

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T.O. and Harf, G. G. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training*, 2009–2010.
- Dick, W. (2013). A model for the systematic design of instruction. *Instructional Design: International Perspectives: Theory, Research, and Models*, 1, 361–370.
- Dick Walter, Caey Lou, C. J. O. (2009). *The Systematic Design of Instruction*. New Jersey: Pearson.
- Filanesia. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.
- Grassroots, F. (2010a). *Grassroots Indonesia*. RVA Druck und Medien.
- I Made Teguh, I. N. J. dan K. P. (2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Graha Ilmu.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Made Teguh, Nyoman Jampel, dan K.P.(2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Putra, N. (2011). *Research & Development*. PT Raja Grafindo Persada.
- Scheunemann, T. S. (2012). *Kurikulum Sepak Bola Indonesia*
- Scheunemann, T. S. (2012). *Kurikulum Sepak Bola Indonesia*.
- Setyosari, P. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta:

Prenadamedia Group.

Sihombing, A. S. dan R. S. D. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sukmadinata, N. S. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakayarya.

Susanto, A. (2011). *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenada, Media Group

Triyanto. (2007). *Model Pembelajaran Terpadu Dalam Teori dan Praktek*. Prestasi Pustaka.

Dalleck, L. C., 2012, *Training Recovery: The Most Important Component of Your Clients Exercise Programs*, <https://www.acefitness.org/certifiednewsarticle/2757/training-recovery-the-most-important-component-of-your-clients-exercise-programs/>, diakses tanggal 25 Januari 2022.

KBBI., 2021, <https://kbbi.web.id/numerus>, diakses tanggal 25 Januari 2022.

Anonim., 2020, *Kekuatan Dalam Olahraga*, <https://pedagogy.web.id/kekuatan-dalam-olahraga/>, diakses tanggal 25 Januari 2022.

Ricky., 2021, *Pengertian Kebugaran Jasmani: Unsur, Bentuk, dan Manfaat*, <https://www.gramedia.com/literasi/kebugaran-jasmani/>, diakses tanggal 25 Januari 2022.

Williams, R. T. and A. M. (2007). *Science and Soccer (Simultaneously)*. USA: Routledge.

Wiradihardja, S. (2016). *Perkembangan Motorik (1st ed.)*. CV. Alungadan Mandiri

W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introduction*. London: Longman Inc. <https://doi.org/10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178>