

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Maksum, Ali. (2008). *Psikologi Olahraga, Teori dan Aplikasi*. Surabaya. Unesa University Press.
- Komarudin. (2013). *Pengantar psikologi olahraga: Latihan mental dalam olahraga kompetitif*. Bandung: PT. Remaja Rosda-Karya.
- Purnomo, E. (2007). *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik Yogyakarta*: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Margiati, L. (1999). *Stres kerja: latar belakang penyebab dan alternatif pemecahannya*. Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik. Vol 1 No 2.
- Davis, M., Eshelman, E. R., & McKay, M. (2008). *The relaxation & stress reduction workbook*. Dialihbahasakan oleh Hamid & Keliat tahun 1995. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Jannah, M. (2016). *Kecemasan dan konsentrasi pada atlet panahan*. Jurnal Psikologi Teori dan Terapan, Vol. 8, No. 1, 53-60.
- Guan, Y. (2003). *Isolation and characterization of viruses related to the SARS coronavirus from animals in southern China*. *Science*, 302, 276–278.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hawari. Dadang. 2011. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia.
- RIAUPOS. (2020). *Manajemen Stres Dimasa Pandemi-19*. (Online) <https://rioupos.jawapos.com/kesehatan-stres-dimasa-pandemi-covid19.html>. Di akses pada tanggal 7 Januari 2022.
- Sugiyono. (2007). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2020). *Pneumonia Covid-19 diagnosis & penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Riskha, A. (2012). *Manajemen stres kerja pada beberapa karyawan dan buruh pada PT Monier Tangerang*. Tesis magister tidak diterbitkan, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

Safaria, T., & Saputra, N. E. (2009). *Managemen emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Sarafino. E. P. (1998). *Health Psychologi : Biopsy chocial Interactio*. USA: John Willey and sons. 87

Looker, T & Gregson, O. (2005). *Managing stress: mengatasi stres secara mandiri*. Yogyakarta: Baca.

Mellalieu, S. D. & Hanton, S. (2009). *Advances in applied sport psychology*. London and New Tork: Routledge.

<https://www.suara.com/health/2021/09/15/141000/imbis-ketatnya-prokes-selama-olimpiade-tokyo-dubes-ri-banyak-atlet-yang-stres> diakses pad 07 Februari 2022

