

**SURVEI KECERDASAN EMOSI PEMAIN SEPAKBOLA  
AFQOZ SOCCER SCHOOL KABUPATEN TEGAL U-17**



**Nanda Saputra**

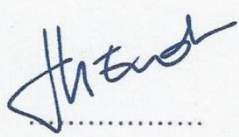
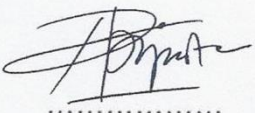
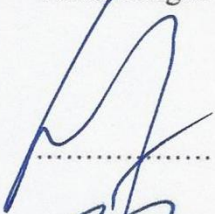

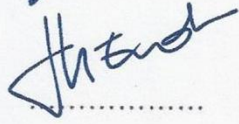
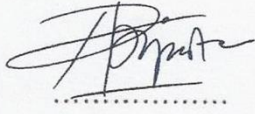
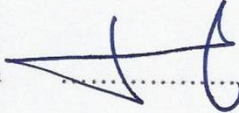
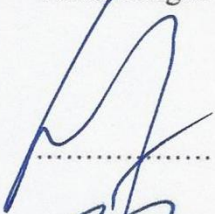

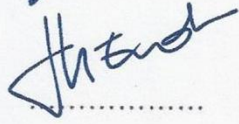
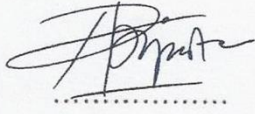
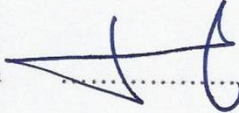
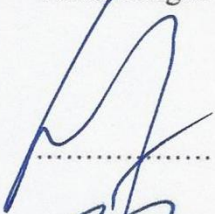

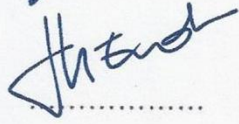
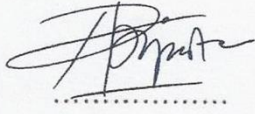
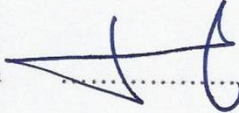
**6315160869**

**SKRIPSI**

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI 2022**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal																														
<p><b>Pembimbing I</b></p>																																
<p>(Mughtar Hendra Hasibuan, S.Pd., M.Pd) NIP. 197510092005011002</p>	 .....	<p>21/02/2022</p>																														
<p><b>Pembimbing II</b></p>																																
<p>(Dr.Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.) NIP. 197004171999031002</p>	 .....	<p>21/02/2022</p>																														
<table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 40%; text-align: left;">Nama</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">Jabatan</th> <th style="width: 20%; text-align: center;">Tanda Tangan</th> <th style="width: 19%; text-align: center;">Tanggal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: top;">1</td> <td style="vertical-align: top;"> <p>(Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.) NIP. 197205042005011002</p> </td> <td style="vertical-align: top;">Ketua</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">             .....         </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p>22/02/2022</p> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: top;">2</td> <td style="vertical-align: top;"> <p>(Okki Yonda, S.Or., M.Pd.) NIDK. 8932120021</p> </td> <td style="vertical-align: top;">Sekretaris</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">             .....         </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p>18/02/2022</p> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: top;">3</td> <td style="vertical-align: top;"> <p>(Mughtar Hendra Hasibuan, S.Pd., M.Pd) NIP. 197510092005011002</p> </td> <td style="vertical-align: top;">Anggota</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">             .....         </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p>21/02/2022</p> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: top;">4</td> <td style="vertical-align: top;"> <p>(Dr.Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.) NIP. 197004171999031002</p> </td> <td style="vertical-align: top;">Anggota</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">             .....         </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p>21/02/2022</p> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: top;">5</td> <td style="vertical-align: top;"> <p>(Drs. Endang Darajat, M.K.M.) NIP. 196806041994031002</p> </td> <td style="vertical-align: top;">Anggota</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">             .....         </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p>23/02/2022</p> </td> </tr> </tbody> </table>				Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal	1	<p>(Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.) NIP. 197205042005011002</p>	Ketua	 .....	<p>22/02/2022</p>	2	<p>(Okki Yonda, S.Or., M.Pd.) NIDK. 8932120021</p>	Sekretaris	 .....	<p>18/02/2022</p>	3	<p>(Mughtar Hendra Hasibuan, S.Pd., M.Pd) NIP. 197510092005011002</p>	Anggota	 .....	<p>21/02/2022</p>	4	<p>(Dr.Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.) NIP. 197004171999031002</p>	Anggota	 .....	<p>21/02/2022</p>	5	<p>(Drs. Endang Darajat, M.K.M.) NIP. 196806041994031002</p>	Anggota	 .....	<p>23/02/2022</p>
	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal																												
1	<p>(Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.) NIP. 197205042005011002</p>	Ketua	 .....	<p>22/02/2022</p>																												
2	<p>(Okki Yonda, S.Or., M.Pd.) NIDK. 8932120021</p>	Sekretaris	 .....	<p>18/02/2022</p>																												
3	<p>(Mughtar Hendra Hasibuan, S.Pd., M.Pd) NIP. 197510092005011002</p>	Anggota	 .....	<p>21/02/2022</p>																												
4	<p>(Dr.Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.) NIP. 197004171999031002</p>	Anggota	 .....	<p>21/02/2022</p>																												
5	<p>(Drs. Endang Darajat, M.K.M.) NIP. 196806041994031002</p>	Anggota	 .....	<p>23/02/2022</p>																												
<p><b>Tanggal Lulus : 10 Februari 2022</b></p>																																

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow meter stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '2000 METERAI TEMPEL' and the serial number '0B93AJX687586781'.

NANDA SAPUTRA

6315160869

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Dengan ini peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul “Survei kecerdasan Emosi Pemain Sepakbola Afqoz Soccer School Kabupaten Tegal U-17”.

Adapun skripsi penelitian ilmiah ini telah peneliti usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan dari banyak pihak, sehingga dapat memperlancar proses pembuatan tugas skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya atas segala bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti persembahkan skripsi ini dan rasa terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani serta kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua peneliti (bapak Ali Munir dan Ibu Nurmalis Aida) yang tidak henti hentinya memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya serta doa yang tak pernah putus kepada peneliti.
3. Saudara peneliti (Della Pratami dan Ibra Praja) yang selalu memberi semangat serta selalu mendoakan peneliti dalam mengerjakan tugas skripsi ini.
4. Almamater Universitas Negeri Jakarta

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi kita semua terutama orang-orang yang bergerak dibidang Olahraga Sepakbola. Aamiin ya rabbal alamin.

# **SURVEI KECERDASAN EMOSI PEMAIN SEPAKBOLA AFQOZ SOCCER SCHOOL KABUPATEN TEGAL U-17**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dampak yang ditimbulkan jika pemain sepakbola tidak memiliki kecerdasan emosi yang baik dan untuk mengetahui tingkat kecerdasan emosi pemain sepakbola *Afqoz Soccer school* Kabupaten Tegal U-17, Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dan menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 21 pemain. Aspek kecerdasan emosi yang diteliti yaitu mengenali emosi pribadi, mengelola dan mengekspresikan emosi, motivasi diri, mengenali orang lain, dan membina hubungan. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2021 sampai bulan Januari 2022 di lapangan Grobog Wetan Kabupaten Tegal. Sedangkan analisis data menggunakan presentase dan untuk pengumpulan data menggunakan angket. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 21 orang pemain sepakbola *Afqoz Soccer School* Kabupaten Tegal U-17 terdapat 3 responden (14,3%) berada pada kategori tinggi, 11 responden (52,4%) berada pada kategori sedang dan 7 responden (33,3%) berada pada kategori rendah. Hal ini menunjukkan kecerdasan emosi pada pemain sepakbola *Afqoz Soccer School* Kabupaten Tegal U-17 berada pada kategori Kurang sehingga pelatih harus lebih meningkatkan latihan pada aspek mental.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, Pemain Sepakbola.

## **EMOTIONAL INTELLIGENCE SURVEY OF FOOTBALL AFQOZ SOCCER SCHOOL DISTRICT TEGAL U-17**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine how the impact if football players do not have good emotional intelligence and to determine the level of emotional intelligence of football players Afqoz Soccer school Tegal Regency U-17 . The research method used in this study is descriptive research and uses total sampling technique, with a sample of 21 football players. The aspects of emotional intelligence that are examined are recognizing personal emotions, managing and expressing emotions, self-motivation, recognizing others, and building relationships. This research was conducted from September 2021 to January 2022 in the Grobog Wetan field, Tegal Regency. While data analysis using percentages and for data collection using a questionnaire. Based on the results of research that has been done to 21 Afqoz Soccer School football players, Tegal Regency U-17, there are 3 respondents (14.3%) in the high category, 11 respondents (52.4%) in the medium category and 7 respondents (33.3) % is in the low category. This shows that the emotional intelligence of the Afqoz Soccer School football players in Tegal Regency U-17 is low category, so the coach must improve training on the mental aspect.*

*Keywords: Emotional Intelligence, Football Player.*



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur atas rahmat dan nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Survei Kecerdasan Emosi Pemain Sepakbola *Afgoz Soccer School* Kabupaten Tegal U-17. Untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar sarjana. Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing II, Bapak Drs. Endang Darajat, M.KM., selaku Dosen Pembimbing Akademik. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan staf Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya kepada peneliti selama ini.

Ucapan terimakasih yang teramat dalam penulis sampaikan kepada kedua orang tua dan keluarga besar peneliti yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi guna menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa, peneliti ucapkan terimakasih kepada teman yang selalu ikut saling mendukung dan membantu sama lain, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis berharap, penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat diterima oleh Bapak/Ibu dosen penguji. Semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Jakarta, 27 Januari 2022

Peneliti

NS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nanda Saputra  
NIM : 6315160869  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat Email : Nandasp40@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

“SURVEI Kecerdasan Emosi Pemain Sepakbola Afqoz Soccer School Kabupaten Tegal U-17”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2022

Penulis

( Nanda Saputra )



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teori .....	8
1. Kecerdasan Emosi.....	8
2. Sepakbola.....	20
3. Kecerdasan Emosi Dalam Permainan Sepak Bola .....	22
4. Karakteristik Remaja .....	25

5. Profil <i>Afqoz Soccer School</i> Kabupaten Tegal .....	28
B. Kerangka Berpikir .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Tujuan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian .....	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	31
E. Teknik Pengumpulan Data .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Pengujian Validitas dan Reabilitas .....	34
H. Teknis Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Deskriptif Data.....	39
1. Faktor Mengenal emosi Pribadi .....	41
2. Faktor Mengelola dan mengekpresikan Emosi .....	43
3. Faktor Memotivasi diri.....	45
4. Faktor Mengenal Orang Lain .....	46
5. Faktor Membina Hubungan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	50

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>80</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 4. 1.</b> Kecerdasan emosi Afqoz Soccer School Kabupaten Tegal U-17.	41
<b>Gambar 4. 2.</b> Diagram Faktor Mengenali emosi Pribadi.....	43
<b>Gambar 4. 3.</b> Diagram Faktor Mengelola dan mengekpresikan Emosi .....	44
<b>Gambar 4. 4.</b> Diagram Faktor Memotivasi diri .....	46
<b>Gambar 4. 5.</b> Diagram Faktor Mengenali Orang Lain .....	47
<b>Gambar 4. 6.</b> Diagram Faktor Membina Hubungan.....	49



## Daftar TABEL

<b>Tabel 3. 1.</b> Kisi-Kisi Angket Uji Coba.....	33
<b>Tabel 3. 2.</b> Tabel Skala Likert .....	34
<b>Tabel 3. 3.</b> Kisi-Kisi Angket Penelitian.....	36
<b>Tabel 3. 4.</b> Tingkatan Kategori.....	38
<b>Tabel 4. 1.</b> Analisis Deskriptif Statistik Variabel Tingkat Kecerdasan emosi Afqoz Soccer School Kabupaten Tegal U-17. ....	39
<b>Tabel 4. 2.</b> Variabel tentang Kecerdasan emosi Afqoz Soccer School Kabupaten Tegal U-17.....	40
<b>Tabel 4. 3.</b> Analisis Deskriptif Statistik Faktor Mengenali emosi Pribadi.....	42
<b>Tabel 4. 4.</b> Tabel hasil penelitian Faktor Mengenali emosi Pribadi.....	42
<b>Tabel 4. 5.</b> Analisis Deskriptif Statistik Faktor Mengelola dan mengekspresikan emosi .....	43
<b>Tabel 4. 6.</b> Tabel hasil penelitian faktor Mengelola dan mengekspresikan emosi	44
<b>Tabel 4. 7.</b> Analisis Deskriptif Statistik Faktor Memotivasi diri .....	45
<b>Tabel 4. 8.</b> Tabel hasil penelitian faktor Memotivasi diri .....	45
<b>Tabel 4. 9.</b> Analisis Deskriptif Statistik Faktor Mengenali Orang Lain.....	46
<b>Tabel 4. 10.</b> Tabel hasil penelitian faktor Mengenali Orang Lain.....	47
<b>Tabel 4. 11.</b> Analisis Deskriptif Statistik Faktor Membina hubungan.....	48
<b>Tabel 4. 12.</b> Tabel hasil penelitian faktor Membina hubungan.....	48