

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga merupakan salah satu kebutuhan terpenting untuk semua kalangan mulai dari anak-anak hingga kalangan dewasa, karena olahraga memiliki manfaat yang besar bagi kesehatan tubuh, maka dari itu setiap kalangan wajib untuk berolahraga. Secara umum olahraga merupakan salah satu aktifitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan dan daya tubuh seseorang. Menurut Farrell & H. Lundegren dalam Handayani (2019) secara umum jenis olahraga dapat dijabarkan terdiri dari olahraga individual dan olahraga beregu. Olahraga individual yaitu olahraga yang dapat dimainkan perorangan, seperti olahraga renang, panahan, bersepeda, roller skating, dsb. Olahraga beregu adalah olahraga yang dimainkan oleh beberapa orang dalam kesatuan tim dan menggunakan lapangan yang cukup besar seperti sepak bola, basket, futsal, voli, Hockey lapangan.

Aktivitas olahraga diatas dapat dilakukan mulai dari anak-anak hingga lanjut usia, karena olahraga merupakan suatu kegiatan yang menyenangkan. Selain itu dengan olahraga juga dapat memiliki kesempatan luas menemukan teman-teman baru. Di era modern ini tidak menutup kemungkinan masuknya olahraga baru di Indonesia, salah satunya yaitu olahraga bola padel yaitu Pickleball. Pickleball merupakan olahraga yang dapat dibilang baru di Indonesia bagi sebagian besar masyarakat dan mungkin terdengar asing di telinga masyarakat.

Pickleball merupakan permainan yang hampir serupa dengan permainan Tenis Lapangan atau Bulu Tangkis, hanya saja peraturan permainannya yang berbeda. Pickleball adalah olahraga bola padel (mirip dengan olahraga raket) yang menggabungkan unsur tenis, bulu tangkis, dan tenis meja. Dua atau empat pemain menggunakan dayung padat yang terbuat dari kayu atau bahan komposit untuk memukul bola polimer berlubang, dengan 26-40 lubang bundar, melewati jaring.

Olahraga ini ditemukan oleh 3 orang dari Amerika Serikat yang bernama Joel Pritchard, Bill Bell, dan Barney McCallum di pulau Bainbridge dekat Seattle Washington. Pada saat itu mereka sedang berlibur di pulau Bainbridge dan disaat mereka sedang merasakan kejenuhan disitulah muncul ide yang menjadikan awal mula olahraga pickleball. Saat itu, Pritchard dan McCallum memainkan sebuah bola dengan patahan dayung, mereka memainkan bola itu dengan cara memukul secara bergantian dan berhadapan. Pada saat mereka bermain disitu ada seekor anjing milik McCallum yang bernama Pickles, dia tiba-tiba mengejar bola yang sedang dimainkan lalu mengembalikan bola tersebut kepada McCallum dan dari situlah McCallum mempunyai ide untuk menamakan permainan itu menjadi pickleball.

Olahraga ini menggunakan fitur olahraga raket lainnya: dimensi dan tata letak lapangan yang mirip seperti bulu tangkis, jarring atau net dan aturan yang agak mirip dengan tenis lapangan, dengan beberapa modifikasi. Pickleball ditemukan pada pertengahan 1960-an sebagai permainan halaman belakang anak-anak.

Tujuan utama dalam Pickleball adalah Karena permainan ini mudah dan menyenangkan yang bisa dimainkan oleh orang yang tidak mempunyai dasar motoric yang baik sehingga dari anak-anak hingga manula bisa memainkan dalam waktu yang lama yang pada akhirnya dia tanpa sengaja mereka sudah melakukan latihan kardio vasculer yang menguatkan otot jantung dengan gerakan aerobic yang low impact. Pickleball adalah olahraga yang dimainkan dengan semacam alat pemukul dan menggunakan bola khusus yang dimainkan di atas lapangan berukuran lebar 20 kaki dan panjang 44 kaki yang dipisahkan oleh sejenis net tenis lapangan. Lapangan pickleball terbagi menjadi beberapa bagian yaitu sisi kanan/sisi genap dan sisi kiri/sisi ganjil serta zona non-volley. Servis dilakukan secara diagonal ke area lawan dengan pukulan rendah. Bola dipukul kembali melewati net hingga salah seorang pemain tidak mampu mengembalikan bola ke lapangan lawan atau gagal mengikuti ketentuan tertentu. Poin dihitung hanya untuk sisi yang melakukan servis. Jika server berhasil memenangkan reli maka server akan memperoleh poin. Server akan terus melakukan servis kecuali jika server melakukan kesalahan dan

kalah dalam reli. Bagi yang terlebih dahulu memperoleh poin 11 dan memimpin dengan minimal 2 skor diatas lawan maka dianggap menang. Sebagai contoh jika kedua sisi seri dengan skor 10 maka permainan dilanjutkan hingga salah satu sisi berhasil memimpin 2 poin diatas poin lawan Permainan ini dapat dilakukan single atau double. Namun permainan ini lebih populer dimainkan double. Olahraga Pickleball berasal dari Bainbridge Island, Washington pada pertengahan tahun 1960-an. Pickleball adalah salah satu olahraga dengan pertumbuhan tercepat di Amerika Serikat. Saat ini, olahraga pickleball sedang meledak popularitasnya. Ada lebih dari 8.000 lokasi untuk dimainkan di Amerika Serikat. Penyebaran olahraga ini dikaitkan dengan popularitasnya di dalam pusat komunitas, kelas pendidikan jasmani, taman umum, klub kesehatan swasta, fasilitas YMCA, dan komunitas pensiunan. Olahraga ini terus berkembang di seluruh dunia, juga, dengan banyak klub internasional baru terbentuk dan badan pengatur nasional sekarang didirikan di berbagai benua. Di Amerika Serikat, badan pengaturnya adalah USA Pickleball, yang menjalankan kejuaraan nasional dalam beberapa kategori. Setelah beberapa saat, beberapa negara mendirikan asosiasi pickleball nasional, dan International Federation of Pickleball (IFP) didirikan pada tahun 2010.

Pickleball masuk ke Indonesia pada tahun 2019 yang dibawa oleh dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak Susilo M.Pd., D.Ed bersama dengan temannya Jeff Vanhoutten yang berasal dari Inggris. Pada tanggal 18 April 2019 pickleball pertama kali disosialisasikan di Hall A kampus FIO UNJ dan dihadiri oleh para mahasiswa FIO UNJ. Sosialisasi ini membuahkan hasil dengan antusias luar biasa dari mahasiswa yang terbukti sampai sekarang semakin banyak mahasiswa yang menggeluti olahraga pickleball. Setelah diadakannya sosialisasi tersebut, maka terbentuklah ide-ide untuk melanjutkan pengenalan olahraga pickleball seluas-luasnya dimulai dari sosialisasi ke sekolah-sekolah disekitar kampus khususnya di Jakarta Timur. Sosialisasi pertama yang dilakukan yaitu ke sekolah SMPN 90 lalu dilanjutkan ke sekolah-sekolah lainnya seperti SMPN 99, 74, 275 dan Labschool. Hasil dari sosialisasi tersebut menjadikan terbentuknya kejuaraan pickleball pertama tingkat pelajar dan mahasiswa se-Jakarta.

Kejuaraan pertama pickleball di Indonesia berlangsung di Jakarta tepatnya di Hall A kampus FIO UNJ pada tanggal 25 November 2019. Kejuaraan tersebut berlangsung dengan lancar serta antusias para mahasiswa, pelajar, guru dan dosen terlihat sangat semangat mengikuti kejuaraan perdana di Indonesia. Melihat dari pandangan masyarakat yang positif mengenai olahraga pickleball maka dilanjutkannya sosialisasi oleh dosen dan mahasiswa FIO UNJ ke beberapa daerah di pulau jawa demi meluasnya olahraga pickleball. Tidak terasa perjalanan pickleball di Indonesia sudah berjalan selama satu tahun, sudah melakukan sosialisasi dan kegiatan-kegiatan yang bertema pickleball, maka dibuatlah kepengurusn besar olahraga pickleball di Indonesia pada tanggal 23 November 2020 yang diresmikan dikampus UNESA Surabaya. Ketua pengurus besar pertama olahraga pickleball di Indonesia yang terpilih adalah seorang rektor dari kampus UNESA yaitu Prof. Nurhasan. Beliau adalah seorang antusias olahraga, maka dengan datangnya olahraga pickleball ke tanah air beliau sangat bersemangat untuk menjadi bagian dari pengembang olahraga pickleball di Indonesia.

Pickleball telah berhasil meluas ke berbagai daerah hingga akhirnya kejuaraan nasional pertama pickleball di Indonesia akan dilaksanakan pada tanggal 19-21 Mei 2021 di kampus FIO UNJ, kejuaraan tersebut bernama "CS PRO NATIONAL CHAMPIONSHIP". Pickleball di FIO UNJ saat ini sudah mendapat respon positif sehingga KOP Pickleball FIO UNJ akan segera terbentuk tahun ini dan diharapkan pada tahun ajaran baru 2021-2022 Pickleball sudah menjadi mata kuliah di FIO UNJ dan sudah menjadi KOP resmi.

Permainan Pickleball mempunyai slogan *easy and fun* yang artinya cara memainkannya sangat mudah dan menyenangkan, permainan ini dapat dimainkan oleh orang yang tidak mempunyai dasar motoric yang baik sehingga dapat dimainkan oleh semua kalangan usia, baik anak-anak maupun manula.

Pada cabang olahraga Pickleball, servis dilakukan diagonal kearah lawan dengan pukulan rendah. Bola dipukul kembali melewati net hingga salah seorang pemain tidak mampu mengembalikan bola ke lapangan lawan atau gagal mengikuti ketentuan tertentu.



Permasalahan penulis pada saat ini adalah untuk mengetahui seberapa besar minat mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka diidentifikasi menjadi beberapa masalah dibawah ini :

1. Seberapa besar minat mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta terhadap cabang olahraga *Pickleball*?
2. Faktor apakah yang mempengaruhi minat mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta terhadap cabang olahraga *pickleball*?

## **C. Fokus Masalah**

Mengacu pada permasalahan di atas, maka fokus masalah yang diangkat oleh peneliti adalah mengetahui seberapa minat masyarakat yang sudah mengetahui apa itu cabang olahraga *Pickleball*. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan untuk lebih mengenalkan *pickleball* ke seluruh Indonesia.

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan fokus masalah maka di rumuskan masalah sebagai berikut: Seberapa besarkah minat mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang sudah mengetahui cabang olahraga *Pickleball*?

## **E. Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan beberapa kegunaan diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Dapat menjadi acuan, seberapa minatkah Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga terhadap cabang olahraga *Pickleball*.
2. Sebagai bahan referensi pengembangan cabang olahraga *Pickleball*.
3. Bagi peneliti, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan diri dalam mempersiapkan pengembangan cabang olahraga *Pickleball*.
4. Bagi Institusi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, penelitian ini diharapkan mampu memberikan sumbangan ilmu dalam

bidang olahraga sehingga melahirkan penelitian-penelitian yang lebih baik dari sebelumnya.

