

**ANALISIS *DEFENSE* TIM FUTSAL ANQUERE PADA
JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23**



**MUHAMAD RIDHO
1602617211**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah banyak memberikan saya kenikmatan, rezeki, ilmu, kesuksesan, serta rezeki yang tak terhingga untuk hambanya yang selalu berusaha dan ikhtiar kepadanya. Alhamdulillah saya telah menyelesaikan tugas akhir study saya ini di Fakultas Ilmu Olahraga tanpanya saya tidak bisa apa-apa. Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW yang telah memberikan jalan umatnya dari kegelapan hingga jalan terang benderang seperti saat ini tanpanya entah kemana kita akan berjalan. Hamba mohon ampun ya Allah atas dosa-dosa yang telah hamba lakukan selama hidup ini, baik dosa yang disengaja maupun tidak disengaja, dosa besar maupun dosa kecil dan ampunilah segala dosa-dosa kedua orang tua hamba yang telah meahirkan hamba kedunia ini lindungilah mereka ya Allah dan sayangilah mereka sebagaimana mereka menyayangi hamba sewaktu kecil, serta ampunilah saudara-saudara hamba atas dosa-dosanya pula. Berilah kesehatan dan umur panjang kepada mereka semua ya Allah agar bisa menyaksikan saya di wisuda nanti.

KELUARGA



Alhamdulillah Ya Allah perjuangan saya menuntut ilmu di Universitas Negeri Jakarta fakultas ilmu olahraga telah selesai semua atas kehendakmu ya Allah dan doa keluarga saya khususnya kedua orangtua saya dan juga Ibu saya, Terimakasih Ibu, Ayah, dan juga Ibu Atas do'a dan dukungannya, mudah mudahan ilmu yang saya dapatkan bisa bermanfaat bagi masyarakat luas.

TIM SUPPORT



Alhamdulillah terimakasih teman-teman saya semuanya khususnya KOP Futsal Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu saya

perihal kehidupan saya di masa perkuliahan dan terimakasih atas atas doa dan suportnya selalu ada pengaruh dari kalian semuanya saya bisa menyelesaikan studi saya di universitas negeri jakarta fakultas ilmu olahraga mudah mudahan Allah membalas kebaikan kita semuanya kawan-kawan aku semuanya semoga kita slalu menjalin hubungan baik sampai hari tua nanti Aamiin.

Tim Futsal Anquere



Terimakasih untuk tim Anquere khususnya kepada Reyhan Airlangga dan Bilal Faza sebagai pelatih saya yang selalu mensupport saya dan sangat banyak ilmu yang saya dapetin dari tim Anquere sehingga bisa saya jadikan bahan skripsi saya mudah mudahan Allah membalas kebaikan kalian semuanya Aamiin.

ANALISIS *DEFENSE* TIM FUTSAL ANQUERE PADA *JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23*

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui presentase keberhasilan dan kegagalan *defense* pada tim futsal putra Anquere pada ajang *JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23* tahun 2021. Pengambilan data penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2021 melalui dokumentasi penelitian. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis. Teknik pengambilan data pada penelitian ini adalah dengan pengamatan pada video documenter youtube TIPISEBELAH. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain tim futsal Anquere, dan sampelnya adalah pemain yang bermain bertahan pada pertandingan *JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan format atau blangko penilaian. Dari data yang terkumpul akan di analisis menggunakan analisis SWOT. Data yang terkumpul akan diproses dalam bentuk presentase. Hasil analisis data menunjukkan bahwa keberhasilan dan kegagalan tim futsal Anquere melakukann sistem pertahanan *man to man* pada *JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23* terdiri dari keberhasilan 83 kejadian atau sebesar 48,82% dan 87 kejadian kegagalan atau sebesar 51,18%. Keberhasilan dan kegagalan tim futsal Anquere melakukann sistem pertahanan zona pada *JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23* terdiri dari keberhasilan 103 kejadian atau sebesar 56,59% dan 79 kejadian kegagalan atau sebesar 43,41%.

Kata Kunci : *defense, futsal, Jakarta Futsal League*



**DEFENSE ANALYSIS OF THE FUTSAL ANQUERE TEAM IN JAKARTA
FUTSAL LEAGUE U-23**

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the percentage of success and failure of defense on the Anquere men's futsal team at the JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23 in 2021. Research data collection was carried out in December 2021 through documentary videos. The research method used is descriptive quantitative research with analytical techniques. The data collection technique in this research is by observing the YouTube documentary TIPISEBELAH. The population of this study were all players of the Anquere futsal team, and the samples were players who played defensively in the U-23 JAKARTA FUTSAL LEAGUE match. The instrument in this study used an assessment format or blank. From the data collected will be analyzed using SWOT analysis. The collected data will be processed in the form of a percentage. The results of data analysis showed that the success and failure of the Anquere futsal team in carrying out the man to man defense system in the JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23 consisted of 83 successes or 48.82% and 87 failure events or 51.18%. The success and failure of the Anquere futsal team in implementing the zone defense system in the JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23 consisted of 103 successes or 56.59% and 79 failure events or 43.41%.

Keywords: defense, futsal, Jakarta Futsal League




LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I

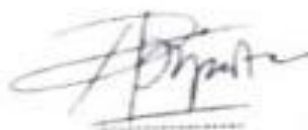
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850618 201504 1 002



15/22
/02

Pembimbing II

Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd., M.Si.
NIP. 19700417 199903 1 002



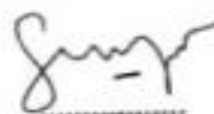
18-02-22

Nama

Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.
NIP. 19630627 198803 1 001

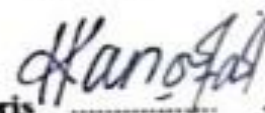
Ketua



14/22
/02

2. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si.
NIP. 19791109 200312 2 001

Sekretaris



24/22
/02

3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850618 201504 1 002

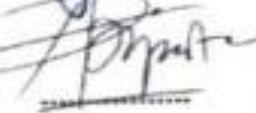
Anggota



15/22
/02

4. Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd., M.Si.
NIP. 197004171999031002

Anggota



18-02-22

5. Juriana, S.Psi., M.Si.
NIP. 19760624 200501 2 005

Anggota



18/22
/02

Tanggal Lulus : Rabu, 9 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
ETEC6AJX737583260

MUHAMAD RIDHO
1602617211



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Ridho
NIM : 1602617211
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : muhamadridho664@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS DEFENSE TIM FUTSAL ANQUERE PADA JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2022
Penulis

(Muhammad Ridho)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Analisis *Defense* Tim Futsal Anquere pada *JAKARTA FUTSAL LEAGUE U-23*” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Nur Fitranto, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing 2, Ibu Juriana, M.Si., Psikolog selaku Penasehat Akademik, Pihak KOP Futsal Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Januari 2022

M.R

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Hakikat Futsal	7
2. Hakikat Analisis SWOT	33
3. Hakikat <i>Defense</i>	35
4. Hakikat <i>JAKARTA FUTSAL LEAGUE 2021</i>	54
B. Kerangka Berpikir.....	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	57
A. Tujuan Penelitian	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
C. Metode Penelitian.....	57
D. Populasi dan Sampel Penelitian	57
E. Instrumen Penelitian	58
F. Teknik Pengumpulan Data.....	60
G. Teknik Pengolahan Data.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
A. Deskripsi Data	64
B. Analisis Data.....	66
C. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN LAMPIRAN	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan futsal	13
Gambar 2. 2 Perlengkapan pemain dan bola futsal.....	14
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> futsal	15
Gambar 2. 4 Teknik Mengoper Bola.....	20
Gambar 2. 5 Teknik mengontrol bola (<i>control</i>)	21
Gambar 2. 6 Teknik mengontrol bola (<i>control</i>)	21
Gambar 2. 7 Teknik mengontrol bola (<i>control</i>)	22
Gambar 2. 8 Teknik mengontrol bola (<i>control</i>)	22
Gambar 2. 9 Teknik mengontrol bola (<i>control</i>)	22
Gambar 2. 10 Teknik mengontrol bola (<i>control</i>)	23
Gambar 2. 11 Teknik Menahan Bola	24
Gambar 2. 12 <i>Dribbling</i> kaki bagian dalam, bagian luar dan punggung kaki	24
Gambar 2. 13 Teknik Menggiring Bola	25
Gambar 2. 14 <i>Shooting</i> punggung kaki.....	26
Gambar 2. 15 Mengumpan lambung.....	27
Gambar 2. 16 Teknik Menyundul	28
Gambar 2. 17 Diagram SWOT.....	35
Gambar 2. 18 <i>Defense</i>	40
Gambar 2. 19 pembagian <i>area</i> bertahan	40
Gambar 2. 20 Contoh Tipe Bertahan <i>Man to man</i>	44
Gambar 2. 21 Contoh sistem bertahan <i>zone 1-2-1</i> di <i>danger area</i>	46
Gambar 2. 22 Contoh sistem bertahan <i>zone 1-2-1</i> di <i>safe area</i>	46
Gambar 2. 23 Contoh sistem bertahan <i>zone 1-2-1</i> di <i>danger area</i>	46
Gambar 2. 24 Contoh sistem bertahan <i>zone 2-2</i> di <i>safe area</i>	47
Gambar 2. 25 Contoh Sistem Bertahan <i>Mix</i> (Gabungan)	48
Gambar 2. 26 Contoh sistem bertahan <i>alternative 1-2</i>	49
Gambar 2. 27 Contoh Sistem bertahan <i>alternative 2- 1</i>	49
Gambar 2. 28 Posisi awal <i>defense set play kick in</i>	49
Gambar 2. 29 Pergerakan <i>defense</i> ketika bola dan pemain tim lawan bergerak....	50
Gambar 2. 30 Posisi awal <i>defense set play kick in</i>	51
Gambar 2. 31 Posisi awal <i>defense set play corner kick</i> dengan menjaga <i>area</i>	52
Gambar 2. 32 Posisi awal <i>defense set play corner kick</i> dengan <i>man to man</i>	52
Gambar 2. 33 Posisi awal <i>defense set play</i> saat <i>free kick</i>	53
Gambar 4. 1 Grafik Keberhasilan dan Kegagalan Berdasarkan Sistem <i>Defense</i> ...65	
Gambar 4. 4 Keberhasilan <i>Man to man</i>	71
Gambar 4. 5 Keberhasilan <i>Man to man</i>	72
Gambar 4. 6 Keberhasilan <i>Man to man</i>	73
Gambar 4. 7 Keberhasilan <i>Man to man</i>	73
Gambar 4. 8 Keberhasilan <i>Man to man</i>	74
Gambar 4. 9 Keberhasilan <i>Man to man</i>	75
Gambar 4. 10 Kegagalan <i>Man to man</i>	75

Gambar 4. 11 Kegagalan <i>Man to man</i>	77
Gambar 4. 12 Kegagalan <i>Man to man</i>	77
Gambar 4. 13 Kegagalan <i>Man to man</i>	78
Gambar 4. 14 Kegagalan <i>Man to man</i>	79
Gambar 4. 15 Kegagalan <i>Man to man</i>	79
Gambar 4. 16 Kegagalan <i>Man to man</i>	80
Gambar 4. 17 Keberhasilan Zona.....	83
Gambar 4. 18 Keberhasilan Zona.....	84
Gambar 4. 19 Keberhasilan Zona.....	84
Gambar 4. 20 Keberhasilan Zona.....	85
Gambar 4. 21 Keberhasilan Zona.....	86
Gambar 4. 22 Keberhasilan Zona.....	87
Gambar 4. 23 Keberhasilan Zona.....	88
Gambar 4. 24 Kegagalan Zona.....	88
Gambar 4. 25 Kegagalan Zona.....	89
Gambar 4. 26 Kegagalan Zona.....	90
Gambar 4. 27 Kegagalan Zona.....	91
Gambar 4. 28 Kegagalan Zona.....	92
Gambar 4. 29 Kegagalan Zona.....	93
Gambar 4. 30 Kegagalan Zona.....	94
Gambar 4. 31 Keberhasilan sistem pertahanan <i>alternative</i>	96



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 perbedaan antara permainan futsal dan sepakbola	13
Tabel 3. 1 Blanko Penelitian Analisis Keberhasilan dan Kegagalan <i>Defense</i>	57
Tabel 3. 2 Kriteria analisis keberhasilan dan kegagalan <i>Defense</i>	58
Tabel 3. 3 Kriteria analisis <i>Defense</i> tim futsal putra Anquere menurut SWOT ..	60
Tabel 3. 4 Analisis SWOT	61
Tabel 4. 1 Deskripsi data Kejadian Keseluruhan Sistem <i>Defense</i> tim futsal Anquere pada Tujuh Pertandingan Jakarta Futsal League	64
Tabel 4. 2 Data Analisis <i>Defense</i> tim futsal Anquere pada Tujuh Pertandingan Jakarta Futsal League	66
Tabel 4. 3 Analisis SWOT	68
Tabel 4. 4 Data keberhasilan dan kegagalan <i>Man to man</i> pada Tujuh Pertandingan	69
Tabel 4. 5 Data Keberhasilan Zona Tujuh Pertandingan	81
Tabel 4. 6 Data Sistem Pertahanan Mix pada Tujuh Pertandingan.....	95
Tabel 4. 7 Data Keberhasilan dan Kegagalan <i>Alternative</i> pada Tujuh Pertandingan	95



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	100
Lampiran 2 Perhitungan Presentase Sistem Pertahanan	101
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 5 Surat Menyurat	105

