

**MINAT SISWA TERHADAP PELAJARAN RENANG PADA  
SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 CISEENG KABUPATEN  
BOGOR**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

# **MINAT SISWA TERHADAP PELAJARAN RENANG PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 CISEENG KABUPATEN BOGOR**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat belajar siswa terhadap pembelajaran Renang di kelas XI SMA Negeri 1 Ciseeng Kabupaten Bogor, yang bertujuan agar motivasi memiliki peranan yang sangat besar dalam proses kegiatan belajar seseorang akan melakukan sesuatu dengan semangat yang tinggi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan kuesioner. Populasi penelitian ini adalah seluruh subjek penelitian siswa kelas XI. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 180 siswa laki-laki dan perempuan. Dari hasil uji validasi 24 pernyataan diantaranya 24 pernyataan dinyatakan valid. Hasil dan kesimpulan penelitian ini berdasarkan minat minat sangat tinggi sebanyak 16 siswa (9%) diikuti dengan minat tinggi dengan jumlah 34 siswa (19%), diikuti minat sedang dengan jumlah 71 siswa (39%), diikuti minat rendah sebanyak 43 siswa (24%), dan responden yang memiliki minat sangat rendah sebanyak 16 siswa (9%)., maka dapat disimpulkan bahwa 180 siswa kelas X1 SMA Negeri 1 Ciseeng Kabupaten Bogor memiliki predikat sedang dalam minat pembelajaran renang pendidikan jasmani siswa.

Kata kunci: minat belajar, siswa, pembelajaran Renang , dan pendidikan jasmani

# **MINAT SISWA TERHADAP PELAJARAN RENANG PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 CISEENG KABUPATEN BOGOR**

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the students' learning motives for learning swimming in class XI SMA Negeri 1 Ciseeng, Bogor Regency, which aims to make motivation have a very large role in the process of learning someone will do something with high enthusiasm. This research is quantitative descriptive. The method used in this research is a survey method. The instrument used in data collection is a questionnaire. The population of this study were all research subjects of class XI students. The sampling technique used was total sampling with a sample size of 180 male and female students. From the results of the validation test 24 statements including 24 statements are declared valid. The results and conclusions of this study are based on very high interest as many as 16 students (9%) followed by high interest by 34 students (19%), followed by moderate interest by 71 students (39%), followed by low interest by 43 students (24 %), and respondents who have very low interest are 16 students (9%), it can be concluded that 180 students of class XI SMA Negeri 1 Ciseeng Bogor Regency have a moderate predicate in interest in learning to swim in physical education.*

**Keywords:** interest in learning, students, swimming learning, and physical education

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

### Dosen Pembimbing I

Dr. Setyo Purwanto, M.Pd  
NIP. 19720219 200312 1 001

18 / 2022  
02

### Dosen Pembimbing II

Andri Irawan.M.Pd  
NIP. 19800909 200604 1 001

17 / 2022  
02

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd.  
NIP. 19631106 198903 1 001

Ketua

22 / 2022  
02

Dr. Sujarwo, M.Pd.

NIP. 19760425 200312 1 001

Sekretaris

17 / 2022  
02

Dr. Setyo Purwanto, M.Pd.  
NIP. 19720219 200312 1 001

Anggota

18 / 2022  
02

Andri Irawan.M.Pd

NIP. 19800909 200604 1 001

Anggota

17 / 2022  
02

Drs. Yansen H Jutalo, M.Pd

NIP. 19580115 198803 1 001

Anggota

22 / 2022  
02

Tanggal Lulus : 08 Februari 2022

## **PERNYATAAN ORISINALITIAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Oktomiansyah

No.reg: 6135162103



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Oktomiansyah  
NIM : 6135162103  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani  
Alamat email : Oktomiansyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Renang  
Pada Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 1 CISENG  
Kabupaten Bogor"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2022

Penulis

(M. Oktomiansyah)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin.Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Minat Siswa Terhadap Pelajaran Renang Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Ciseeng Kabupaten Bogor”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

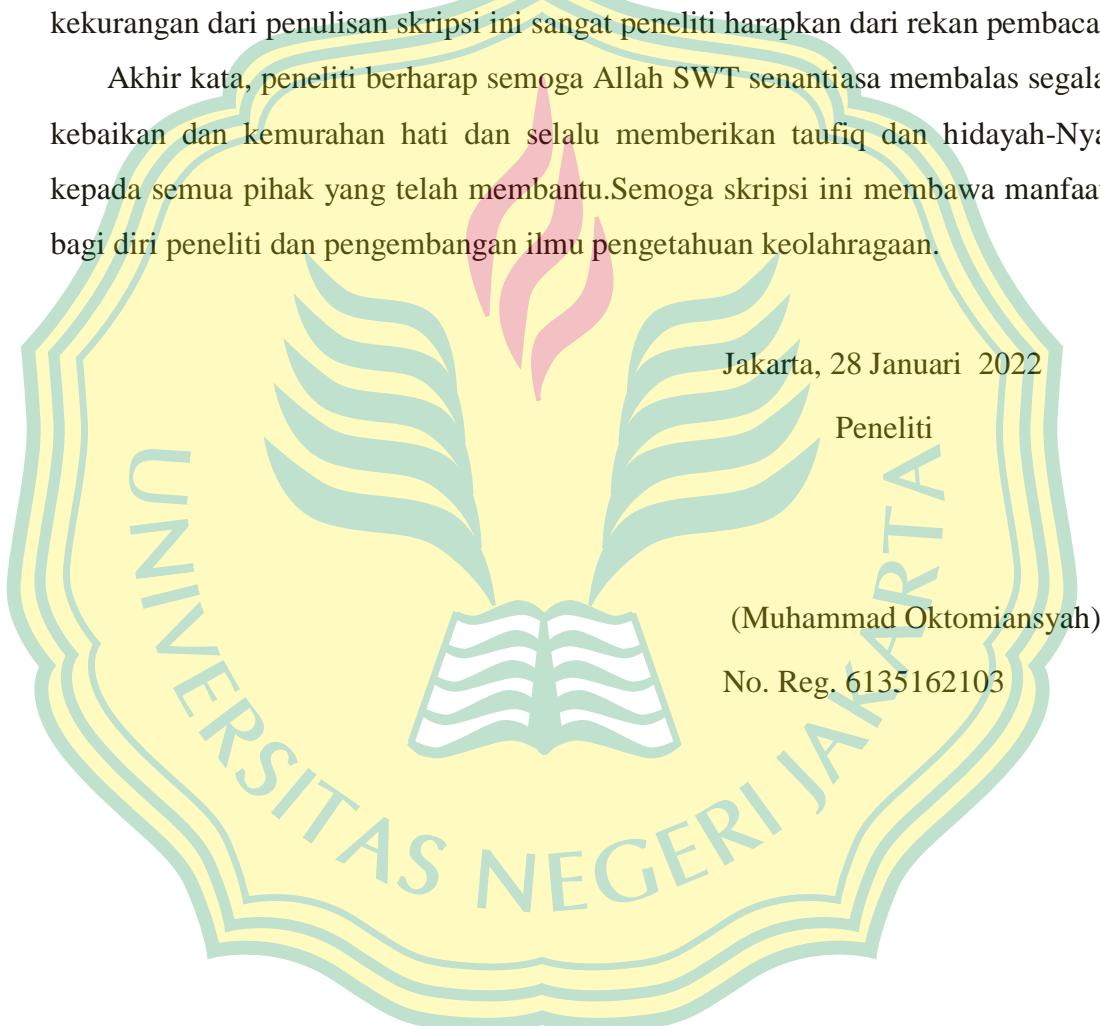
Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
4. Dr. Setyo purwanto, M.pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Andri Irawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga tercinta terutama kedua orang tua saya dan semua keluarga besar saya di lampung dan di bogor yang luar biasa selalu mensuport saya hingga sampai saat ini.

7. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
8. Teruntuk sahabat-sahabat terima kasih sudah meluangkan waktunya, yang selalu memberikan motivasi dukungan sampai skripsi ini selesai.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membala segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.



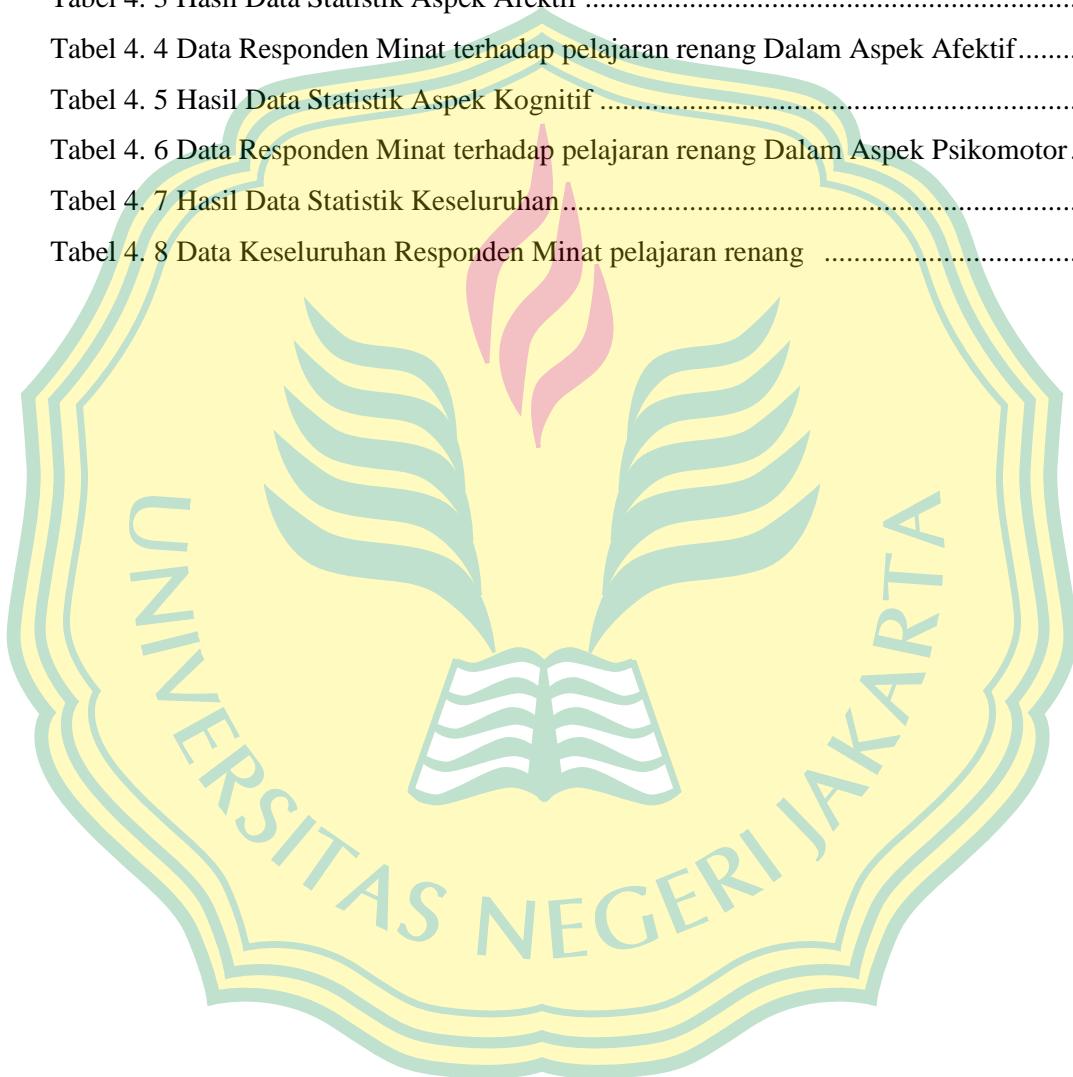
## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>KAJIAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Hakikat Minat.....	6
1. Pengertian Minat .....	6
2. Faktor Yang Mempengaruhi Minat .....	7
3. Aspek Minat.....	10
4. Karakteristik Minat .....	12
B. Hakikat Belajar.....	12
1. Pengertian Belajar .....	12
2. Prinsip Belajar .....	14
3. Ciri-ciri Belajar .....	16
C. Hakikat Pembelajaran.....	16
D. Pengertian renang .....	17
1. Pembelajaran Renang Yang Diajarkan di SMA .....	19
E. Pengertian Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) .....	20
1. Karakteristik siswa SMA.....	21
F. Penelitian Yang Relevan .....	22
G. Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Tujuan Penelitian .....	25

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Metode Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	31
H. Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV .....</b>	<b>34</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Data.....	34
1. Aspek Kognitif .....	34
2. Aspek Afektif .....	36
3. Aspek Psikomotor .....	38
4. Minat Dari Nilai Total Keseluruhan.....	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	42
<b>BAB V .....</b>	<b>45</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>65</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Daftar Siswa Kelas XI.....	27
Tabel 3. 2 Skala Likert, skor penilaian pada alternatif jawaban .....	29
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrumen angket penelitian minat siswa . .....	30
Tabel 4. 1 Hasil Data Statistik Aspek Kognitif .....	35
Tabel 4. 2 Data Responden Minat Siswa pelajaran renang Dalam Aspek Kognitif .....	35
Tabel 4. 3 Hasil Data Statistik Aspek Afektif .....	37
Tabel 4. 4 Data Responden Minat terhadap pelajaran renang Dalam Aspek Afektif.....	37
Tabel 4. 5 Hasil Data Statistik Aspek Kognitif .....	39
Tabel 4. 6 Data Responden Minat terhadap pelajaran renang Dalam Aspek Psikomotor.	39
Tabel 4. 7 Hasil Data Statistik Keseluruhan.....	41
Tabel 4. 8 Data Keseluruhan Responden Minat pelajaran renang .....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1Histogram Data Minat Siswa terhadap pelajaran renang pada kelas XI di SMA Negeri 1 Ciseeng Kabupaten Bogor Berdasarkan Aspek Kognitif.....	36
Gambar 4. 2 Histogram Data Minat Siswa terhadap pelajaran renang pada kelas XI di SMA Negeri 1 Ciseeng Kabupaten Bogor Berdasarkan Aspek Afektif.....	38
Gambar 4. 3 Histogram Data Minat Siswa terhadap pelajaran renang pada kelas XI di SMA Negeri 1 Ciseeng Kabupaten Bogor Berdasarkan Aspek Psikomotor.....	40
Gambar 4. 4 Histogram Data Minat Siswa keseluruhan.....	42



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kisi-kisi Soal .....	49
Lampiran 2 Kuesioner Minat siswa .....	50
Lampiran 3 Uji Coba Validasi .....	53
Lampiran 4 Data Keseluruhan.....	55
Lampiran 5 Data Kognitif.....	56
Lampiran 6 Data Afektif .....	57
Lampiran 7 Data Psikomotor .....	58
Lampiran 8 Foto Pelaksanaan Penelitian.....	59
Lampiran 9 Surat Validasi .....	61
Lampiran 10 Surat Validasi.....	62
Lampiran 11 Surat Penelitian .....	63
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian .....	64

