

DAFTAR PUSKATA

- Aminudin. (2010). *Atletik dan Tekniknya*. Bogor : Quadra
- Disjasad. (2017). *Petunjuk Teknis Tentang Halang Rintang*. Tentara Nasional Indonesia. Markas Besar Angkatan Darat
- Bompa Tudor. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Toronto : Kendal Hunt Publishing Company
- Budiwanto Setyo. (2012). *Metodelogi Latihan Olahraga*. Malang : FIK Universitas Negeri Malang
- Harsono. (1988). *Choaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam choaching*. Jakarta : CV. Tambak
- Kusumah Haryati Sry. (2012). *Research And Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan*.
- Jurnal Research And Development (R&D) Vol. 37 No.1. Indarto Pungki. dkk. (2018). *Pandai Mengajar dan Melatih Atletik*. Surakarta : Muhammadiyah University Press
- Lubis Johansyah. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Plomp, Tj. (1994). *Educational Design: Introduction*. From Tjeerd Plomp (eds). *Educational & Training System Design: Introduction*. Design of Education and Training (in Dutch). Utrecht (the Netherlands): Lemma. Netherland. Faculty of Educational Science and Technology, University of Twente.
- Seels, Barbara B. & Richey, Rita C. (1994). *Teknologi Pembelajaran: Definisi dan Kawasannya*. Penerjemah Dewi S. Prawiradilaga dkk. Jakarta : Kerjasama IPTPI LPTK UNJ.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV.Afabeta
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Yoyo Bahagia. (2006). *Fasilitas dan Perlengkapan Penjas*. Modul
- Warsidi Edi. (2010). *Sejarah & Teknik Dasar Atletik*. Bogor : Quadra
- Wiarto Giri. (2013). *Atletik*. Yogyakarta : Graha Ilmu