

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KEMAMPUAN *PASSING CATCHING* DENGAN TAKTIK *FAST BREAK* PADA ATLET PUTRA BOLA TANGAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



RAEYHAN ZADA SUKMA

1602617034

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

FEBRUARY, 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni dari gagasan pihak lain kecuali arahan dan bimbingan dengan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Rachma Rizka Syah
NIM. 1602617034

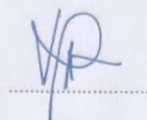
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I

Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197604252003121001



18/02/2022

Pembimbing II

Okki Yonda, S.Or., M.Pd.

NIDN. 8932120021



18/02/2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
------	---------	--------------	---------

1. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198506182015041002

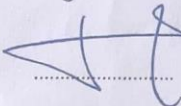
Ketua



15/02/22

2. Drs. Endang Darajat, M.K.M.
NIP. 196806041994031002

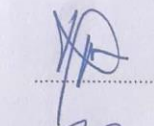
Sekretaris



18/02/22

3. Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197604252003121001

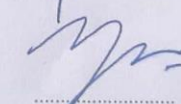
Anggota



18/02/2022

4. Okki Yonda, S.Or., M.Pd.
NIDN. 8932120021

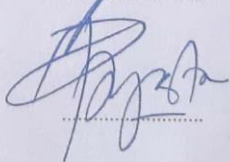
Anggota



18/02/2022

5. Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197004171999031002

Anggota



17/02/22

Tanggal Lulus : 07 Februari 2022



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raeyhan Zada Sukma
NIM : 1602617034
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : raeyhan99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Kecepatan Dan Kemampuan *Passing Catching* Dengan Taktik *Fast Break*
Pada Atlet Putra Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2022

Penulis

(
Raeyhan Zada Sukma
)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhannahu Wa Ta'ala yang telah memberikan begitu banyak nikmat iman, islam, dan sehat, karena tanpa nikmat tersebut saya sulit mengerjakan skripsi ini, tak lupa sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan kita manusia yang mulia yakni Sayyidina Wa Maulana Muhammad Sholallahu Alaihi Wasallam beserta para keluarganya, sahabatnya, tabi'in, dan kepada kita semua.

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi ini, yang telah menyemangati dan merestui saya sejak saya memutuskan untuk mengemban ilmu di Universitas terbaik ini Khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA. Kasih sayang yang tak akan tergantikan oleh apapun itu karenanya saya ucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu saya yang senantiasa sudah selalu mendoakan, mendukung dan memfasilitasi saya selama kuliah dan dalam menyelesaikan karya ini.

Terima kasih kepada Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, kepada Bapak Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Okki Yonda, S.Or., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, serta kepada Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya pada saat penyusunan skripsi ini.

Kepada Keluarga KOP Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas ilmu dan arahnya yang telah diberikan kepada saya, baik dari pembina, pelatih, dan senior-senior yang senantiasa telah meluangkan waktu membantu saya dalam proses penelitian dan penyelesaian skripsi ini, dan terima kasih kepada teman-teman dan adik-adik yang telah menjadi bagian dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya untuk keluarga besar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

RZS



**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KEMAMPUAN PASSING
CATCHING DENGAN TAKTIK FAST BREAK PADA ATLET PUTRA
BOLA TANGAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui hubungan kecepatan dengan taktik *fast break* 2) Untuk mengetahui hubungan kemampuan *passing catching* dengan taktik *fast break* 3) Untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kemampuan *passing catching* secara bersama-sama dengan taktik *fast break*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2022 di lapangan Hall B kampus FIK Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam Penelitian ini adalah atlet putra KOP Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta, dengan jumlah sebanyak 30 orang. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah Teknik korelasi *product moment*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah “Pengamatan (*Observation*)”. Dengan menggunakan teknik *purposive sampling* untuk pengambilan 20 sampel atlet dari total populasi 30 atlet. Data dikumpulkan dengan melakukan tes pengukuran kecepatan (*sprint 30meter*), *tes passing catching* dan *tes fast break*. Hasil penelitian menunjukkan : *Pertama*, Terdapat hubungan yang nyata antara kecepatan *sprint* dengan taktik *fast break* ditunjukkan oleh koefisien korelasinya $r_{y1} = (-0,195)$. *Kedua*, Terdapat hubungan yang nyata antara kemampuan *passing catching* dengan taktik *fast break* ditunjukkan oleh koefisien korelasi $r_{y2} (0,358)$. *Ketiga*, Terdapat hubungan yang nyata antara kecepatan dan kemampuan *passing catching* secara bersama-sama dengan taktik *fast break* ditunjukkan oleh koefisien korelasi $R_{y1-2} =(0,407)$, dengan demikian hipotesis yang mengatakan terdapat hubungan didukung oleh data penelitian, dengan memiliki koefisien determinasi sebesar (98,74%).

Kata Kunci : Kecepatan, *Passing Catching*, *Fast Break*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPEED AND PASSING CATCHING
ABILITY WITH FAST BREAK TACTICS IN HANDBALL MEN'S
ATHLETES, JAKARTA STATE UNIVERSITY**

ABSTRACT

The purposes of this study are 1) To determine the relationship between speed and fast break tactics 2) To determine the relationship between passing and catching abilities with fast break tactics 3) To determine the relationship between speed and capability passing catching together with fast break tactics. This research was conducted in January 2022 in Hall B field, FIK campus, State University of Jakarta. This study uses a quantitative descriptive method. The population in this study were male athletes of KOP Handball, State University of Jakarta, with a total of 30 people. The data analysis technique used to test the hypothesis is the product moment correlation technique. The data collection technique used in this research is observation. By using purposive sampling technique to take a sample of 20 athletes from a total population of 30 athletes. Data was collected by conducting a speed measurement test (30 meter sprint), a passing catching test and a fast break test. The results show: First, there is a significant relationship between sprint speed and fast break tactics as indicated by the correlation coefficient $r_{y1} = (-0.195)$. Second, there is a significant relationship between passing catching ability and fast break tactics as shown by the correlation coefficient $r_{y2} (0.358)$. Third, there is a significant relationship between speed and passing ability together with fast break tactics indicated by the correlation coefficient $R_{y1-2} = (0.407)$, thus the hypothesis which states that there is a relationship supported by research data, with a coefficient of determination of (98.74%).

Keywords : *Speed, Passing Catching, Fast Break.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas karunianya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: **“Hubungan Antara Kecepatan Dan Kemampuan *Passing Catching* Dengan Taktik *Fast Break* Pada Atlet Putra Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta”**.

Peneliti juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada **Bapak Dr.Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, kepada **Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kependidikan Olahraga, kepada **Bapak Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, dan **Bapak Okki Yonda, S.Or., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II, serta kepada **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang Olahraga Prestasi.

Jakarta, Januari 2022

RZS

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah	12
E. Kegunaan Penelitian	13
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS.....	14
A. Kerangka Teori.....	14
1. Hakikat Permainan Bola Tangan	14
2. Hakikat <i>Fast Break</i>	23
3. Hakikat Kecepatan	33
4. Hakikat <i>Passing</i> dan <i>Catching</i>	38
5. Hakikat Kop Bola Tangan UNJ	39
B. Kerangka Berpikir	42
C. Pengajuan Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Tujuan Penelitian	45

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Metode Penelitian.....	46
D. Populasi dan Sampel.....	47
E. Instrument Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Teknik Analisis Data.....	57
H. Hipotesis Statistik.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Deskripsi Data.....	62
B. Pengujian Hipotesis.....	68
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Tangan.....	15
Gambar 2.2 Ukuran Gawang Bola.....	16
Gambar 2.3 Ukuran Gawang Bola Tangan dilihat dari samping.....	16
Gambar 2.4 Berbagai Macam Ukuran Bola.....	17
Gambar 2.5 Gerak dan teknik dasar bola tangan.....	18
Gambar 2.6 Gerak dan teknik dasar bola tangan.....	18
Gambar 2.7 Gerak dan teknik dasar bola tangan.....	19
Gambar 2.8 Gerak dan teknik dasar bola tangan.....	19
Gambar 2.9 Gerak dan teknik dasar bola tangan.....	20
Gambar 2.10 Materi olahraga bola tangan.....	21
Gambar 2.11 Berbagai Macam Ukuran Bola.....	22
Gambar 2.12 Materi olahraga bola tangan.....	22
Gambar 2.13 Berbagai Macam Ukuran Bola.....	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	47
Gambar 3.2 Tes lari 30 meter.....	50
Gambar 3.3 Pelaksanaan tes <i>passing catching</i>	51
Gambar 3.4 Pelaksanaan tes <i>fast break</i>	54
Gambar 4.1 Grafik Histogram Hasil Kecepatan (<i>Sprint</i> 30 Meter).....	63
Gambar 4.2 Grafik Histogram Hasil <i>Passing Catching</i>	65
Gambar 4.3 Grafik Histogram <i>Fast Break</i>	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Norma Kecepatan Lari 30 Meter.....	50
Tabel 3.2 Skala keterampilan teknik <i>passing</i> bola tangan.....	52
Tabel 3.3 Format Penilai <i>Fast Break</i>	55
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	62
Tabel 4.2 Data Hasil Kecepatan.....	63
Tabel 4.3 Data Hasil <i>Passing Caching</i>	64
Tabel 4.4 Hasil <i>Fast Break</i>	66
Tabel 4. 5 Uji Keberartian Koefisien Koelasi X1 terhadap Y.....	68
Tabel 4.6 Uji Keberartian Koefisien Korelasi X2 terhadap Y.....	69
Tabel 4. 7 Uji Keberartian Koefisien Korelasi X1 dan X2 terhadap Y.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Umum Sampel.....	80
Lampiran 2 Langkah perhitungan Distribusi Frekuensi.....	81
Lampiran 3 Hasil Tes Dikuadratkan.....	83
Lampiran 4 Langkah menentukan nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	84
Lampiran 5 Tabel. Hasil T-Skor.....	87
Lampiran 6 Mencari Koefisien Korelasi dan Uji Kebenaran Koefisien Korelasi.....	88
Lampiran 7 Perhitungan Uji Koefisien Determinasi.....	93
Lampiran 8 Data Penelitian.....	94
Lampiran 9 Surat Permohonan Validasi.....	95
Lampiran 10 Lembar Validasi Instrumen.....	98
Lampiran 11 Surat Penelitian.....	107
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian.....	108
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	109