

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, K. (2015). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Hypertext pada Komunikasi Data dan Jaringan Komputer Berorientasi Konsep Subak. *JTP- Jurnal Teknologi Pendidikan*, 17(1), 61-72.
- Arikunto, S. (2010). Metode penelitian. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Bompa, T. O., & Harf, G. G. (2009). Periodization training for sports: theory and methodology of training. *United State of America: Human Kinetics*.
- Dawson, K., & Norris, A. (2000). SIGTE Award 2000: Preservice teachers' experiences in a K—12/university technology-based field initiative: Benefits, facilitators, constraints, and implications for teacher educators. *Journal of computing in teacher education*, 17(1), 4-12.
- Dick, C. dan Carey. 2009. *The systematic desaign of instruction*. New.
- Elias, M. J., & Weissberg, R. P. (2000). Primary prevention: Educational approaches to enhance social and emotional learning. *Journal of School Health*, 70(5), 186-190.
- Gall, M. D., Borg, W. R., & Gall, J. P. (1996). *Educational research: An introduction*. Longman Publishing.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2003). *Educational research* Boston. MA: Allyn and Bacon.
- Harsono, A. (2008). Metode analisis akar masalah dan solusi. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 12(2), 72-81.
- Himawanto, W. (2010). Pengaruh metode pembelajaran dan power lengan terhadap peningkatan kecepatan smash bulutangkis. *Unpublished Thesis*. Surakarta, Indonesia: *Sebelas Maret University*.
- LAILIN, I. N. (2011). Peningkatan Keaktifan Siswa dalam Pembelajaran Lari. *SKRIPSI Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan-Fakultas Ilmu Keolahragaan UM*.
- Maksum, A. (2012). Metodologi penelitian dalam olahraga.
- Margono, M. (2005). Perkembangan Olahraga Terkini (Kajian Para Pakar). *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, (2).

- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan Dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 63-70.
- Park, C. S., Choe, M. S., Min, K. H., Jeong, K. H., Lee, K. M., Park, S. N., ... & Kim, Y. K. (2007). *The Book of Teaching & Learning Taekwondo*.
- Pribadi, B. A. (2017). *Media & teknologi dalam pembelajaran*. Prenada Media.
- Prof, D. R. Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi Dengan Metode R&D, Revisi Alfabeta*.
- Putra, N. (2012). *Research & development penelitian dan pengembangan: Suatu pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Putra, N. A. (2011). Penggunaan media gambar seri untuk meningkatkan keterampilan menulis narasi pada mata pelajaran Bahasa Indonesia siswa kelas IV SDN Moahino Kabupaten Morowali. *Jurnal Kreatif Online*, 2(4).
- Robert, M. B. (2009). *Instructional Design: The ADDIE. Approach: Springer*.
- Sembiring, H. M. M. S. B., Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh kekuatan otot tungkai, kelentukan pinggang dan percaya diri terhadap keterampilan bantingan lengan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(1).
- Setiawan, E., Juliantine, T., & Komarudin, K. (2017). Development creativity students through problem based learning model in physical education in reviewed of adversity quotient. In *2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education* (pp. 611-613).
- Setiawan, E., Juliantine, T., & Komarudin, K. (2017). Development creativity students through problem based learning model in physical education in reviewed of adversity quotient. In *2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education* (pp. 611-613).
- Sidik, Dikdik Zafar. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono.(2011). *Metode Penelitian Kualitatif dan R & D*.

- Sukmadinata, N. S. (2013). Metode Penilaian Pendidikan.
- Sukmadinata, S. N. (2005). Metode Penelitian. *Bandung: PT remaja rosdakarya.*
- Suparman, A. (2012). Desain instruksional modern: panduan para pengajar dan inovator pendidikan.
- Suryadi, V. Y. (2002). Tae Kwon Do Poomse Tae Geuk. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.*
- Budiwanto, S. (2011). Tes dan pengukuran dalam Olahraga. *Malang: Universitas Negeri Malang.*
- Pekik, D. (2002). Dasar Kepelatihan. *Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.*
- Tirtawirya, D., Rohidi, T. R., & Pamungkas, O. I. (2019, February). The Eight-Weeks Physical Exercise Program In Maintaining Power On Taekwondo Athletes In The Competition Period. In *2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (ICSSH 2018) The* (Vol. 7, pp. 54-58).
- Barnameheia, H., & Ghomsheh, F. T. (2021). Shoulder muscles and joints loads variation during the Taekwondo punch (Jirugi): Musculoskeletal modeling. *International Journal of Martial Arts*, 7, 65-80.
- Link, N., & Chou, L. (2011). *The Anatomy of Martial Arts: An Illustrated Guide to the Muscles Used in Key Kicks, Strikes & Throws*. Ulysses.
- Umoh, K. (2014). *Taekwondo Poomsae: The Fighting Scrolls: Guiding Philosophy and Basic Applications*. Strategic Book Publishing & Rights Agency.