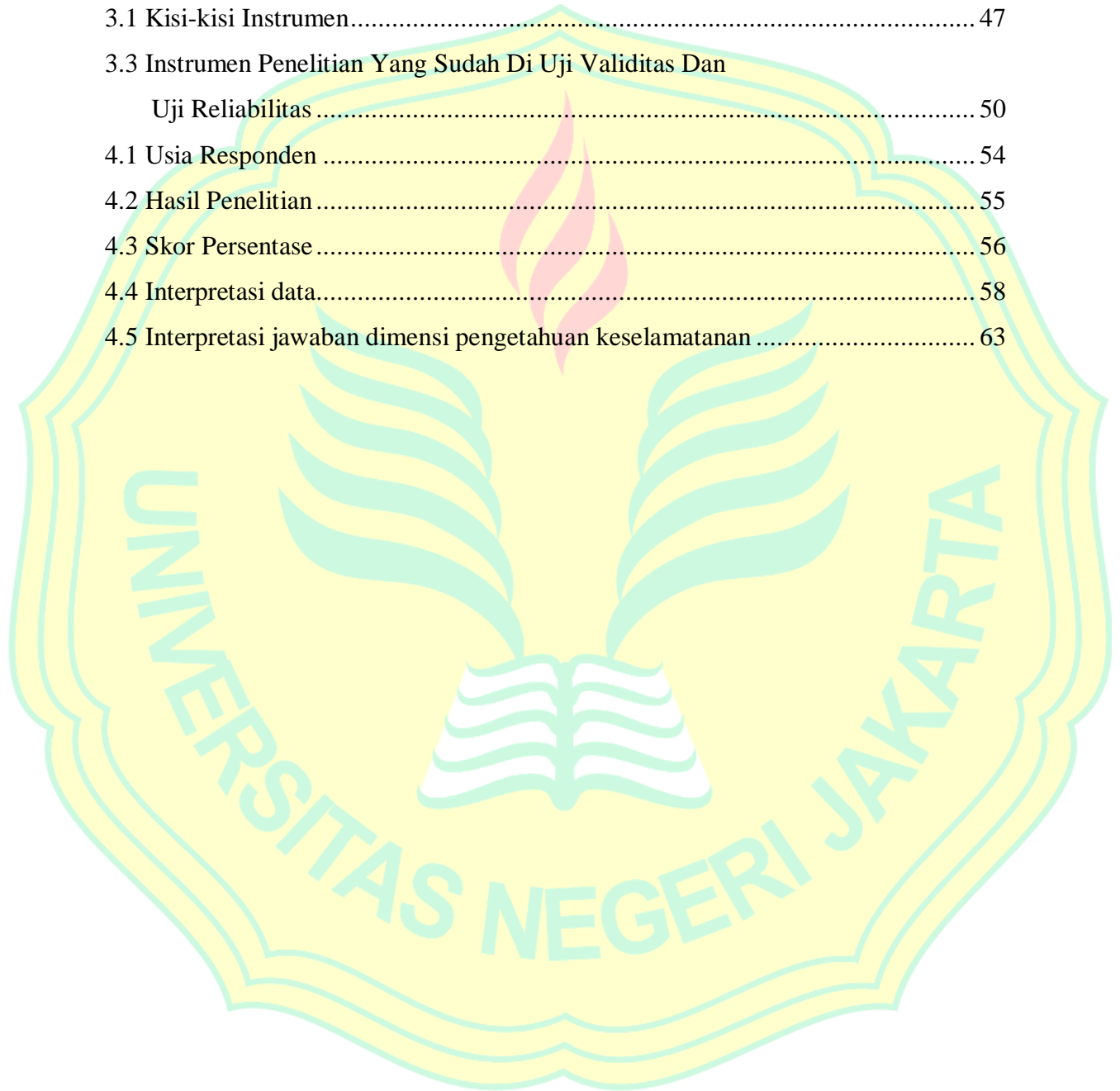
	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	9
1. Pengetahuan Keselamatan di Alam Terbuka	9
2. Pendakian Gunung Gede Pangrango.....	12
B. Kerangka Berpikir	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Metodologi Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel.....	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Instrumen Penelitian	46

G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	52
B. Pengolahan Data	53
C. Analisis Data	54
D. Intrepetasi Data.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Kisi-kisi Instrumen.....	47
3.3 Instrumen Penelitian Yang Sudah Di Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	50
4.1 Usia Responden	54
4.2 Hasil Penelitian	55
4.3 Skor Persentase	56
4.4 Interpretasi data.....	58
4.5 Interpretasi jawaban dimensi pengetahuan keselamatan	63



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Sepatu Gunung.....	22
2.2 Kaos Kaki.....	22
2.3 Jacket.....	23
2.4 Celana.....	23
2.5 <i>Carrier</i>	24
2.6 Jas Hujan.....	24
2.7 Jas Hujan.....	25
2.8 Topi Rimba.....	25
2.9 Sarung Tangan.....	26
2.10 Ikat Pinggang.....	26
2.11 Pisau.....	27
2.12 <i>Head Lamp</i>	27
2.13 Kompas.....	28
2.14 GPS.....	28
2.15 Peta Topografi.....	29
2.16 Alat Tulis.....	29
2.17 Penggaris Busur Derajat.....	30
2.18 Alat Memasak.....	30
2.19 <i>Gas Portable</i>	31
2.20 Tenda.....	31

2.21 <i>Sleeping Bag</i>	32
2.22 Matras	32
2.23 <i>Packing</i>	35
2.24 Bagan Kerangka Berpikir	43
4.1 Usia responden	54
4.2 Hasil Peneliiian	55



DAFTAR LAMPIRAN

1. Perhitungan Uji Validitas	68
2. Uji Reliabilitas	69
3. Data Angket Uji Validitas	70
4. Data Angket Valid	76
5. Data Hasil Penelitian.....	81
6. Form Usulan Judul Skripsi	82
7. Form Pengajuan Dosen Pembimbing	83
8. SK Penetapan Dosen Pembimbing 1	84
9. SK Penetapan Dosen Pembimbing 2	85
10. Surat Izin Penelitian Dari fakultas	86
11. Surat Izin Penelitian Dari Taman Nasional Gunung Gede Pangrango	87
12. Dokumentasi Penelitian.....	88
13. Riwayat Hidup	91