

SKRIPSI

**ANALISIS DAMPAK DISFUNGSI KELUARGA TERHADAP REMAJA  
YANG MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
(Studi pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat)**



**SEFTYA AZIS ANGGARA  
5545160613**

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**

## ABSTRAK

**Seftya Azis Anggara, 2022.** Analisis Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Remaja Yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah Studi pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing: Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak dari adanya disfungsi keluarga terhadap remaja yang melakukan perilaku seksual pranikah. Penelitian ini dilakukan pada 5 remaja yang tinggal di Kelurahan Bendungan Hilir, Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. Penelitian menggunakan pendekatan penelitian kualitatif deskriptif. Informan penelitian sebanyak 5 remaja di Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat yang telah melakukan perilaku seksual pranikah. Penelitian dilakukan hingga bulan Januari 2022. Teknik pengumpulan data menggunakan proses wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan model interaktif, yaitu: reduksi data, sajian data, dan penarikan kesimpulan/verifikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari delapan (8) fungsi keluarga yang disebutkan oleh Badan Kependudukan dan Keluarga Nasional (BKKBN), terdapat 7 disfungsi keluarga pada penelitian ini yaitu fungsi agama, fungsi sosial budaya, fungsi cinta dan kasih sayang, fungsi perlindungan, fungsi reproduksi, fungsi sosialisasi dan pendidikan, serta fungsi ekonomi. Ada beberapa dampak yang terjadi akibat perilaku seksual ini, misalnya adalah hampir seluruh remaja pada penelitian ini mengaku ketergantungan dan menjadikan perilaku seksual sebagai kebutuhan untuknya dan pasangan. Selain itu, dampak selanjutnya adalah hamil di luar pernikahan. Selain itu terdapat 3 faktor penyebab perilaku seksual yang berhubungan dengan disfungsi keluarga, pertama dari faktor individu atau perubahan hormonal yang terjadi pada remaja, kedua faktor orang tua yang dilihat dari bentuk pengawasan dan perlindungan pada remaja, selanjutnya lingkungan pergaulan atau teman sebaya.

Kata kunci: disfungsi, perilaku seksual, remaja

## ABSTRACT

*Seftya Azis Anggara, 2022. Analisis Dampak Disfungsi Keluarga Terhadap Remaja Yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah Studi pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Advisors: Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd.*

*This study aims to analyze the impact of family dysfunction on adolescents who engage in premarital sexual behavior. This research was conducted in Tanah Abang District, Central Jakarta. The study used a descriptive qualitative research approach. The research informants were 5 teenagers in Tanah Abang Subdistrict, Central Jakarta who had engaged in premarital sexual behavior. The research was conducted from January 2021 – January 2022. The data collection technique used an interview, observation, and documentation process. The data analysis technique uses an interactive model, namely: data reduction, data presentation, and drawing conclusions/verification. The results showed that of the eight (8) family functions mentioned by the National Population and Family Agency (BKKBN), there were 7 family dysfunctions in this study, namely religious functions, socio-cultural functions, love and affection functions, protection functions, reproductive functions, socialization and education functions, as well as economic functions. There are several impacts that occur as a result of this sexual behavior, for example, almost all teenagers in this study admit to being dependent and making sexual behavior a necessity for them and their partners. In addition, the next impact is getting pregnant out of wedlock. In addition, there are 3 factors that cause sexual behavior related to family dysfunction, first from individual factors or hormonal changes that occur in adolescents, secondly parental factors seen from the form of supervision and protection in adolescents, then social environment or peers.*

**Keyword:** *dysfunction, sexual behavior, youth*

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

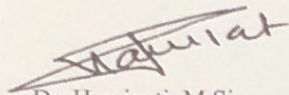
Judul : Analisis Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Remaja yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah (Studi pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat)

Penyusun : Seftya Azis Anggara

NIM 5545160613

**Disetujui oleh:**

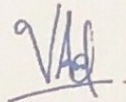
Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.

NIP 196703261994032001

Pembimbing II,

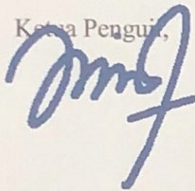


Vania Zulfa, M.Pd.

NIP 199305142019032025

**Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:**

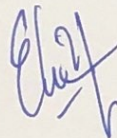
Ketua Penguji,



Maya Oktaviani, M.Pd.

NIP 199310272019032030

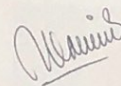
Anggota Penguji I,



Elmanora, M.Si.

NIP 199003082019032019

Anggota Penguji II,

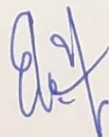


Dra. Nurlaila A. Mashabi, M.Kes.

NIP 195612041984032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.

NIP 199003082019032019

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Remaja yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah (Studi pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat)

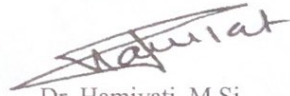
Penyusun : Seftya Azis Anggara  
NIM 5545160613

Pembimbing I : Dr. Hamiyati, M.Si.  
Pembimbing II : Vania Zulfa, M.Pd.

Tanggal Ujian : Kamis, 10 Februari 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.  
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Vania Zulfa, M.Pd.  
NIP 199305142019032025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Seftya Azis Anggara

No.Reg 5545160613



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septya Azis Anggara  
NIM : 5545160613  
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : septyaazis20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi       Tesis       Disertasi       Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Analisis Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Remaja yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah (Studi pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat)”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 1 Maret 2022

Penulis

( Septya Azis Anggara )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal yang berjudul “Analisis Dampak Disfungsi Keluarga terhadap Remaja yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah (Studi Kasus pada Remaja di Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat)”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa menyusun proposal ini tidak terwujud tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Elmanora, M.Si. Selaku Koordinator program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta dan dosen penguji pada penelitian ini yang telah memberikan arah serta masukan hingga pada akhirnya penelitian ini selesai.
2. Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang telah sabar menghadapi peneliti serta memberikan dorongan dan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan informasi selama masa studi peneliti.
4. Maya Oktaviani, M.Pd dan Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes. Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan arahan, bimbingan, dan saran yang berguna sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staff di Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Nurzamzanni, Ibu Kasiyah, dan abang saya Novian Nuliangga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan proposal ini.
7. Kepada seluruh informan dalam penelitian ini yang telah bersedia menjadi sumber informasi untuk peneliti.
8. Kepada teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



angkatan 2016 yang telah memberikan informasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini

9. Kepada Meutya Salimah salah satu sahabat yang bersedia menemani peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada Tondy Arya Putra yang telah bersedia membantu peneliti memberikan masukan untuk peneliti hingga penelitian ini selesai.
11. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dalam penulisan. Demi perbaikan selanjutnya, dibutuhkan saran dan kritik yang membangun. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 19 Februari 2022

Penyusun

Seftya Azis Anggara

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR</b> .....	<b>9</b>
2.1. Kerangka Teoritik .....	9
2.1.1. Definisi Remaja.....	9
2.1.2. Hakikat Disfungsi Keluarga .....	13
2.1.3 Perilaku Seksual Pranikah .....	23
2.2 Penelitian Relevan.....	25
2.3 Kerangka Berpikir .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian .....	31
3.2 Metode dan Rancangan Penelitian .....	31
3.3 Data dan Sumber Data.....	32
3.3.1 Data .....	32
3.3.2 Sumber Data .....	33
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.4.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.5 Prosedur Analisis Data .....	36
3.5.1 Reduksi Data.....	36
3.5.2 Penyajian Data (Data Display) .....	37
3.5.3 Penarikan/Verifikasi Kesimpulan .....	37
3.6 Pemeriksaan Keabsahan Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>40</b>
4.1 Profil Informan.....	40
4.1.1 Profil Informan DS dan TW .....	40
4.1.2 Profil Informan FM dan N.....	40

4.1.3 Profil Informan NPA dan I .....	41
4.1.4 Profil Informan YDW dan G .....	41
4.1.5 Profil Informan FE dan A .....	42
4.2 Hasil Penelitian .....	43
4.2.1 Disfungsi Keluarga pada 5 Remaja .....	43
4.3 Pembahasan .....	64
4.3.1 Disfungsi Agama dalam Keluarga .....	65
4.3.2 Disfungsi Sosial Budaya dalam Keluarga .....	66
4.3.3 Disfungsi Cinta dan Kasih dalam Keluarga .....	67
4.3.4 Disfungsi Perlindungan dalam Keluarga .....	67
4.3.5 Disfungsi Reproduksi dalam Keluarga .....	68
4.3.6 Disfungsi Sosialisasi dan Pendidikan dalam Keluarga .....	69
4.3.7 Disfungsi Ekonomi dalam Keluarga .....	71
4.3.8 Fungsi Pembinaan Lingkungan dalam Keluarga .....	72
4.3.9 Perilaku Seksual Remaja Pranikah .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>399</b>