

Daftar pustaka

- Abdurrahim, F., & Hariadi, I. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDNTulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018/2019. *Indonesia Performance Journal*, 68-69.
- Al Fakhi, S., & Eri, B. (2019). Kontribusi Kecepatan Reaksi dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan. *Jurnal Performa*, 137-143.
- Armanzah, M. M., & Nurrochmah, S. (2020). Perbedaan Kecepatan Gerak dan Daya Ledak Otot Lengan antara Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 376-383.
- Blegur, J. (2019). *Permainan kecil: Teori dan aplikasi*. Nusa Tenggara Timur: Jusuf Aryani Learning.
- Branch, R. M. (2009). *Analysis Desaign: The ADDIE Approach*. New York: Springer Science.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 51-58.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1.
- Dahlan, F., & Firman, P. (2019). Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular (Vo2max). *Jurnal Pendidikan Glasser*, 128-133.
- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.
- Dick, W., Carey, L., & Carey, J. O. (2005). *The Systematic Design of Instuction*. New York: Allyn and Bacon.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, dan Five Cone Drill terhadap Kelincahan (Agility) dan Kecepatan (Speed). *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 41-59.
- Firmasyah Dlis, M. A. (2019). *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

- Gall, M. D., Joyce, P., & Borg, W. R. (1983). *Educational Research: An Introduction*. New York: Longman.
- Gustiawati, R. (2017). Penerapan Materi Model Pembelajaran Permainan Kecil Di Dalam Pemanasan Terhadap Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas Vi Sdn Mekarsari 05 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 50-58.
- Hartati, S. C., Priambodo, A., & Kristiyandaru, A. (2013). *Permainan Kecil (cara efektif mengembangkan fisik, motorik keterampilan sosial dan emosional)*. Malang: Wineka Media.
- Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) sebagai salah satu model penelitian dalam bidang pendidikan. *Majalah Ilmiah Dinamika*, 15.
- Hidayat, S. (2019). Kesegaran Jasmani Siswa 10-12 Tahun Se-Kota. *Jambura Journal Of Sports Coaching*, 12-21.
- Hidayat, S. (2019). Kesegaran Jasmani Siswa 10-12 Tahun Se-Kota Gorontalo. *Jambura Journal Of Sports Coaching*, 12-21.
- Howley, E. T. (1992). Health fitness instructor's handbook. Champaign. IL: *Human Kinetics*, 18-20.
- Kusuma, G. N. (2013). Pengaruh Pelatihan Bayangan (Shadow) Bulutangkis Terhadap Peningkatankelincahan Dan Kecepatan Reaksi . *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 1-8.
- Mexitalia, M., Anam, M. S., Uemura, A., & Yamauchi, T. (2012). komposisi tubuh dan kesegaran kardiovaskuler yang diukur dengan harvard step test dan 20m shuttle run test pada anak obesitas. *Media Medika Indonesiana*, 12-19.
- Nur, H. (2013). MEMBANGUN KARAKTER ANAK MELALUI PERMAINAN ANAK TRADISIONAL. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 87-94.
- Nurdyansyah, Masitoh, S., & Bachri, B. (2017). Problem Solving Model with Integration Pattern: Student's Problem Solving Capability. *International Conference on Education Innovation*.
- Nurhayati, & Dkk. (2019). Korelasi Aktifitas Fisik Dan Komposisi Tubuh Dengan. *Jurnal Ilmu Faal Indonesia*, 7-11.

- Parahita, A. (2009). Pengaruh Latihan Fisik Terprogram terhadap Daya Tahan Otot pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang usia 9-12 Tahun. *Laporan Akhir*, 13-18.
- Paramitha, S. T., Susilawati, D., & Lubay, L. H. (2017). Pengaruh Permainan Tradisional dalam Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 90-99.
- Permana, D. F. (2013). Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7 s/d 12 Tahun Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 25-29.
- Pito Wahyu Prakoso, G., & Sugiyanto. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Daya Tahan Otot Tungkai terhadap Hasil. *Jurnal Keolahragaan*, 151-160.
- Pribadi, B. A. (2009). *Model desain sistem pembelajaran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Purwo Adhi, B., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 7-13.
- Rizqanada, A., & Winarno, M. E. (2020). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Dengan Keterampilan Passing. *Sport Science and Health*, 293-300.
- Rosdiani, D. (2012). *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Rosdiani, D. (2014). *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Rusman. (2010). *Model-Model pembelajaran*. Jakarta: Rajawali pers.
- Setyosari, P. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan*. Jakarta: Kencana.
- Simon, R. (2006). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan VO₂Max Antara Anak Tuna Grahita Ringan dengan Anak Normal Tingkat Pendidikan SLTP. *Laporan Penelitian*, 160-181.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan: (Pendekatan kuantitatif, Kualitatif, R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, F. (2008). Kebugaran Jasmani D II PGSD PENJAS FIK UNY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 65.

- Sukardi, P. D. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sumosardjuno, S. (1989). *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Pustaka Karya Grafita Utama.
- Supatman, M. A. (2012). *Desain Instruksional Modern*. Jakarta: Erlangga.
- Suprihatiningrum, A. (2017). *Strategi pembelajaran*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media .
- Tangkudung, J. (2016). *METODE PENELITIAN kajian dalam olahraga*. Jakarta: James Tangkudung Lab's.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo.
- Wiyanto, A., & Zhanisa, U. H. (2020). Penerapan Media Musik Irama Melayu Terhadap Minat Siswa Dalam Materi Senam Ritmik pada Pembelajaran Penjasorkes Siswa Kelas VIII SMP N 1 Kedungwuni. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, V.2, 83-88.
- Zulkarnain, A. M. (2015). Pengaruh Pemberian Permainan Kecil Dalam Pemanasan Terhadap Minat Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 3 Kamal, Bangkalan) . *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 160-165.

