

**MODEL LATIHAN TEKNIK TENDANGAN *DWI CHAGI*
PADA ATLET TAEKWONDO PELATIHAN CABANG KOTA
BEKASI**



**ABIYYU YUDHISTIRA
6315152870**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2022**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Bekasi, Februari 2022

Abiyyu Yudhistira

No. Reg 6315152870

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

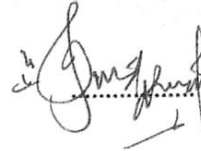
Pembimbing I

Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.
NIP. 196411261988031002

 15/2/22

Pembimbing II

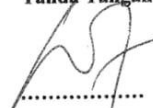
Dr. Rina Ambar Dewanti M.Pd.
NIP. 197409042005012001

 15/2/22

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

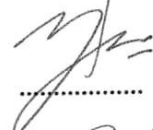
1. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. Ketua
NIP. 197205042005011002

Ketua

 16/02/22


2. Okki Yonda, S.Or., M.Pd. Sekretaris
NIDK. 8932120021

Sekretaris

 18/02/22


3. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. Anggota
NIP. 196411261988031002

Anggota

 15/2/22


4. Dr. Rina Ambar Dewanti M.Pd. Anggota
NIP. 197409042005012001

Anggota

 15/02/22

5. Ricky Susiono, S.Pd., M.Pd. Anggota
NIP. 197408292005011001

Anggota

 16/02/22

Tanggal Lulus : 08 Februari 2022

MODEL LATIHAN TEKNIK TENDANGAN *DWI CHAGI* PADA ATLET TAEKWONDO PELATIHAN CABANG KOTA BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Model Latihan Teknik Tendangan *Dwi Chagi*. Pada Atlet Taekwondo Pelatcab Kota Bekasi. Sesuai dengan tujuan yang digunakan oleh peneliti yaitu sampai lima langkah penelitian atau sampai tahap validasi ahli yang dimana penelitian ini menggunakan metode penelitian *research and development* (R&D) ADDIE. untuk mendapatkan model yang tepat sesuai dengan tujuan pengembangan model latihan berdasarkan teori teknik dasar tendangan *dwi chagi* pada cabang olahraga taekwondo yang dipelajari. Setelah meneliti, lalu peneliti membuat buku Model Latihan Teknik Tendangan *Dwi Chagi* pada Atlet Taekwondo Pelatihan Cabang Kota Bekasi, selanjutnya adalah tahap proses validasi yang dilakukan oleh tiga telah pakar bulutangkis (*expert judgement*). Pada buku Model Latihan Teknik Tendangan *Dwi Chagi* pada Atlet Taekwondo Pelatihan Cabang Kota Bekasi peneliti menjelaskan, membuat desain, membuat sembilan belas model latihan yang dikembangkan dari teknik tendangan *dwi chagi* taekwondo, agar memberikan manfaat bagi atlet Pelatcab Kota Bekasi serta meningkatkan keterampilan dan kemampuan siswa melakukan teknik tendangan juga membuka pikiran para atlet bahwa keterampilan yang baik dan benarsangatlah penting terutama pada tendangan *dwi chagi* karena merupakan tendangan yang penting dan dapat menghasilkan poin tinggi. Kesimpulan pada buku Model Latihan Teknik Tendangan *Dwi Chagi* pada Atlet Taekwondo Pelatihan Cabang Kota Bekasi, model latihan teknik tendangan *dwi chagi* pada atlet pelatcab Kota Bekasi layak digunakan dalam latihan taekwondo.

Kata Kunci: Model Latihan, Tendangan *Dwi Chagi*, Atlet Taekwondo.

**DWI CHAGI KICKING TECHNIQUE TRAINING MODEL
ONTAEKWONDO ATHLETES TRAINING BEKASI CITY**

ABSTRACT

This study aims to develop a Dwi Chagi Kick Technique Training Model for Taekwondo Athletes in the Bekasi City Pelatcab. In accordance with the objectives used by researchers, namely up to five research steps or up to the expert validation stage where this study uses the ADDIE research and development (R&D) method. to get the right model according to the purpose of developing an exercise model based on the theory of the basic technique of the dual chagi kick in the taekwondo sport being studied. After researching, the researcher then made a book on the Dwi Chagi Kick Technique Exercise Model for Taekwondo Athletes in the Bekasi City Branch of Training, the next stage was the validation process which was carried out by three badminton experts (expert judgment). In the book Training Model Dwi Chagi Kick Technique for Taekwondo Athletes Training Bekasi City Branch, the researchers explained, made designs, made nineteen training models developed from the taekwondo dual chagi kick technique, in order to provide benefits for the athletes of Pelatcab City of Bekasi and improve the skills and abilities of students to perform kicking technique also opens the minds of athletes that good and right skills are very important, especially in the dual chagi kick because it is an important kick and can produce high points. Conclusions in the book Model Exercise Dwi Chagi Kick Technique for Taekwondo Athletes in Bekasi City Branch Training, the model for training the Dwi Chagi kick technique for athletes in Bekasi City sports training is suitable for use in taekwondo training.

Keywords: Training Model, Dwi Chagi Kick, Taekwondo Athlete.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Esa, Yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini ialah untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar sarjana pendidikan.

Saya selaku peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan atau teknik penulisannya. Untuk itu peneliti menghargai kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd, Pembimbing I Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd dan Pembimbing II Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd, serta Pembimbing Akademik Bapak Ricky Susiono, S.Pd., M.Pd atas segala bimbingan dalam penyusunan serta penulisan skripsi ini, terimakasih kepada orangtua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan do'a dan motivasi, semoga Allah SWT melimpahkan balasan yang sesuai atas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin.

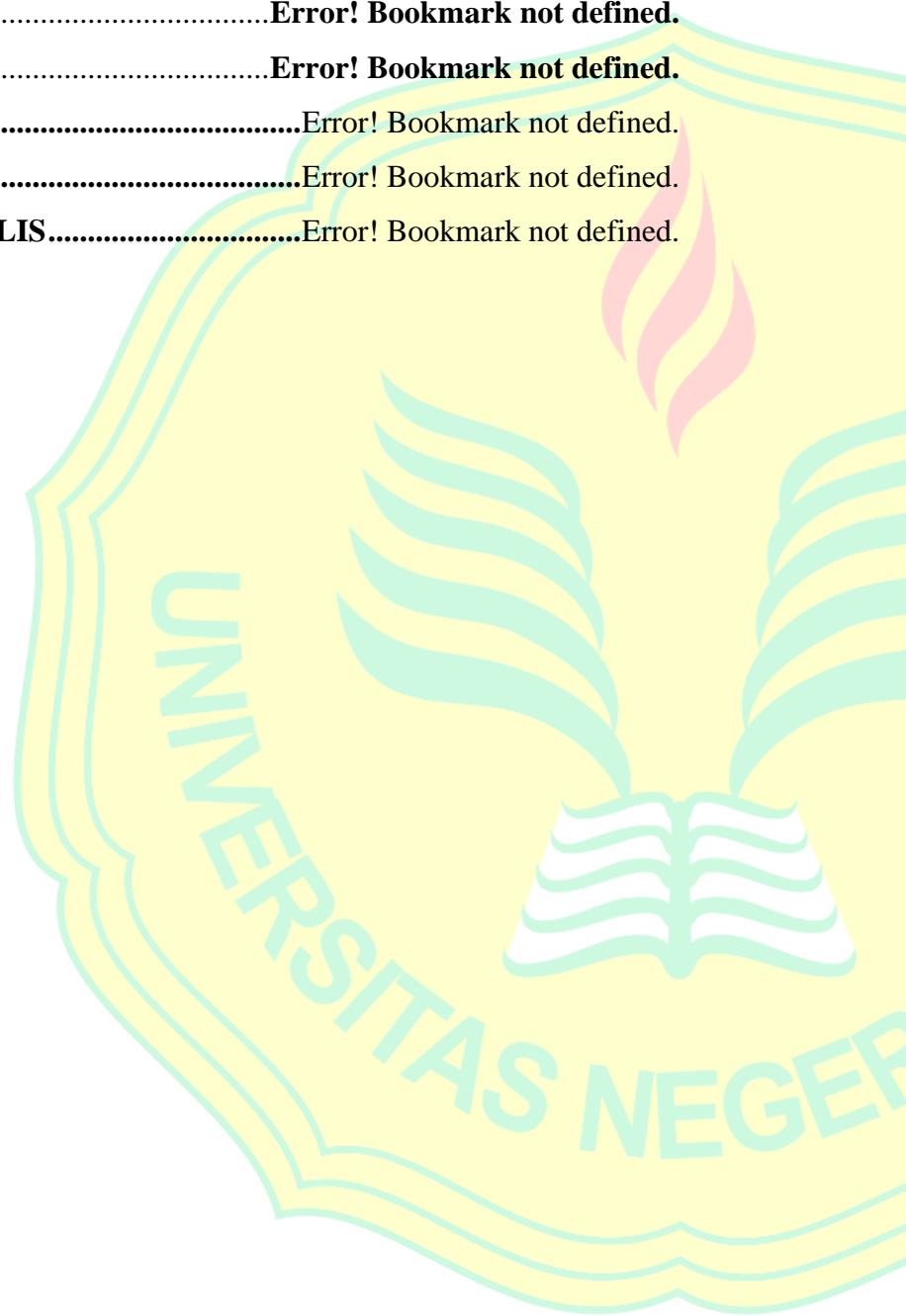
Bekasi, 6 Desember 2020

AY

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoretik	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan....	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-Langkah Penggunaan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Bentuk	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.

C. Draft Model Awal.....	Error! Bookmark not defined.
D. Model Final	Error! Bookmark not defined.
E. Kelayakan Model.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	Error! Bookmark not defined.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abiyyu Yudhistira
NIM : 6315152870
Fakultas/Prodi : FIO/PKO
Alamat email : abiyyuy65@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Model Latihan Teknik Tendangan *Dwi Chagi* Pada Atlet Taekwondo
Pelatihan Cabang Kota Bekasi**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2022

Penulis

Abiyyu Yudhistira)