

**SURVEI TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL  
PADA ATLET BOLA VOLI FORTIUS UNJ**



Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

# TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA ATLET BOLA VOLI FORTIUS UNJ

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat kecemasan dan dukungan sosial pada atlet bola voli fortius unj. Pengambilan data dilakukan pada bulan Januari 2021. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan teknik survei. Sasaran atau subjek dalam penelitian ini adalah atlet Bola Voli Fortius UNJ. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner yang digunakan untuk mengukur berapa besar tingkat kecemasan dan dukungan sosial pada atlet bola voli fortius unj. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *Total sampling*. *Total sampling* adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel yang berjumlah 54 orang dengan kategori putra sebanyak 28 orang dan putri sebanyak 26 orang. Adapun tahapannya sebagai berikut: (1) melalui tahapan; (2) mengkaji teori yang berkaitan dengan variabel yang diteliti; (3) menyusun indikator; (4) kompetensi pendaki yang diharapkan dari variabel; (5) menyusun kisi-kisi; (6) penyusunan butir pertanyaan; (7) skala pengukur. Berdasarkan data, Tingkat Kecemasan Putra adalah sedang cenderung tinggi. Tingkat Kecemasan Putri sedang cenderung tinggi. Dukungan Sosial Putra sedang cenderung rendah, dan Dukungan Sosial Putri sedang cenderung rendah.

**Kata Kunci :** Tingkat Kecemasan, Dukungan Sosial dan Atlet Bola Voli



## **ANXIETY LEVEL AND SOCIAL SUPPORT IN FORTIUS UNJ VOLLEY BALL ATHLETES**



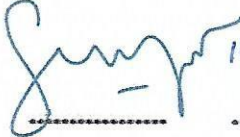


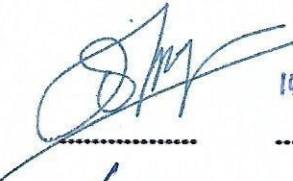
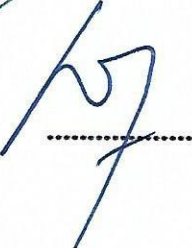
### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the level of anxiety and social support in volleyball athletes fortius unj. Data collection was carried out in January 2021. The research method used in this study was descriptive, with survey techniques. The target or subject in this research is the Fortius UNJ Volleyball athlete. The instrument used in this study was a questionnaire which was used to measure the level of anxiety and social support in the fortius unj volleyball athletes. The sample in this study was taken with a total sampling technique. Total sampling is a sampling technique when all members of the population are used as a sample of 54 people, with 28 male and 26 female categories. The stages are as follows: (1) through stages; (2) examine theories related to the variables studied; (3) compiling indicators; (4) the expected climber competence of the variables; (5) compiling the grid; (6) preparation of questions; (7) measuring scale. Based on the data, Men's Anxiety Levels are moderately high. Women's Anxiety Levels are moderately high. Men's Social Support tends to be low. Women's Social Supports are moderately low.*

**Keywords:** *Anxiety Level, Social Support and Volleyball Athlete.*



## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>  <u>Dr. Tirto Aprivanto S.Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002			16-Feb-2022
<b>Pembimbing II</b>  <u>Dr. Bayu Nugraha SPd., M.d</u> NIP. 198112182010121002			15-Feb-2022
<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001	Ketua		15-Feb-2022
2. <u>Lita Mulia, S.Pd., M.Pd</u> NIDK. 8970220021	Sekretaris		16-Feb-2022
3. <u>Dr. Tirto Aprivanto S.Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		16-Feb-2022
4. <u>Dr. Bayu Nugraha SPd., M.d</u> NIP. 198112182010121002	Anggota		15-Feb-2022
5. <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Anggota		21/2 22
Tanggal Lulus : <u>9 FEBRUARI</u> 2022			

## PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Desember 2021



Yunang Prasadina Lucitha. A  
NIM. 1602617027



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ginang Prasidina Lucitha Avieliiaani  
NIM : 1602617027  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : prasiginang@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA ATLET BOLA  
VOLI FORTIUS UNJ

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2022

Penulis

*Ginang Prasidina Lucitha Avieliiaani*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ Survei Tingkat Kecemasan Dan Dukungan Sosial Pada Atlet Bola Voli Fortius UNJ” dengan lancar penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi Bagi Peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga sekaligus Dosen pembimbing akademik, Universitas Negeri Jakarta, dan Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si** selaku dosen pembimbing I, Bapak **Dr. Bayu Nugraha S.Pd., M.Pd**, selaku Dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 12 Januari 2022

GPL

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>I</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>II</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>IV</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>V</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>VI</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kegunaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR.....</b>	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
A. Kajian Teoretik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Hakikat Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Hakikat Dukungan Sosial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Hakikat Permainan Bola Voli .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



A. Deskripsi Data.....**Error! Bookmark not defined.**  
**BAB V**.....Error! Bookmark not defined.  
A. Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**  
B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**  
**DAFTAR PUSTAKA** .....Error! Bookmark not defined.  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN** .....Error! Bookmark not defined.

