

**PERSEPSI MAHASISWA KOP ATLETIK FIK UNJ  
TERHADAP LARI MARATHON DI INDONESIA**



**M LINGGA TOBI  
6315164057**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**

## PERSEPSI MAHASISWA KOP ATLETIK FIK UNJ TERHADAP LARI MARATHON DI INDONESIA

### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi mahasiswa KOP atletik FIK UNJ pengambilan data penelitian dilaksanakan pada tanggal 11 Januari 2022. Jenis penelitian yang digunakan survei deskriptif dengan instrumen penelitian berupa kuesioner yang diambil datanya secara daring atau online. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa KOP atletik FIK UNJ sebanyak 131 orang. Sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 50 mahasiswa KOP atletik FIK UNJ dengan melalui teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Pengumpulan data dengan mengisi angket tentang persepsi mahasiswa KOP atletik FIK UNJ yang menggunakan “SKALA LIKERT” dengan 4 jawaban yaitu sangat setuju, setuju, tidak setuju, dan sangat tidak setuju. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Pada variabel Internal persepsi Mahasiswa KOP Atletik FIK UNJ terhadap cabang olahraga lari marathon di Indonesia memiliki persepsi yang baik, dilihat dari presentase sebesar 80,16% yang menunjukkan bahwa nilai tersebut berada pada kategori baik sedangkan Pada variabel Eksternal persepsi Mahasiswa KOP Atletik FIK UNJ terhadap cabang olahraga lari marathon di Indonesia memiliki persepsi yang baik, dilihat dari nilai rata-rata 68,58% yang menunjukkan bahwa nilai tersebut berada pada kategori baik

Kata Kunci: persepsi, mahasiswa, lari marathon



**STUDENTS' PERCEPTIONS OF ATHLETIC COUPLE FACULTY OF  
SCIENCE JAKARTA STATE UNIVERSITY SPORTS TO THE MARATHON  
RUNNING ATHLETIC BRANCH IN INDONESIA**



**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the perception of athletic KOP students from the Faculty of Sports Science, Jakarta State University. The data collection was carried out on January 11, 2022. The type of research used was a descriptive survey with a research instrument in the form of a questionnaire that took data online or online. The population in this study were 131 students of KOP athletics, Faculty of Sport Science, State University of Jakarta. The sample in this study was 50 KOP athletic students from the Faculty of Sports Science, State University of Jakarta through purposive sampling technique. The data collection techniques used in this study are as follows: Data collection by filling out a questionnaire about the perceptions of athletic KOP students at the sports science faculty using the "LIKERT SCALE" with 4 answers, namely strongly agree, agree, disagree, and strongly disagree. The results of this study indicate that the Internal variable of the perception of the Jakarta State University Athletic KOP Students towards the marathon running sport in Indonesia has a good perception, seen from the percentage of 80.16% which indicates that the value is in the good category while on the External variable the student's perception The Jakarta State University Athletics KOP for the sport of marathon running in Indonesia has a good perception, seen from the average value of 68.58% which indicates that the score is in the good category.*

*Keywords: perception, students, marathon running*



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		20/2-'22
<u>Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd.</u> NIP. 196112071989031004	.....	.....
<b>Pembimbing II</b>		21-02-2022
<u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.</u> NIP. 196302101988031001	Ketua		23/2-'22
2. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si.</u> NIP. 198608072018031000	Sekretaris		23/2-'22
3. <u>Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd.</u> NIP. 196112071989031004	Anggota		20/2-'22
4. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		21-02-2022
5. <u>Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197404022005011003	Anggota		23/2-'22

Tanggal Lulus : 16 Februari 2022

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022

Yang membub



M LINGGA TOBI  
6315164057



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M Lingga Tobi  
NIM : 6315164057  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : [linggatobi@gmail.com](mailto:linggatobi@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Persepsi Mahasiswa Kop Atletik FIK UNJ Terhadap Lari Marathon di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2022

Penulis

(M Lingga Tobi)

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “ Persepsi Mahasiswa KOP Atletik FIK UNJ Terhadap Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Marathon Di Indonesia ” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2, Bapak Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Akademik, Pihak KOP Atletik Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memporelah data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral. Sahabat yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Januari 2022

M.L.T

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	<b>5</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	5
1. Hakikat Persepsi.....	6
2. Hakekat Lari Jarak Jauh (Marathon) 42,195 Meter .....	18
B. Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Tujuan Penelitian .....	26
B. Tempat Penelitian.....	26
C. Waktu Penelitian .....	26
D. Metode Penelitian.....	26
E. Populasi dan Sampel .....	27
F. Instrumen Penelitian.....	27
<b>HASIL DAN PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Data.....	34
B. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>