

DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah, A., Andreas Putra, A. T., & Daud Al Kahar, A. A. (2020). Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid-19. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 16–27. <https://doi.org/10.37985/murhum.v1i1.3>
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. (2017). Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 10–33. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12881>
- Anwar, S., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Keolahragaan, F. I. (2013). Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(9), 596–604. <https://doi.org/10.15294/active.v2i9.1861>
- Arief, R. A., Darmawan, R. D., Sunandar, M. D. W., Widyastuti, E. N., Jatikusumah, A., & Putra, A. A. G. (2016). Penggunaan Antibiotik pada Peternakan Babi di Provinsi Jawa Tengah, Indonesia. *Prosiding KIVNAS Ke-14. ICE-BSD City. Tangerang, September*, 22–25. <https://doi.org/10.3201/eid1312.070384.162>
- Arifin, Z. (2016). Gambaran Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun Dengan Gizi Kurang Di Pondok Bersalin Tri Sakti Balong Tani Kecamatan Jabon –Sidoarjo. *Midwifery*, 1(1), 16. <https://doi.org/10.21070/mid.v1i1.345>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Aristianto. (2020). Analisis hasil keterampilan teknik dasar sepakbola pada siswa Eksrakurikuler SMA Negeri 12 Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 1.
- Arlus, A., Sudargo, T., & Subejo, S. (2017). Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita (Studi Di Desa Palasari Dan Puskesmas Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Ketahanan Nasional*, 23(3), 359. <https://doi.org/10.22146/jkn.25500>
- Bryantara, O. F. (2017). Factors That are Associated to Physical Fitness (VO2 Max) of Football Athletes. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 237. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237-249>
- Dainy, Nunung Cipta. Rizqiya, Fauza. Kusmaningati, W. (2019). *Edukasi "Raja sEKOLAH" (Gerakan Jajan Sehat Di Sekolah) Di MI Al-Falah Jakarta*.

September.

- Djamil, R. M., Tahun, P., Nadirsyah, M., Haryanto, D., & Zein, M. S. B. (2016). *Artikel Penelitian Gambaran Antropometri pada Penyakit Jantung Bawaan di. 5(3)*, 491–494.
- Endang Rini Sukamti, M. I. Z. R. B. (2016). Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta. *Jurnal Olahraga Prestasi, 12(2)*, 116313. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v12i2.11875>
- Erfayliana, Y., & Wati, O. K. (2020). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Peserta Didik Kelas Atas Sekolah Dasar. *TERAMPIL: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar, 7(2)*, 159–166. <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/terampil/article/view/8119>
- Faisal, I. (2019). *Pengaruh Kecepatan, Kelincahan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Sepakbola Peserta Didik SMPN 3 Watansoppeng.*
- Ferdiansyah. (2021). Survei kemampuan teknik kontrol bola pada permainan sepakbola SSB Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Universitas Negeri Makassar.*
- Ghon Lisdiantoro. (2016). *Gizi dan Pola Hidup Aktif Untuk Mendukung Prestasi Bulutangkis.* 1–11.
- Hafidz Asy'ari Hasbullah, U., Setiyowati, E., Widiatmi, N., Fauzi Dzulqarnaen, F., Noor, Z., & Aminah, S. (2017). Sistem Penyelenggaraan Dan Pengelolaan Makanan Bagi Atlet Sepak Bola. *Jendela Olahraga, 2(1)*, 148–154. <https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1300>
- Handreansita, A. (2015). PENGARUH LATIHAN DECLINE PUSH-UP DAN INCLINE PUSH-UP TERHADAP HASIL LEMPARAN KE DALAM PADA SISWA SSB PUTRA MAYONG USIA 15 TAHUN KABUPATEN JEPARA TAHUN 2015. *Universitas Negeri Semarang.*
- Hasanudin, I. (2021). KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP TENDANGAN KEARAH GAWANG PADA MAHASISWA PENJASKESREK STKIP PARIS BARANTAI. *STKIP Paris Berantai.*
- Ilham, Z. (2015). Pengaruh Latihan Permainan Sundulan Segitiga Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Heading Pada Tim Sepak Bola Di Smp Negeri 1 Prabumulih. *Pedagogik Keolahragaan, 1(2)*, 29–41.
- Julhizam, Syah, H., & Akhmad, N. (2019). Analisis Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola Pada Ekstrakurukuler Mts Nw Lingsar Tahun 2019. *Jurnal*

Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram, 6(2), 90–94.

Khairullah, K., & Lala, A. (2019). Implementasi Dinamic Programing Untuk Menentukan Program Diet Bagi Penderita Kegemukan (Obesitas). *Jurnal Media Infotama*, 15(1). <https://doi.org/10.37676/jmi.v15i1.772>

Khuddus, L. A. (2017). Gangguan Perilaku Makan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein Terhadap Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola IKOR FIK UNESA. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(1), 44–54. https://doi.org/10.29407/js_unpgr.v3i1.616

Kiromah, L. (2020). PROSES ASUHAN GIZI KOMUNITAS PADA BALITA DI DESA WIROKERTEN BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

Kusriyanti, K. (2015). Faktor Penyebab Kekalahan Tim Sepakbola Indonesia Melawan Thailand Pada Laga Semifinal Sea Games 2015 Dari Segi Ilmu Fisiologi. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115553. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5726>

Lembong, E. (2018). Penilaian Status Gizi Balita Dan Ibu Hamil Rw 01 Desa Cileles Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(8), 84–93.

Manjalin, M. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK KELAS III DAN IV DI SDN KARAH I KOTA SURABAYA. *Universitas Merdeka*.

Mappanyukki, A. A., Ichsani, I., & Sarifin, S. (2020). Perbandingan Basal Metabolic Rate Menurut Status Berat Badan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.17013>

Marsuki, R. (2018). UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN HEADING DENGAN PENDEKATAN MODEL PEMBELAJARAN BERPASANGAN PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SMPN 7 ALLA KABUPATEN ENREKANG. *Universitas Negeri Makassar*.

Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p14-20>

Munawwarah, M. (2011). Penambahan Pelatihan Kekuatan Otot Pada Pelatihan Interval Menurunkan Trigliserida Mahasiswi Gemuk. *Jurnal Fisioterapi Vol.*, 11(1).

- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). *Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “ Gerakan Jumat Pintar ” putri usia 13-18 tahun dengan prevalensi 22 , 7 % . Remaja putri lebih rentan terkena anemia*. 5(2), 200–221.
- Nusufi, M. (2016). Hubungan Kemampuan Montor Ability dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Himadirga Unsyiah. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 02(01), 1–10.
- Panggabean, M. S. (2020). Peranan Gizi bagi Olahragawan. *Cdk-282*, 47(1), 62–66. [http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/viewFile/346/146#:~:text=Zat gizi yang dibutuhkan atlet,membantu atlet mencapai performa terbaik](http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/viewFile/346/146#:~:text=Zat+gizi+yang+dibutuhkan+atlet,membantu+atlet+mencapai+performa+terbaik).
- Pascoal, M. E., Imbar, H. S., & Tomastola, Y. (2015). Efek status gizi dan aktivitas fisik terhadap kebugaran siswa sekolah dasar di daerah pesisir Pantai Kota Manado. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–104.
- Pratama, M. (2020). Desain Menu Sarapan untuk Atlet Wanita di OKU Selatan. *Jurnal Akademi Pariwisata Medan*, 8(2), 186–195. <https://doi.org/10.36983/japm.v8i2.78>
- Purnani, W. T. (2019). Perbedaan Efektivitas Pemberian Putih Telur dan Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), 126. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v2i2.12190>
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>
- Putu, S. I., & Adi, P. (2016). Penerapan Metode Pelatihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet Pplm Bali. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 33–43. <https://doi.org/10.15294/jpehs.v3i1.6500>
- Radinal, M. (2018). Hubungan Daya Ledak Oto T Lengan, Dan Kelentukan Lengan, Dan Kelentukan Togok Belakang Terhadap Lemparan Ke Dalam Togok Belakang Terhadap Lemparan Ke Dalam Pada Permainan Sepak Bola Mahasiswa Fik Unm. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(1).
- Rahmadaniah, I. (2019). Hubungan pemberian makanan terhadap status gizi batita di puskesmas Pundi Kayu Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 8(1), 1–8.
- Ratna, D., Munawar, A., & LP, S. (2019). Peninjauan Model Pembinaan Gizi

Olahragawan. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(2), 17–23.

Rismayanthi, C. (2015). Sistem Energi Dan Kebutuhan Zat Gizi Yang Diperlukan Untuk Peningkatan Prestasi Atlet. *Jorpres*, 11(1), 109–121. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i1.10270>

S, W., Umar, U., & Wellis, W. (2019). Pengaruh Metode Latihan Beban dengan Gerakan Cepat dan Gerakan Lambat terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot Paha. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 30. <https://doi.org/10.25157/jkor.v5i2.2440>

Sowwam, M, W., Rejan, B., Status, H. B., Penelitian, M., Penelitian, H., Imunisasi, S., Kecamatan, K., Kabuten, S., Ketanggung, D., Kunci, K., & Gizi, S. (2018). Hubungan Antara Kelengkapan Imunisasi Dasar Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 12-24 Bulan di Desa Muhammad Sowwam , Warti Ningsih Akademi Keperawatan YAPPI Sragen Email: pakehh@gmail.com Abstrak The Relation Between Basic Immunization And Nutritional STA. *Jurnal Keperawatan CARE*, 8(1), 1–9.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.

Suherman, B., Haris, I. N., & Risyanto, A. (2018). Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Metode Drill Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Pada Pemain Tunas Muda Fc. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 4(2), 137.

Supriadi, A. (2015). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIIRNG BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA. *Universitas Negeri Medan*.

Veronica, D., Dachlan, D. M., & Taiyeb, M. (2013). *SEKOLAH SEPAK BOLA ANYELIR DAN SEKOLAH SEPAK BOLA BANGAU PUTRA MAKASSAR TAHUN 2013 DESCRIPTION THE NUTRITIONAL STATUS AND NUTRIENT INTAKE OF FOOTBALL SCHOOL STUDENTS OF ANYELIR AND BANGAU PUTRA MAKASSAR IN 2013 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan M*. 1–18.

Wahyuni, Y., & Miftahul Huda, A. S. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235–244. <https://doi.org/10.33751/komputasi.v16i1.1594>

Wahyuningsih, A. S. (2015). Membudayakan Jalan Kaki di Kampus Konservasi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(2), 51–56. <https://doi.org/10.15294/miki.v5i2.7889>

Wulansari, N. D., Ghifari, N., & Purwaningtyas, D. R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi daya tahan kardiorespiratori atlet taekwondo kyorugi di DKI

Jakarta. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1), 112–125.
<https://doi.org/10.36706/altius.v10i1.13688>

Yuliasih, & Nurdin, F. (2020). ANALISIS BODY COMPOSITION MASYARAKAT DESA KARANG TENGAH KABUPATEN BOGOR. *Universitas Negeri Jakarta*, 14–20.

Zahra, S., & Muhlisin, M.-. (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 81–89. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25097>

