

SKRIPSI

**RESILIENSI PADA LANJUT USIA YANG MENDERITA
PENYAKIT KRONIS DI KECAMATAN BOGOR BARAT,
KOTA BOGOR**



VIKHA MEISITA DEVI

1504617028

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

ABSTRAK

Vikha Meisita Devi. 2022. *Resiliensi Pada Lanjut Usia yang Menderita Penyakit Kronis di Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen pembimbing: Dr. Hamiyati, M.Si dan Mulyati, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis resiliensi pada lanjut usia yang menderita penyakit kronis di Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor ditinjau dari faktor atau komponen pembentuk daya resiliensi dan sumber-sumber resiliensi yang lanjut usia dapatkan selama mereka menderita penyakit kronis. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data penelitian ini dilakukan pada bulan September-Desember 2021. Pengumpulan data dengan menggunakan observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi melalui perspektif lanjut usia dan keluarga. Informan dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan lanjut usia memiliki resiliensi yang cukup karena sebagian besar lanjut usia memiliki seluruh komponen pembentuk daya resiliensi dan sumber-sumber resiliensi yang membuat lanjut usia dapat menerima dan berupaya untuk bangkit kembali dari penyakit kronis yang dideritanya. Aspek-aspek tersebut perlu dimiliki oleh individu lanjut usia yang menderita penyakit kronis agar memiliki resiliensi yang baik.

Kata Kunci: Lanjut Usia, Resiliensi, Penyakit Kronis.

ABSTRACT

Vikha Meisita Devi. 2022. *Resilience in the Elderly Suffering from Chronic Diseases in West Bogor District, Bogor City.* Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen pembimbing: Dr. Hamiyati, M.Si and Mulyati, M.Si.

This study aims to analyze the resilience of the elderly who suffer from chronic diseases in West Bogor District, Bogor City in terms of the factors or components that form resilience and the sources of resilience that they get when they suffer from chronic diseases. This study uses a qualitative method with a descriptive approach. The data collection of this research was carried out in September-December 2021. The data was collected using observation, in-depth interviews and documentation from the perspective of the elderly and family. Informants were selected using purposive sampling. The results of the study show that the elderly have sufficient resilience because most of the elderly has all the components that form resilience and the sources of resilience that makes them accepting and trying to rise up from their conditions (chronic illnesses). These aspects need to be owned by elderly individuals who suffer from chronic diseases in order to have good resilience.

Keywords: *Elderly, Resilience, Chronic Disease*

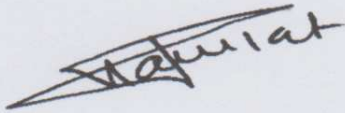


HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Resiliensi pada Lanjut Usia yang Menderita Penyakit Kronis
di Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor
Penyusun : Vikha Meisita Devi
NIM : 1504617028

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.
NIP 195906041984032001

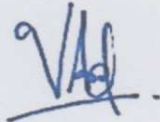
Pembimbing II,



Mulyati, M.Si.
NIDN 0324127301

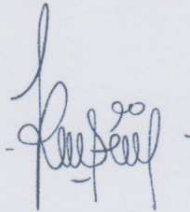
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

Ketua Penguji,



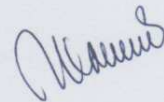
Vania Zulfa, M.Pd.
NIP 199305142019032025

Anggota Penguji I,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIDN 0017078909

Anggota Penguji II,



Dra. Nurlaila A.M., M.Kes.
NIP 195906041984032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Januari, Januari 2022
Yang membuat pernyataan



Vikha Meisita Devi
NIM. 1504617028



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vikha Meisita Devi

NIM : 1504617028

Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Alamat email : mdvikha@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Resiliensi pada Lanjut Usia yang Menderita Penyakit Kronis di Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Februari 2022

(Vikha Meisita Devi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, limpahan berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi Lanjut Usia yang Menderita Penyakit Kronis di Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor” yang merupakan persyaratan untuk meraih gelar sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini saya dengan rasa hormat dan kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan informasi selama masa studi peneliti.
4. Dr. Hamiyati, M.Si. selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, memeriksa, dan memberikan arahan dalam skripsi penelitian ini dengan baik.
5. Mulyati, M.Si. selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan perhatian telah membimbing penulis sampai penulisan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Dr. M. Faesal, M.H., M.Pd., Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes., Vania Zulfa, M.Pd., dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku dosen penguji seminar proposal dan dosen penguji sidang yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran yang berguna sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Dosen-dosen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Staf Tata Usaha program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu penjadwalan kuliah hingga pemberkasan skripsi peneliti.
9. Puskesmas-puskesmas di Kecamatan Bogor Barat beserta para kader yang telah mengizinkan saya untuk mengambil data penelitian.
10. Masyarakat Kecamatan Bogor Barat yang telah bersedia dan mengizinkan peneliti untuk dilakukan penelitian dan dapat didukung penuh sehingga penelitian ini lancar dengan baik.
11. Keluarga yang telah senantiasa terus menerus memberikan motivasi, dukungan dan doa yang terus menerus mengalir kepada peneliti.
12. Kakak saya, Mitha Septiandari, S.P, dan Kak Sheila Khoirunnisa, S.Pd yang menjadi kakak mentor terbaik selama penyelesaian skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan motivasi.
13. Sahabat-sahabat terdekat saya yang saling memberikan semangat dan motivasi.
14. Seluruh Civitas Akademika Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi dukungan, motivasi serta ilmu selama masa studi peneliti.
15. Pihak lain yang membantu dalam proses pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada saya menjadi amal yang dapat diterima dan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis juga berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk semua pihak.

Jakarta, Januari 2022
Penyusun,

Vikha Meisita Devi

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Perumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Kegunaan Penelitian	6
1.6.1. Pengembangan di Bidang Ilmu Pengetahuan	6
1.6.2. Pemecahan Masalah Praktis dalam Pembangunan	6
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	7
2.1. Kerangka Teoritik	7
2.1.1. Lanjut Usia	7
2.1.2. Batasan-batasan Lanjut Usia	8
2.1.3. Karakteristik Lanjut Usia	8
2.1.4. Resiliensi	9
2.1.5. Sumber-sumber Resiliensi	13
2.1.6. Penyakit Kronis	16
2.2. Penelitian yang Relevan	17
2.3. Kerangka Berpikir	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	22
3.1.1. Tempat Penelitian	22
3.1.2. Waktu Penelitian	22
3.1.3. Subjek Penelitian	22
3.2. Metode dan Rancangan Penelitian	23
3.2.1. Metode Penelitian	23
3.2.2. Rancangan Penelitian	24
3.3. Data dan Sumber Data	24
3.3.1. Data	24
3.3.2. Sumber Data	25
3.4. Teknik dan Prosedur Pengambilan Data	26

3.4.1. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.2. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
3.5. Prosedur Analisis Data.....	28
3.5.1. Pengumpulan Data.....	29
3.5.2. Reduksi Data (Data Reduction).....	29
3.5.3. Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	30
3.5.4. Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi (<i>Conclusion Drawing/Verification</i>).....	31
3.6. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Hasil Penelitian.....	33
4.1.1. Profil Informan.....	33
4.1.1.1. Informan Primer 1 JML.....	33
4.1.1.2. Informan Primer 2 NJA.....	33
4.1.1.3. Informan Primer 3 IYR.....	34
4.1.1.4. Informan Primer 4 ETS.....	35
4.1.1.5. Informan Primer 5 AAS.....	35
4.1.1.6. Informan Primer 6 SYR.....	36
4.1.1.7. Informan Primer 7 ILA.....	36
4.1.1.8. Informan Sekunder 1 SNX.....	37
4.1.1.9. Informan Sekunder 2 NHI.....	37
4.1.1.10. Informan Sekunder 3 LRN.....	38
4.1.1.11. Informan Sekunder 4 LA.....	38
4.1.1.12. Informan Sekunder 5 ISN.....	39
4.1.1.13. Informan Sekunder 6 NNI.....	39
4.1.1.14. Informan Sekunder 7 AGI.....	40
4.1.2. Penyakit Kronis.....	40
4.1.3. Dasar-Dasar Resiliensi.....	48
4.1.3.1. Pemahaman Resiliensi.....	48
4.1.4. Faktor atau Komponen pembentuk daya Resiliensi.....	51
4.1.4.1. Regulasi Emosi.....	51
4.1.4.2. Pengendalian <i>Impuls</i>	54
4.1.4.3. Optimisme.....	58
4.1.4.4. <i>Causal Analisis</i>	61
4.1.4.5. Empati.....	66
4.1.4.6. Efikasi Diri.....	69
4.1.4.7. <i>Reaching Out</i>	72
4.1.5. Sumber-sumber Resiliensi.....	75
4.1.5.1. <i>I Have</i>	75
4.1.5.2. <i>I Am</i>	79
4.1.5.3. <i>I Can</i>	81
4.2. Pembahasan.....	84
4.2.1. Penyakit Kronis.....	84
4.2.2. Dasar-Dasar Resiliensi.....	86
4.2.3. Faktor atau Komponen Pembentuk Daya Resiliensi.....	87
4.2.3.1. Regulasi Emosi.....	87
4.2.3.2. Pengendalian <i>Impuls</i>	88

4.2.3.3. Optimisme	90
4.2.3.4. <i>Causal Analysis</i>	91
4.2.3.5. Empati	93
4.2.3.6. Efikasi Diri	95
4.2.3.7. <i>Reaching Out</i>	97
4.2.4. Sumber-Sumber Resiliensi	98
4.2.4.1. <i>I Have</i>	98
4.2.4.2. <i>I Am</i>	101
4.2.4.3. <i>I Can</i>	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
5.1. Kesimpulan	105
5.2. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	112
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	537

