

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING*
FLOORBALL KLUB OLAHRAGA PRESTASI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**




**BAYU MUNANDAR
1602617110**



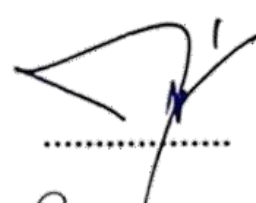


**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15/02/22
<u>Dr. Samsudin, M. Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004

Pembimbing II		10/02/22
<u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M. Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardoyo, M. Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Ketua		19/02/22
2. <u>Lita Mulia, M. Pd</u> NIDN. 003 01286 07	Sekretaris		09/02-22
3. <u>Dr. Samsudin, M. Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004	Anggota		15/02/22
4. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M. Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Anggota		10/02/22
5. <u>Dr. Bambang Sujiono, M. Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003	Anggota		15/02/22

Tanggal Lulus : 03 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karna karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 03 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Bayu Munandar

NIM. 1602617110



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bayu Munandar
NIM : 1602617110
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : Bayugans25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**Pengembangan Model Latihan *Passing Floorball* Klub Olahraga Prestasi
Universitas Negeri Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2022

Penulis



Bayu Munandar

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhannahu Wa Ta'ala yang telah memberikan begitu banyak nikmat, yakni nikmat iman, islam, dan sehat kepada penulis, tanpa nikmat tersebut penulis sulit mengerjakan skripsi ini, tak lupa sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan kita manusia yang mulia yakni Sayyidina Wa Maulana Muhammad Sholallahu Alaihi Wasallam beserta para keluarganya, sahabatnya, tabi'in, dan kepada kita khususnya penulis semoga mendapatkan syfaa'at beliau di akhirat nanti, aamiin. Pada kesempatan ini izinkan penulis memberikan persembahan kepada:

Allah Subhannahu Wa Ta'ala, Tuhan semesta alam tanpa ridhonya penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini, serta orang tua saya yang sudah melahirkan, merawat dan mendidik saya sampai saat ini tanpa ada rasa ngeluh dan tanpa ada rasa pamrih inilah yang sekiranya dapat saya persembahkan untukmu Ibu Nihaya dan Bapak Aan Suryanto tanpa ridho orang tua saya tidak akan bisa menyelesaikannya, serta kepada saudara kandung yakni Reza Pahlawan, Hibban, Qois Valentyno, Octa Ramadhan, Dede tanpa do'a dan dukungan beliau penulis akan kesulitan menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada Ira Fauziah yang sudah banyak membantu dan selalu memberikan dukungan saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada Keluarga Floorball UNJ yang sudah membuat saya menjadi atlet nasional dan memberikan ilmu yang tidak terhingga. Serta tidak lupa kepada dosen pembimbing 1&2 Bapak Dr. Samsudin, M.Pd dan Dosen Pembimbing II Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti serta Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmu yang luar biasa kepada saya serta dukungan terbaik. Akhir kata saya ucapkan terima kasih yang sedalam – dalamnya untuk keluarga besar Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, semoga kebaikan kalian dibalas oleh ALLAH SWT.

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *PASSING* FLOORBALL KLUB OLAHRAGA PRESTASI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk pengembangan model latihan *passing floorball* klub olahraga prestasi Universitas Negeri Jakarta. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan *passing* ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari Borg dan Gal. Subjek pada penelitian ini adalah atlet *floorball* KOP Universitas Negeri Jakarta dengan jumlah 25 atlet. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan satu ahli dan dua pelatih dalam bidang olahraga *floorball* sebagai *expert judgement*. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai oleh ahli dan para ahli dalam bidang olahraga *floorball*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan variasi model latihan *passing* sehingga mampu meningkatkan kemampuan teknik *passing forehand* dan *backhand* atlet terhadap cabang olahraga *floorball*. Pengembangan model latihan ini juga bertujuan untuk dapat dijadikan bahan referensi atau pedoman bagi para pelatih dalam melatih *passing forehand* dan *backhand* pada cabang olahraga *floorball*. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, menghasilkan produk pengembangan model *passing* sebanyak 20 model latihan yang sesuai dengan teori *passing* olahraga *floorball*.

Kata Kunci: Pengembangan Model latihan, *Passing Floorball*, Klub Olahraga Prestasi Universitas Negeri Jakarta

**DEVELOPMENT OF FLOORBALL PASSING TRAINING
MODELS, JAKARTA STATE UNIVERSITY SPORTS CLUB
ACHIEVEMENTS**

ABSTRACT

This study aims to develop a model of passing floorball training for sports clubs at the State University of Jakarta. The research approach to developing this passing practice model uses the Research and Development model (Research and Development) from Borg and Gal. The subjects in this study were KOP Jakarta State University floorball athletes with a total of 25 athletes. In this study, the researchers collaborated with one expert and two trainers in the field of floorball as expert judgment. The validity test used in this study is to use the justification test of experts and trainers, where the training model that has been created and tested is then consulted and assessed by experts and experts in the field of floorball sports. The purpose of this research is to provide variations of the model of passing practice so as to improve the athlete's forehand and backhand passing technique skills for the floorball sport. The development of this training model also aims to be used as reference material or guidelines for coaches in training forehand and backhand passing in the floorball sport. Through the validity test which was carried out using the justification test of experts and trainers, it resulted in the development of a passing model as many as 20 training models in accordance with the theory of floorball sports passing.

Keyword: Training Model Development, Passing Floorball, Sports Club Achievement, State University of Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak Dr. Samsudin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, M.pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Ayah Aan Suryanto, Ibu Nihaya dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral, Sahabat Ira Fauziah yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 03 Februari 2022

BM

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan masalah	5
D. Kegunaan penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
B. Model – Model Pengembangan	9
1. Model ASSURE	9
2. Model ADDIE	10
3. Model Borg & Gall	11
C. Konsep Model yang dikembangkan	16
D. Kerangka Teoretik	16
1. Hakikat Model	16
2. Hakikat Latihan	17
3. Hakikat Passing	24
4. Hakikat Floorball	28
E. Rancangan Model	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian	48
B. Tempat dan waktu penelitian	48
C. Karakteristik Pengembangan Model	49
D. Pendekatan Metode dan Penelitian	49
E. Langkah-langkah Pengembangan model	50
1. Peneltian dan Pengumpulan Informasi	51
2. Perencanaan Pengembangan Model	52
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	53
a. Validasi desain	53
b. Uji coba model	54
c. Uji coba pemakaian	54
d. Perbaikan desain	55
e. Revisi produk	55
4. Implementasi Model	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Pengembangan Model	56
1. Hasil Analisis Kebutuhan	56
2. Model Draft Awal	57
3. Model Draft Final	61
B. Kelayakan Model	92
C. Pembahasan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Pengembangan ASSURE.....	10
Gambar 2. 2 Model Pengembangan ADDIE.....	11
Gambar 2. 3 Chart Langkah-Langkah Pengembangan Adaptasi dari Borg, W.R dan Gall, M.D. 1983.....	11
Gambar 2. 4 Teknik <i>passing forehand</i> dari Samsudin 2020.....	25
Gambar 2. 5 teknik <i>passing backhand</i> dari samsudin 2020.....	26
Gambar 2. 6 <i>Drag Pass</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren. h. 35	26
Gambar 2. 7 <i>Wrist Pass</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren. h. 35.....	27
Gambar 2. 8 <i>Slap Pass</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren. h. 36.....	28
Gambar 2. 9Otot Penunjang <i>Passing floorball</i>	28
Gambar 2. 10Lapangan <i>Floorball</i>	32
Gambar 2. 11Stick <i>Floorball</i> dan Ukuran Stik	33
Gambar 2. 12 Bola <i>Floorball</i>	33
Gambar 2. 13Gawang <i>Floorball</i>	34
Gambar 2. 14 Ring atau pagar <i>floorball</i> dari Samsudin.....	34
Gambar 2. 15 pakaian Kiper <i>Floorball</i>	35
Gambar 2. 16 Celana Kiper <i>Floorball</i>	35
Gambar 2. 17 Pelindung Kepala Kiper	36
Gambar 2. 18 Sarung Tangan Kiper	36
Gambar 2. 19 teknik <i>dribbling</i> forehand dari Samsudin 2020.....	37
Gambar 2. 20 teknik <i>dribble</i> backhand dari Samsudin	37
Gambar 2. 21 teknik <i>Receive</i> Forehand dari Samsudin 2020	38
Gambar 2. 22teknik <i>receive</i> backhand dari Samsudin	39
Gambar 2. 23 <i>Passing Forehand floorball</i>	40
Gambar 2. 24 <i>Passing Backhand floorball</i>	40

Gambar 2. 25 teknik <i>Wrist Shoot</i> dari Samsudin 2020	41
Gambar 2. 26 teknik <i>Slap Shoot</i> dari Samsudin 2020.....	41
Gambar 2. 27 teknik <i>Drag shoot</i> dari Samsudin 2020.....	42
Gambar 2. 28 teknik <i>Outsweeper Shoot</i> dari Samsudin 2020.....	43
Gambar 2. 29 teknik <i>Backhand Shoot</i> dari Samsudin 2020.....	43
Gambar 2. 30 Rancangan Model Latihan <i>passing</i>	45
Gambar 4. 1 Model <i>Passing Statis Forehand</i>	62
Gambar 4. 2 <i>Passing Statis Backhand</i>	63
Gambar 4. 3 Model <i>Cruyff Touch</i>	64
Gambar 4. 4 Model <i>Weighted Pass</i>	65
Gambar 4. 5 Model <i>Long Pass</i>	67
Gambar 4. 6 Model Kombinasi <i>Horizontal Pass</i>	68
Gambar 4. 7 Model <i>One Twos Pass</i>	69
Gambar 4. 8 Model <i>V Pass with Ring</i>	71
Gambar 4. 9 Model <i>Zig – Zag Pass</i>	72
Gambar 4. 10 Model <i>Three Back Pass</i>	73
Gambar 4. 11 Model <i>Double Pass</i>	75
Gambar 4. 12 Model <i>Passing Under Pressure</i>	77
Gambar 4. 13 Model <i>Run Back Pass</i>	78
Gambar 4. 14 Model <i>Centralization</i>	80
Gambar 4. 15 Model <i>Oval Long Pass</i>	81
Gambar 4. 16 Model <i>Passing Star</i>	83
Gambar 4. 17 Model <i>Diamond Passing Drill</i>	84
Gambar 4. 18 Model <i>Square Passing with ring</i>	86
Gambar 4. 19 Model <i>Square Move Passing</i>	87
Gambar 4. 20 Model <i>P for Pass</i>	89
Gambar 4. 21 Model <i>Double Triangle Pass</i>	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nama Para Ahli.....	54
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	57
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan dari Ahli <i>Floorball</i>	58
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Pelatih <i>Floorball</i> 1	59
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan dari Pelatih <i>Floorball</i> 2	60
Tabel 4. 5 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i>	93
Tabel 4. 6 Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i>	94



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi.....	101
Lampiran 2 Surat Permohonan Mengadakan Penelitian.....	104
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	106

