

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA, TANGAN DAN
KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN *DRIBBLING* BOLA
BASKET SMPN 1 NANGGUNG KABUPATEN BOGOR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Nurhalimah
1602617014**

**Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA, TANGAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN *DRIBBLING* BOLA BASKET SMPN 1 NANGGUNG KABUPATEN BOGOR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) Hubungan antara koordinasi mata, tangan terhadap kecepatan *dribbling*. 2) Hubungan kelincahan terhadap kecepatan *dribbling*. 3) Hubungan antara koordinasi mata tangan dan kelincahan terhadap kecepatan *dribbling*. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan September 2021 sampai Januari 2022 yang bertempat di SMPN 1 Nanggung Kabupaten Bogor. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, dengan studi korelasi. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Nanggung Kabupaten Bogor yang berjumlah 25 orang dan sampelnya berjumlah 25 orang dengan menggunakan total *sampling*. Instrumen yang digunakan untuk penelitian ini adalah: 1). Tes koordinasi mata tangan (lempar tangkap bola). 2). Tes kelincahan (*illinois agility run*). 3). Tes kecepatan *dribbling* (*dribbling zig-zag*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat: 1) Hubungan koordinasi mata tangan terhadap kecepatan *dribbling*. Hal ini dapat dilihat dari hasil $t_{hitung} = -2,962 > t_{tabel} = 2,064$ dengan taraf signifikansi 0.05. Dengan persamaan regresinya adalah: $\bar{Y} = 8,803 - 0,169 X_1$. Hal ini berarti bahwa koordinasi mata tangan (X_1) memiliki kontribusi sebesar 27,6% dipengaruhi oleh faktor yang lainnya. 2) Hubungan kelincahan terhadap kecepatan *dribbling*. Hal ini dapat dilihat dari hasil $t_{hitung} = 3,109 > t_{tabel} = 2,064$ dengan taraf signifikansi 0.05. Dengan persamaan regresinya adalah: $\bar{Y} = 0,505 + 0,364X_2$. Hal ini berarti bahwa kelincahan(X_2) memiliki kontribusi sebesar 29,6% dipengaruhi oleh faktor yang lainnya. 3) Hubungan koordinasi mata tangan dan kelincahan terhadap kecepatan *dribbling*. Hal ini dapat dilihat dari hasil $F_{hitung} = 5,439 > F_{tabel} = 3,44$ dengan taraf signifikansi 0.05. Dengan persamaan regresinya adalah: $\bar{Y} = 3,497 - 0,088 X_1 + 0,230 X_2$. Kontribusi koordinasi mata tangan (X_1) dan kelincahan (X_2) secara bersama-sama sebesar 33,1% terhadap hasil hasil kecepatan *dribbling*, dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Kelincahan dan Kecepatan *Dribbling*

**RELATIONSHIP BETWEEN EYE, HAND COORDINATION AND AGILITY
TO DRIBBLING SPEED BASKETBALL SMPN 1 NANGGUNG, BOGOR
DISTRICT**

ABSTRACT

This study aims to determine: 1) The relationship between eye, hand coordination and dribbling. 2) The relationship between agility and dribbling. 3) The relationship between hand eye coordination and agility to dribbling. This research was conducted from September 2021 to January 2022 at SMPN 1 Nanggung, Bogor Regency. The research method used in this research is quantitative, with a correlation study. The population of this study was all students who took part in the basketball extracurricular at SMPN 1 Nanggung, Bogor Regency, amounting to 25 people and the sample was 25 people using total sampling. The instruments used for this research are: 1). Hand eye coordination test (throwing and catching the ball). 2). agility test (illinois agility run). 3). speed test Dribbling zig-zag). The results showed that there were: 1) The relationship between eye-hand coordination and dribbling. This can be seen from the results of $t_{count} = -2,962 > t_{table} = 2,064$ with a significance level of 0.05. With the regression equation is: $\bar{Y} = 8.803 - 0.169 X_1$. This means that hand eye coordination (X_1) has a contribution of 27.6% influenced by other factors. 2) The relationship between agility and dribbling. This can be seen from the results of $t_{arithmetic} = 3.109 > t_{table} = 2.064$ with a significance level of 0.05. With the regression equation is: $\bar{Y} = 0.505 + 0.364X_2$. This means that agility (X_2) has a contribution of 29.6% influenced by other factors. 3) The relationship between eye-hand coordination and agility to dribbling speed. This can be seen from the results of $F_{arithmetic} = 5.439 > F_{table} = 3.44$ with a significance level of 0.05. With the regression equation is: $\bar{Y} = 3.497 - 0.088 X_1 + 0.230 X_2$. The contribution of hand eye coordination (X_1) and agility (X_2) together is 33.1% to the results of dribbling, influenced by other factors.

Keywords: Hand Eye Coordination, Agility and Dribbling

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 196306271988031001



15/02/22

Pembimbing II

Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 197409042005012001

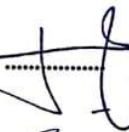


17/02/22

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Drs. Endang Darajat, M.KM
NIP. 196806041994031002

Ketua



18/02/22

2. Lita Mulia, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0030128607

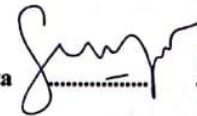
Sekretaris



18/02/22

3. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 196306271988031001

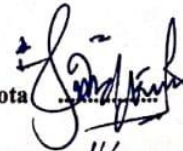
Anggota



15/02/22

4. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 197409042005012001

Anggota



17/02/22

5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, S.E, M.Si
NIP. 197911092003122001

Anggota



23/02/22

Tanggal Lulus : 08 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,

NURHALIMAH
1602617014



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurhalimah
NIM : 1602617014
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : halimahnur0415@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN
KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN *DRIBBLING* BOLA BASKET
SMPN 1 NANGGUNG KABUPATEN BOGOR**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2022

Penulis

(Nurhalimah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Koordinasi Mata, Tangan dan Kelincahan Terhadap Kecepatan *Dribbling* Bola Basket SMPN 1 Nanggung Kabupaten Bogor**”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd** selaku Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini dan Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd** selaku Dosen pembimbing II dan Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, S.E, M.Si** selaku penasehat akademik yang telah membimbing peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini. Bapak **Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO** sebagai dosen ahli bola basket yang membantu dan memberikan masukan kepada peneliti selama ini. Ayah (Ma'mur) dan Ibu (Sumiati) dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta rekan-rekan siswa ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Nanggung yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 26 Januari 2022

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat Kecepatan <i>Dribbling</i>	8
2. Hakikat Koordinasi Mata Tangan.....	15
3. Hakikat Kelincahan.....	17
4. Hakikat Permainan Bola Basket.....	21
B. Kerangka Berpikir.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Tujuan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Metodologi Penelitian.....	44
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Deskripsi Data.....	56
B. Penguji Hipotesis.....	60
C. Pembahasan.....	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70

